

Proskovický Florián



OSTRAVA!!!
PROSKOVICE

www.ostrava-proskovice.cz

Podzimní vydání 2024

Vážení spoluobčané,

dne 24. června 2024 jsme oslavili 630. výročí od první zmínky o založení Proskovic. S oslavou tohoto kulatého výročí jsme letos spojili naše tradiční Svatojánské slavnosti a jejich průběh byl z pohledu organizátorů i účastníků akce hodnocen jako velmi zdařený. Tímto děkuji všem, kdo se na přípravách a konání oslav podíleli a přispěli tak ke krásným zážitkům z akce.

A co se děje v našem obvodě nového? Ráda Vás seznámím s událostmi a postřehy, které jsme zaznamenali v uplynulých týdnech. Hlavní motto posledních měsíců je budujeme a opravujeme.

Nechali jsme zpracovat předprojektovou přípravu pro výstavbu chodníku ke hřbitovu a v této souvislosti i pro výstavbu nového parkoviště u hřbitova. Výsledkem této studie je zjištění, že narážíme na problém s alejí stromů podél silnice Světlovská, tvrdost zákona o životním prostředí nás velmi limituje, zpomaluje a možnou výstavbu významně komplikuje.

Soutěžili jsme i vyhotovení projektové dokumentace na výstavbu budovy zázemí nového Kuňkálíště. Na první výzvu nezařagoval žádný dodavatel. Do upravené druhé výzvy se přihlásilo 8 uchazečů. Nyní probíhají jednání s vybraným uchazečem o podpisu smlouvy.

Na pastvinách se nám konečně usadil do tvaru kopec a my můžeme pokračovat v přípravě projektu na přeložce cyklostezky. Studie je totiž hotová a my se tak můžeme posunout zase o krůček dále. Hasiči si přejí nový závlahový systém pro cvičnou louku, chodníky a nový hydrant. Proto jsme další cíle zadali do našich investičních projektů a budeme na nich pracovat.

Připravujeme výměnu zdravotnické (nové odpady splaškové vody) v bytovém domě ul. Na Smyčce. Bude to náročný projekt jak na čas, tak na finance a bude spojen s jistými omezeními i pro nájemníky. Je ovšem nezbytné jej realizovat, Nájemníky domu budeme o všech změnách a plánovaných pracích předem informovat.

Pokud se týče tohoto bytového domu Na Smyčce, jistě jste zaznamenali budování nových nebytových prostor pro Poštu Partner a také pro knihovnu, která se do „bílého domu“ přemístí z budovy úřadu.

Na základě požadavku paní ředitelky proskovické základní školy Mgr. Evy Paličkové připravujeme výběr dodavatele projektových prací pro nástavbu školy. Nástavbou školy nad současnou jídelnu by mělo dojít ke změně dispozice učeben školy, jídelny, družiny, ředitelny a spisovny. Změnou dispozice školy nedojde k navýšení kapacity naší školy, významně se zvedne kvalita vyučovacích místností a místností pro mimoškolní aktivitu.

V souvislosti s novým napojením na kanalizační sběrač se potýkáme s nečekanými komplikacemi s průjezdností obcí. Od 30. září do 17. listopadu nás dokonce čeká úplná uzavírka části ul. Staroveské od restaurace U Psoty až po vjezd do ulice Frankova. O celou tuto stavbu se stará Magistrát města Ostravy, který stavbu financuje, zajišťuje dozor nad stavbou a koordinuje spolu se zhotovitelkou firmou celkový stav. Až se dílo v první polovině roku 2025 podaří dokončit, bude zase kus Proskovic odkanalizován, což je dobrý posun v rámci zlepšování stavu

pokračování na str. 3



Urgentní telefonní číslo městské policie **156** (funguje nepřetržitě)

Lze také volat **IVC Ostrava-Jih** tel. č. **950 734 156** (funguje nepřetržitě)

Volejte v případě zjištění protiprávního jednání, pohybu podezřelých osob, apod.

Místně příslušné pracoviště Městské policie Ostrava:

IVC Ostrava-Jih, ul. Kaminského 636/12 Ostrava-Nová Bělá

156

Z usnesení Zastupitelstva a Rady městského obvodu Proskovice

Zastupitelstvo na svém zasedání mimo jiné:

- vzalo na vědomí personální změny ve složení rady městského obvodu
- schválilo Závěrečný účet městského obvodu Proskovice za rok 2023
- schválilo účetní uzávěrku městského obvodu Proskovice zpracovanou k rozvahovému dni 31. 12. 2023
- rozhodlo o přijetí daru nemovitosti pozemku parc. č. 657/6 – lesní pozemek
- rozhodlo o přijetí daru nemovitosti pozemku parc. č. 265/11 – trvalý travní porost, mez, stráž
- rozhodlo o koupi pozemku parc. č. 748 – trvalý travní porost o výměře 41 m²
- rozhodlo neprodat část pozemku parc. č. 207 – ostatní plocha, ostatní komunikace o výměře cca 17 m²

Rada na svých schůzích mimo jiné:

- vzala na vědomí stavebně technickou studii na stavební a technologickou přípravu stavby “Výstavba chodníku podél pravé hrany silnice III/4803 – ulice Světlovská ve směru na Krmelín a vybudování parkoviště u hřbitova“ vyhotovenou firmou Báňské projekty Ostrava, spol. s.r.o. IČ 60792841 se sídlem Vítkovická 3108/11, Ostrava
- rozhodla o zvýšení nájemného v obecních bytech s účinností od 1. 7. 2024
- rozhodla o uzavření kupní smlouvy na zboží pro JSDH Proskovice
- rozhodla o uzavření Dohody o členství v Jednotce sboru dobrovolných hasičů Proskovice pro nového člena
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na službu „Administrace veřejné zakázky malého rozsahu na výběr dodavatele stavebních prací projektu rekonstrukce zdravotnické (ZTI) a elektrorozvodů v objektu Na Smyčce 317/5, v Ostravě-Proskovicích“
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Povýsadbová péče o dřeviny v Proskovicích“
- projednala návrh na prodej části pozemku parc. č. 655/12 – ostatní plocha, ostatní komunikace a části pozemku parc. č. 618/7 – ostatní plocha, ostatní komunikace vše v k.ú. Proskovice
- souhlasila se zvláštním užíváním místní komunikace na pozemku parc. č. 267/2 – ostatní komunikace, týkající se výkopu pro umístění kanalizační přípojky pro stavbu „Přístavba a stavební úpravy objektu Staroveská 217/61, Ostrava-Proskovice, parc. č. 294 a 295“
- rozhodla o výpovědi smlouvy o nájmu č. SO0615/2024 ke dni 31. 7. 2024 – areál Kuňkaliště
- rozhodla o poskytnutí individuální neinvestiční účelové dotace ve výši 10.000,- Kč a o uzavření veřejnoprávní smlouvy se spolkem Myslivecký spolek ODRA Stará Ves nad Ondřejnicí

- projednala Zprávu o výsledku hodnocení přiměřenosti a účinnosti systému finanční kontroly městského obvodu Proskovice v roce 2024
- souhlasila s úpravou zařazeného investičního záměru s názvem „Stavební úpravy a nástavba ZŠ Proskovice do Strategického rámce Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání ORP Ostrava
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na službu „Administrace veřejné zakázky malého rozsahu na výběr dodavatele dokumentace pro stavební úpravy ZŠ Ostrava-Proskovice, vč. Inženýrské činnosti a dozoru projektanta“
- souhlasila se zadávací dokumentací podlimitní veřejné zakázky na výběr dodavatele stavebních prací akce „Rekonstrukce rozvodů zdravotnické v BD Na Smyčce 317/5, Proskovice“ předložené administrátorem veřejné zakázky Ing. Jiřím Zapletalem, IČ 7520586, se sídlem Příkrá 119/10, Ostrava
- souhlasila s vyhlášením záměru zadání veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Přeložka části cyklistické trasy L a stavba stezky pro chodce v Ostravě-Proskovicích (PD+DP+IČ)“
- projednala návrh záměru prodat část pozemku parc.č. 655/12 – ostatní plocha, ostatní komunikace a část pozemku parc.č. 618/7 – ostatní plocha, ostatní komunikace
- rozhodla vydat kladné stanovisko k záměru prodeje části pozemku parc. č. 655/1 – ostatní plocha, ostatní komunikace v k.ú. Proskovice, na LV 567 vlastnictví statutárního města Ostravy
- rozhodla o vyhlášení záměru vypůjčit část pozemku parc. č. 207 o výměře 18 m²
- rozhodla na straně pronajímatele o nájmu nemovitého majetku svěřeného městskému obvodu a o uzavření smlouvy o nájmu prostor sloužících k podnikání – poštovna na adrese Na Smyčce 5/317 se společností AVeritas sociální podnik s.r.o. se sídlem Lesní 100, Míkovice, Uherské Hradiště, IČ 05749107 – Pošta Partner
- rozhodla na straně pronajímatele o nájmu nemovitého majetku svěřeného městskému obvodu a o uzavření smlouvy o nájmu nebytových prostor – knihovna na adrese Na Smyčce 5/317 s Knihovnou města Ostravy, příspěvková organizace, se sídlem 28. října 289/2, Ostrava, IČ 00097586
- projednala aktualizaci investičních projektů s realizací na období 2023–2031
- rozhodla o poskytnutí finančního daru organizátorovi sportovní akce “Memoriál Pepy Pazderný“
- rozhodla o poskytnutí individuální neinvestiční účelové dotace spolku SH ČMS-Sbor dobrovolných hasičů Proskovice na akci Gulášfest 2024
- rozhodla o poskytnutí individuální neinvestiční účelové dotace spolku SH ČMS-Sbor dobrovolných hasičů Proskovice na nákup přileb pro děti a dorost, věcné ceny, party stany

pokračování ze strany 1

životního prostředí. Vždy, když dochází ke změnám stávajícího stavu, dochází k různým rozpoložením myslí mezi lidmi. Věřím, že se po dokončení ukáže, že stavba měla smysl a žádám všechny občany dotčené touto komplikovanou stavbou o shovívavost a trpělivost.

A ještě zůstaneme u vody. Magistrát města Ostravy nás také informoval, že v ul. V Úvoze připravují opravu vodovodní přípojky. I zde oprava zasáhne do klidného bydlení části obyvatel. Termín oprav není doposud jasný.

Změnou projde i povrch vozovky části ul. Staroveské od Staré Bělé po Památník Obětem 1. a 2. sv. války. Opravu budou provádět Ostravské komunikace pro svého správce, kterým je Správa silnic Moravskoslezského kraje. Další etapy oprav ul. Staroveské i Světlovské budou dokončovány až po již zmiňovaných stavebních úpravách napojení na kanalizační sběrač, respektive po vybudování nové kanalizace na ul. Světlovská. Také zde nejsou termíny oprav doposud dané.

Probíhají také jednání o budoucnosti lávky přes Ondřejnici

navazující na cyklostezku, hledá se majitel, správce a investor. Zúčastněných stran je požehnaně (Proskovice, Košatka, Ostrava, Ostravské komunikace, Povodí Odry, CHKO Poodří).

Jak jsme na tom celkově s dopravou a průjezdností v obci vás budeme informovat průběžně v dalších číslech Floriána. Na podzim nám dopravní inženýři dokončí pasport obecních komunikací a dopravních značení a my budeme mít možnost dosáhnout určitých změn. Na dotazy občanů, jak je to s např. dopravními zrcadly, se zvýšenými prahy apod. se dozvíme z odpovědí v právě řešeném pasportu. Není jednoduché dopravní značení změnit nebo dokonce odstranit. V každém případě se jedná o značení, které je schváleno dopravní policií a každá změna se musí vždy po důkladném posouzení policií odsouhlasovat.

Děkuji stavební komisi za čas strávený nad přípravami a vyhodnocováním projektů, zaměstnancům úřadu a všem dalším komisím za jejich aktivitu při vylepšování naší obce.

Přeji všem příjemné babí léto a podzim bez plískanic.

Táňa Paličková

Pošta a knihovna v novém

Prostory v přízemí bytového domu Na Smyčce, kde sídlila Česká pošta, prošly během srpna stavební proměnou, aby vznikly dva nové oddělené prostory.

Jeden je určen pro místní knihovnu, která tam bude přestěhována z úřadu pravděpodobně během září. Druhý prostor bude sloužit jako nová Pošta Partner.

Pošta Partner je pošta provozovaná třetí osobou. Rozsah poskytovaných poštovních služeb odpovídá klasické poště.

Věra Adámková



Pošta Partner

Kontakt a provozní doba Pošty Partner:
tel.: 704 322 462

pondělí	14:00 - 18:00
úterý	8:00 - 12:00
středa	14:00 - 18:00
čtvrtek	8:00 - 12:00
pátek	8:00 - 12:00



Prostory pro knihovnu

ZPRÁVY Z KNIHOVNY!!!

KNIHOVNA!!!

za všim hledej knihu...

Vážení a milí čtenáři,

po poklidných prázdninových měsících se opět těšíme, že knihovna ožije vašimi četnějšími a pravidelnými návštěvami. Hned na září jsme si pro vás připravili velkou soutěž o ceny v rámci Evropského týdne mobility (ETM). Celoknihovní soutěž Knihovna, náš společný prostor bude probíhat od 16. 9. do 30. 9. Cílem bude navštívit co nejvíce poboček Knihovny města Ostravy, a to bez použití aut – pěšky, na kole, koloběžce, bruslích nebo prostřednictvím MHD, a splnit jednoduché úkoly, které budou v jednotlivých knihovnách připraveny. Na hrací kartu, kterou získáte v první navštívené knihovně, budete sbírat razítka poboček a záznamy o tom, jakým způsobem jste se do nich dopravili. Každý, kdo navštíví alespoň tři knihovny a nejpozději 30. 9. 2024 odevzdá kartu do kterékoli pobočky, bude zařazen do slosování o pěkné ceny. Tři soutěžící, kteří navštíví nejvíce knihoven, pak mají cenu jistou. Můžete to být právě vy! Kompletní přehled akcí k ETM naleznete na webových stránkách knihovny www.kmo.cz. Projekt finančně podporuje statutární město Ostrava.

V říjnu pak bude v Knihovně města Ostravy probíhat tradiční kampaň Týden knihoven. Motto letošního ročníku je Životem s knihou!

Milí čtenáři, naše proskovická knihovna je sice malá, ale každý měsíc dostáváme zásilku knih, a tak je knižní fond pravidelně doplňován zajímavými novinkami. K nejnovějším titulům patří knihy:

- Hannah Lynn: Cukrárna Sladký život
- Tabea Bach: Slunce nad solnou zahradou
- Julie Caplin: Vila v Itálii
- Jorn Lier Horst: Mimo těžiště
- Robert Bryndza: Tíživé ticho
- Jakub Pokorný: Bizarní Česko

Přeji vám krásné podzimní dny, bohatou úrodu na zahrádkách a těším se na viděnou v naší knihovně.

Julie Krajcová, knihovnice

KNIHOVNA!!!


**CO
SOUTĚŽ**
**KDY
16. - 30. 9. 2024**
**KDE
knihovna Ostrava-Proskovice
Světlovská**
**DOSPĚLÍ
A DĚTI**

KNIHOVNA, NÁŠ SPOLEČNÝ PROSTOR



Soutěž o věcné ceny v rámci Evropského týdne mobility.

Navštivte co nejvíce poboček Knihovny města Ostravy pěšky, na kole či koloběžce, na bruslích nebo veřejnou dopravou, splňte jednoduché úkoly, získáte razítka a vyhrajte pěkné ceny. Do slosování bude zařazen každý, kdo navštíví alespoň tři pobočky KMO.

Tři soutěžící, kteří navštíví nejvíce knihoven, pak mají cenu jistou. Budete to právě vy?

KNIHOVNA!!!

 Světlovská 2/82, Ostrava-Proskovice
tel.: 606 776 347
e-mail: proskovice@kmo.cz
www.kmo.cz
OSTRAVA!!!

PROJEKT FINANČNĚ PODPORUJE STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA



Nová komunální technika pro Proskovice



Městský obvod ve spolupráci s Fondem životního prostředí Magistrátu města Ostravy, který přispěl 70 % z celkových nákladů ve výši 320 000,- Kč, zakoupil novou techniku pro údržbu zeleně a péči o vzhled obce.

Jedná se především o zahradní traktor STIGU s motorem Honda a ocelový kartáč pro mechanické odstraňování plevele z pevných ploch.

Dále pak o akumulátorový vyžinač pro těžko přístupná místa a profesionální motorovou pilu na ořez dřevin. Péče o vzhled Proskovic teď bude o mnoho snazší, a obvod také ušetří nemalou finanční částku na dodavatelských službách.

Daniel Kerlín



KRAJSKÉ A SENÁTNÍ VOLBY

Kdy: **pátek 20. září 2024 14:00–22:00**
sobota 21. září 2024 8:00–14:00



Kde: **zasedací místnost v 1. patře budovy úřadu, ul. Světlovská 2/82**
(volební okrsek č. 16001 – Proskovice)

Proskovice jsou spolu s městskými obvody Ostrava-Jih a Polanka nad Odrou součástí senátního volebního obvodu č. 71, kde se zároveň s volbami do krajského zastupitelstva bude volit i senátor.

Proskovičtí voliči tedy obdrží „dvoje“ hlasovací lístky.

Případné druhé kolo voleb do Senátu se koná za týden, tj. **27. a 28. září 2024.**

Občané, kteří chtějí volit a nemohou se ze zdravotních důvodů dostavit do volební místnosti, se mohou nahlásit na tel. číslo **599 424 302 nebo 732 300 848** nejpozději **do pátku 20. 9. 2024.** Členové okrskové volební komise je pak navštíví s přenosnou volební schránkou v sobotu dopoledne.

Věra Adámková

Aktivity Kreativního klubu

Abychom utekly horkým dnům, rozhodly jsme se s ženami Kreativního klubu vyjet do Beskyd, kde je přece jenom lepší klima. Vyjely jsme dne 1. 8. autobusem ke kamarádce, která nás čekala s uvařeným obědem na své chatě na Horečkách. Občerstveny kávou a obědem jsme se vydaly pěšky na Horečky kolem zvoničky a restaurace Rekovice, směrem k bývalé Vlčině až k Valašské hospodě U Janíka.

Po krátkém občerstvení jsme se vydaly naučnou stezkou Beskydské nebe – Život v korunách stromů a došly ke skokanským můstkům s krásným výhledem na Frenštát. Pomalou procházkou jsme došly na zpáteční autobus. Cestou jsme si stačily domluvit další výlet, a to na zámek Raduň.



Během prázdnin jsme se také scházely, malovaly jsme obrázky na sklo a upletly pár věnců z pedigu. Myslíme už i na tvoření dáreků, kterými překvapíme na vánočním jarmarku. Na obecních slavnostech vždy potěšíme občany prodejem domácích koláčků a věnečků.

Od září se budeme opět scházet v dílně Mateřské školy a budeme se věnovat dalším kreativním nápadům, které nám dělají radost.

Věra Slívová



Úspěchy na kolech i nevyužitá šance

Proskovičtí cyklisté zaznamenali do letošních prázdnin minimálně dva výkonnostní a společenské úspěchy spojené s kulturními zážitky. Manželé Ivana a Martin Kunzovi na světové akci IVCA (International Veteran Cycle Association) a manželé Iveta a Martin Menšíkovi se zúčastnili 25. ročníku Dnů lidí dobré vůle (4. - 5. července 2024) na Velehradě. A možná byly i další cyklistické akce našich spoluobčanů.

Rally IVCA Ostrava 2024 se konala od 29. května do 6. června 2024. Setkání velocipedistů z 12 států Evropy i Ameriky garantoval Klub českých velocipedistů Hrabová. Záštitu nad tímto 42. ročníkem převzal sám pan primátor Dohnal. Všechny zamýšlené organizační, technické i sportovní části zanechaly u účastníků nejlepší dojmy. Sítí a kvalitou zdejších cyklostezek byli zahraniční návštěvníci doslova nadšeni. Mimochodem, kdo sleduje ostravskou cyklopravu, tak ví, komu za to hodně děkovat. Je to aktivista, projektant a bývalý tzv. cyklokoordinátor Martin Krejčí. Při Rally IVCA taky „svět dal Martinovi za pravdu“. Cyklostezky však nebylo to jediné, nad čím hosté žasli. Byly i noční a společné vyjíždky, proslulé Zbraslavské Reje, soutěže, pikniky, tanec, účastnické medaile a fotografování.

Ivana i Martin Kunzovi jsou členy KČV Hrabová. Oba byli úspěšní v závodech Century Race na 1 míli v kategorii „Bezpečníky s torpédem“. Martin absolvoval i závod na 100 mil!. Jako bývalý cyklista, obdivovatel starých kol a kamarád oběma s uznáním blahopřeji a děkuji za skvělou reprezentaci Proskovic.



Ivana „dopuje“ Martina v závodě na 100 mil.



Ivana v cíli – po 70 km. Stříbrná byla v závodě na 1 míli.

Akce IVCA byla bohužel pozdě a málo prezentována. Mohlo se zúčastnit více našich skalních cyklistů. Kol a stylového oblečení je dost. Strávit společné chvíle s velocipedisty z dalších zemí, to bývají jedinečné zážitky. Zejména pro mládež, která zná jazyky. Tak snad někdy příště.

Členové KČV Hrabová i s Ivanou a Martinem se taky zúčastnili průvodu 15. června, kterým vyvrcholily oslavy 100. výročí Velké Ostravy. Náměstkyně primátora paní Baránková Vilamová s nadšením konstatovala, jak klub „předvedl bicykly našich pradědů a prababiček“.

Iveta a Martin Menšíkovi jsou od roku 2008 pravidelnými účastníky Národní pouti na Velehradě, která je každoroční oslavou Cyrila a Metoděje. Věrozevsti jsou hlavními patrony Moravy a spolu patrony Evropy. Pouť má vždy velmi pestrý program. Volba putování na kolech je sympatická a naprosto správná. Menšíkovi tam dříve jezdili ve větším peletonu. Letos jeli sami dva. Na trase Proskovice-Albrechtický-Bartošovice-Kunín-Nový Jičín-Palačov-Hustopeče n. B.-Lipník-Hulín-Staré Město-Velehrad je řada vylepšení. Menšíkovi využívali prioritně cyklostezky, novinky a turistické trasy a tím se co nejvíce vyhýbali silniční dopravě.

Dovolím si malou poznámku: úsek Bartošovice-Pustějov „po modré“ je jedinečný! Zpáteční etapu přes Zlín volili pouze do Přerova k vlaku. Celkově ujeli za čtyři dny okolo 250 km. Upřímně – to jsou skvělé výkony! Ale relativně malé převýšení v obou etapách, rozumné tempo a bohaté zkušenosti umožňují zvládnout tyto kilometry v pohodě.

Přeji všem Menšíkovým další krásné podniky na kolech. Třeba i s našimi sokolskými cyklisty.

Co se týká nevyužitých šancí, tak připomenu dvě.

Letos se konal již 8. ročník tzv. Léta na kole. Je to společná, motivační a otevřená akce Staré Bělé, Nové Bělé, Krmelína, Paskova, Hrabové a Jihu. Není mi známo, že by se Léta zúčastnili i naši cyklisté. To je škoda a chyba. Nešlo by např. uspořádat zářijový Podzim na kole Proskovice-Stará Ves-Jistebník-Klimkovic-Polanka-Jih? Na co se vlastně čeká?

Dne 2. června 2024 se konal v Opavě krajský všesokolský slet. Zúčastnily se dvě župy, 30 jednot a v 10 skladbách se představilo více než 1000 cvičících. Více než dvacet našich sester a tři sokolky ze Staré Bělé se představily ve dvou skladbách. S dalšími tam sklidily bouřlivé ovace. Do Opavy přijelo taky několik proskovických fanoušků. Bohužel tentokrát bez cyklistů. Přitom to mohla být výborná sletová doprovodná akce i s účastnickými listy apod. Např. Dny NATO + cyklisté = žádný problém. Ale Krajský slet + jednoty + cyklisté = neřešitelné? Určitě ne. Z Proskovic se daly použít nádherné trasy přes Pustou Polom a Raduň (obtížnější) nebo pohodovější přes Bílovec, Skřípov a Hradec n. M. Domů je to okolo Opavy a Odry úplně snadné. Cvičenky si na Tyršově stadionu v Opavě určitě zasloužily potlesk a dík od dalších rodinných příslušníků. Cyklisté by sletu přispěli fanděním a sobě velmi hodnotným sportovním výkonem.

Cyklistický rok 2024 prázdninami neskončil. Např. výškovické sokolky chtějí pozvat naše cyklisty na jistě zajímavou vyjížďku. Bude i 15. výplaz v Krmelíně a k sousedům se dá na kolech lehce dojet.

Tedy Šťastně vpřed! a Cyklistice zdar!

Karel Sýkora



Menšíkovi překonávají Majestátní Velehrad

NABÍDKA OBĚDŮ PRO CIZÍ STRÁVNÍKY

Nabízíme veřejnosti obědy ze školní jídelny:

- cena za 1 oběd je 90,- Kč
- v ceně obědu je polévka, hlavní chod, případně salát, kompot
- výdej obědů do čistých a podepsaných jídlonosičů ve školní kuchyni (boční vchod) v době 10:30 – 11:15 hod.
- pokud máte jídlonosič na výměnu, oběd lze vyzvednout i po výdejní době
- jídelniček je umístěn na dveřích školní kuchyně a najdete ho také na webových stránkách školy www.zs-proskovice.cz
- skladba obědů v naší jídelně je stanovena s ohledem na plnění spotřebního koše pro zachování pestrosti jídel a naplnění požadavků vyhlášky o školním stravování č. 107/2008 Sb.

Platit lze:

- příkazem k úhradě na náš účet (pokyny obdržíte u výdeje obědů)
- v hotovosti v kanceláři ŠJ (výběr stravného je umístěn na dveřích školní kuchyně a najdete ho také na webových stránkách školy)
- platba v hotovosti je možná i mimo stanovený termín výběru

Máte-li zájem:

- volejte kuchyň – tel.: **602 455 220**
- pište na e-mail: obedy@zs-proskovice.cz
- zvolte osobní návštěvu



Makarová Jana - vedoucí školní jídelny

Ze života základní školy

Po uplynulých prázdninách je přivítání nového školního roku jeden z nejmilejších úkolů, které mám. Začátek školního roku je vždy slavnostní okamžik. Věřím, že děti prožily krásné letní prázdniny, načerpaly nové síly a již se těší na kamarády i vyučující, na usměvavé paní kuchařky i milou paní školnici.

Ve škole mezi námi přivítáme 25 nových žáků, 24 v první třídě a 1 ve třídě druhé. Celkem bude školu navštěvovat 94 žáků. První třídu provede školním rokem Kateřina Holaňová, ve druhé třídě je třídní učitelka Kateřina Keprtová, ve třetí Zdeňka Langová, čtvrtou třídu povede Jana Vahalíková a pátou Jana Švardalová. Ve školní družině se dětem budou věnovat paní vychovatelky Gabriela Makarová, Šárka Slončíková a Hana Matušová. Život ve škole si neumíme představit bez pomoci nepedagogických pracovníků – referentky školy Kateřiny Ruskové, školnice Martiny Šebelové a kuchařek, které nám vydávají jídlo ve školní jídelně – výdejně Markéty Novákové a Dagmar Špičkové. Jídlo do školy se dováží z kuchyně, která je v budově mateřské školy.

A co vše nás letos čeká? Program je velmi pestrý - od učení se, referátů, příprav na přijímací řízení na osmiletá gymnázia, přes kroužky, soutěže, olympiády, přehlídky, vycházky, učení se v přírodě, plavání, výjezdového třídního kurzu, odpoledního lyžařského kurzu, dlouhodobých i krátkodobých projektů, rozloučení s páťáky až po tu v tomto roce největší akci, a tou je výročí 120 let školy. Velkou oslavu chystáme na druhou polovinu května 2025 a vlastně celý roční program se ponese v duchu čísla 120. Nemohu vyjmenovat všechny akce v průběhu roku. Zájemci je mohou najít na webových stránkách školy v rubrice Organizace školního roku – Termínový kalendář pro školní rok 2024/2025.

Vzdělávání na naší škole se uskutečňuje podle vzdělávacího programu „Škola s přírodou, rodinou a tradicí“, který prošel v loňském roce aktualizací v oblasti informatiky a digitálních kompetencí. Naši vizi je být školou, ve které všichni přemýšle-



jí nad tím CO, JAK a PROČ dělají, ve které všichni zažijí pocit úspěchu, ve které všichni spolupracují (VŠICHNI = pedagogičtí i nepedagogičtí zaměstnanci, žáci, rodiče). Potřebujeme vědět, kam jdeme, abychom si mohli naplánovat, jak se tam dostaneme.

Důležitým aspektem práce organizace je těsná spolupráce se školou mateřskou, protože jsme jeden celek svázaný nejen organizačně, ale i prostřednictvím vzdělávání.

Škola je připravena na nový školní rok. Všichni jsme se snažili připravit pro naše žáky ty nejlepší podmínky. Máme před sebou velké plány a pevně věřím, že se nám vše podaří realizovat.

Všem přeji krásný podzim, dětem radostný start do nového školního roku, rodičům pevné nervy a všem okolo školy poklidný a příjemný školní rok.

Eva Paličková, ředitelka a školy

Podpora výuky anglického jazyka metodou Clil v ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice

V minulém školním roce jsme obdrželi ze SMO příspěvek ve výši 211 tisíc korun na podporu výuky anglického jazyka. Finanční prostředky byly využity v souladu s žádostí na podporu výuky anglického jazyka metodou Clil, a to na mzdové náklady a nákup učebních pomůcek. Vzdělávání PP bylo hrazeno z prostředků školy. V ZŠ bylo touto metodou vyučováno 9 hodin týdně v 5. ročníku (4 hodiny předmět Člověk a jeho Svět, 2 hodiny Tv, 2 hodiny Vv, 1 hodina PČ).

Osvojování angličtiny probíhalo nenásilnou formou, žáci pracovali velmi aktivně. Výsledky se projevily při národním testování SCIO, kdy žáci dosáhli velmi dobrých výsledků. Test vycházel z kategorií společného evropského rámce pro jazyky. Úkoly ověřovaly čtení a porozumění textu, porozumění mluvenému slovu, znalost gramatiky a slovní zásoby, schopnost orientace v základních konverzačních situacích.

Z 16 žáků jich 9 dosáhlo úrovně A1, 4 úrovně A2 a 3 dokonce úrovně B1. Dalším přínosem pro školu bylo doplnění metodických materiálů školy, vytvoření pracovních listů do předmětu ČaS, 20 slovních úloh do matematiky, sbírky názorných karet pro výuku metodou Clil. Vše je k dispozici všem vyučujícím.

Dále se v hodinách ověřovaly různé způsoby hodnocení a sebehodnocení. Žáci byli hodnoceni slovně jednoduchými frázemi, tyto také používali žáci při svém sebehodnocení. Žáci používali ke svému sebehodnocení také barevné kartičky se smajlíky a jednoduchým popisem. K ověřování znalostí vyučující vytvořila několik testů s využitím metody Clil. Žáci měli možnost výběru odpovídat česky, anglicky, případně kombinovaně. Vyučující pozvala kolegyně do 3 otevřených hodin v předmětu ČaS a rodiče do 1 hodiny.

V těchto hodinách využívala badatelskou výuku s prvky kri-

tického myšlení, mezipředmětové vztahy (přesah do PČ a Vv), kooperativní učení. Poskytovala metodickou podporu kolegyním. Na začátku školního roku na třídní schůzce výuku metodou Clil osvětlila rodičům. Rodiče pak na závěr roku velmi oceňovali způsob výuky i schopnost žáků používat angličtinu v běžném životě. Vyučující spolupracovala také s učitelkami v MŠ.

V MŠ touto metodou pracovaly 2 PP denně. S dětmi pracovaly hrou formou, učily děti anglické písničky, říkanky, básničky. Využívaly interaktivní výukové programy, flash cards a další vizuální pomůcky při každodenní práci s dětmi v průběhu celého dne. Uplatňovaly především tzv. jazykové sprchy, které často opakovaly v průběhu dne. Vždy na jeden až dva týdny měly určené téma (okruh slovíček), kterému se věnovaly. Děti se tak učily přirozeným způsobem, prožitkem a hrou.

Do výuky pozvaly také rodiče a své kolegyně, i kolegyně ze ZŠ. Vytvořily portfolio anglických písniček, básniček, říkanek, her, obrázků a slovíček, které slouží celému pedagogickému sboru MŠ.

Účel dotace byl naplněn v plné míře. Finanční prostředky po-

kryly nutné výdaje na zajištění výuky anglického jazyka metodou Clil. Výuka obohatila nejen žáky, ale i pedagogické pracovníky školy a posunula je v jejich pracovních dovednostech a schopnostech. Přínosem pro školu bylo vytvoření portfolia pracovních listů metodou Clil do výuky. Největším bonusem byl posun žáků ve schopnosti porozumět a používat angličtinu aktivně. Žáci se zbavili pocitu stresu v anglické komunikaci.

Děti mateřské školy rády ve škole i doma zpívaly, recitovaly naučené písničky a básničky. Naučily se adekvátně reagovat na anglické pokyny, chápou jejich smysl. Často se samy ptaly na anglické názvy různých předmětů. Základy angličtiny si osvojily velmi rychle a spontánně. U některých přetrvávalo tzv. "tiché období" déle, nakonec, ale překonaly ostych. Každodenní přirozený kontakt s angličtinou překonal strach z neznámé řeči.

Tento styl výuky byl velmi přínosný, osvědčil se a rádi bychom pokračovali tímto směrem. Kladně byl hodnocen i ze strany rodičů.

Vyučující ZŠ Jana Vahalíková,
MŠ Simona Hýžová a Lucie Šmídová

Ze života mateřské školy

Začíná nový školní rok

Dva měsíce utekly jako voda a opět nastává čas, kdy se otevřou dveře škol. Děti a žáci se setkají se svými kamarády a učiteli. Někteří s odhodláním a radostně, jiní s obavami a zdrženlivě.

Ne jinak tomu bude i u nás v mateřské škole. V posledním srpnovém týdnu se všichni pracovníci MŠ zapojili do příprav na přivítání dětí. Uklízelo se, pralo, žehlilo, malovalo, umývalo – zkrátka dělalo se vše, aby bylo prostředí pro děti bezpečné, aby se děti cítily šťastně a spokojeně. Letos jsme přijali 20 nových dětí. Většina z nich bude navštěvovat třídu Brouč-



ků. Toto období vyžaduje zejména ze strany pedagogů empatii, vlídnost, trpělivost, vytrvalost a spolupráci rodičů.

V maximální míře budeme využívat školní zahradu, která zásluhou zřizovatele prošla rekonstrukcí. Nainstalované nové hrací prvky pomáhají k rozvoji pohybových schopností a obratnosti dětí.

I v letošním roce jsme získali dotaci z MMO na výuku anglického jazyka pro předškolní děti metodou CLIL. Děti se touto metodou seznamují s cizím jazykem formou her, písní, říkanek a jednoduchými pokyny k činnosti.

S dětmi budou letos pracovat paní učitelky v tomto složení:

- 1. třída Broučci – 20 dětí, vyučující: Danuše Karasová, Dagmar Vondráčková
- 2. třída Motýlci – 25 dětí, vyučující: Mgr. Simona Hýžová, Lucie Šmídová
- 3. třída Žabky – 10 dětí, vyučující: Kateřina Tobolová, Barbora Polášková, Dis.

Vše je připraveno, vše je hotovo!

Těšíme se na vaše děti a věřím, že prožijí v mateřské škole radostné dětství plné nevšedních zážitků.



Letošní Festival Poodří Františka Lýska



PROSKOVICE

JISTEBNÍK

STARÁ VES
NAD ONDŘEJNICÍ

19. ročník Festivalu Poodří Františka Lýska proběhl v osvědčené podobě koncertů pěveckých sborů a národopisných souborů v městském obvodu Proskovice – rodišti Františka Lýska, v Jistebníku – obci Jistebnických zpěváků a ve Staré Vsi nad Ondřejnicí – v sídle Lašského souboru písní a tanců Ondřejnica, v dubnu, květnu a červnu. Na všech koncertech jsme si připomněli 120. výročí narození Františka Lýska.

Prezentací kvalitních pěveckých sborů a národopisných souborů našeho regionu jsme představili naší veřejnosti bohaté kulturní tradice našeho kraje a zapojili do tvořivé kulturní činnosti děti a mládež. Tento záměr se v průběhu festivalu mnohokrát potvrdil.

V samostatných koncertech zde vystoupilo celkem 10 pěveckých sborů, 10 národopisných souborů a 3 dechové orchestry. Vedle koncertů mohli posluchači, jichž bylo zhruba 1500, shlédnout v každé obci tematické výstavy, které dotvářely komplex uměleckých zážitků festivalových dní. Součástí festivalu byl také pochod Krajem Jistebnických zpěváků a široká veřejnost byla seznámena s výjimečnou tradicí „Jizdy kole obila“ ve Staré Vsi nad Ondřejnicí. Zvolená bezbariérová místa konání koncertů v jednotlivých obcích byla stanovena tak, abychom mohli přivítat místní i přespolní diváky včetně zdravotně postižených občanů. Na realizaci projektu se podílelo více než 650 účinkujících, především děti a mládež.

O organizaci 19. ročníku FPFL se postaral spolek FPFL. Realizační týmy festivalu zřízené v jednotlivých obcích spolupracovaly při zajišťování účinkujících sborů a souborů, prostoru pro konání koncertů, propagace, medializace a dokumentace festivalu. Projekt je podporován od počátku své existence Moravskoslezským krajem. Vážíme si podpory Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, městského obvodu Proskovice, obcí Staré Vsi nad Ondřejnicí a Jistebníku, jejichž zásluhou má náš festival trvalou úroveň a těší se velké oblibě příznivců sborového zpěvu a lašského, valašského, slezského folklóru.

Výčet realizovaných počinů v rámci FPFL svědčí o zájmu zpěváků, tanečníků, muzikantů, sbormistrů, vedoucích národopisných souborů pokračovat v letité tradici našeho regionu, nezapomínat na kulturní dědictví, které nám naši předkové předali, a rozvíjet je ve prospěch současné společnosti.



V Proskovicích uvedla břesknými pochody 19. ročník dechová hudba Proskovjanka pod vedením pana Radima Myšky. V sále pak zazněla znělka festivalu.



Festival zahájil zpěvem Dětský pěvecký sbor Proskovjáček ZŠ v Ostravě-Proskovicích se sbormistryní Zdeňkou Langovou, za klavírního doprovodu Kateřiny Holaňové. Na programu byly skvostně zazpívané naše krajové písně.



Ve druhé části vystoupil Dětský pěvecký sbor Bumerang ze ZŠ Bulharská v Ostravě-Porubě. Zpěváci zcela zaplnili jeviště.



tě ,s pomocí vlastních praktikáblů v počtu 45 však zvládli postavení na jevišti. Sbormistr pan Petr Krňávek doprovázel sbor bravurním doprovodem na klávesy. Děti zpívaly písně Jaroslava Ježka, zpěv doplňovaly hravými hereckými motivy.

Na závěr prvního koncertu nás potěšil valašskými písněmi, tanci, říkadly a hrami Valašský soubor Malý Sedmikvítek z Frenštátu pod Radhoštěm se svou vedoucí paní Janou Šamánkovou.



Druhý festivalový den nám přiblížil činnost Moravského folklorního souboru Ševčík. Zatančili a zazpívali s doprovodem cimbálové muziky Martina Zálesného svižné, energické tance z Valašska a předvedli také poetické, lyrické obrázky svého kraje, Program uváděl společnou zábavu dětí a dospělých tanečníků.



19. ročník FPFL v Proskovicích přišli pozdravit starostové pořadajících obcí – paní Táňa Paličková z Proskovic, paní Šárka Storzerová z Jistebníka a pan Michal Janošek ze Staré Vsi nad Ondřejnicí. Vzácnými hosty koncertů byli také pan Lumír Lýsek – syn Františka Lýska a vnuk pan Radim Lýsek. Hlediště sálu U Psoty obsadilo prvního dne 150 dětí naší MŠ a ZŠ se svými učiteli, asistenty a paní ředitelkou Evou Paličkovou. Druhý den festivalu patřil hlavně našim jubilantům, kteří vyslechli jako dárek ke svým jubileím nádherné vystoupení souboru Ševčík.



Mgr. Marie Matějová, předsedkyně FPFL

Karlova „drobná“ práce

Jistě není potřeba Proskovjákům představovat starobělského rodáka, nyní však již skoro půlstoletí proskovického aktivistu, velkého všestranného sportovce, sokola, kutila a patriota PaedDr. Karla Sýkoru.

Co o něm ale ne všichni vědí je, že on je nejen aktivním debatérem a iniciátorem, jak jej mnoho z nás zná, ale je to taky velmi čilý pracant. V minulosti, když byl ještě v plné síle byl vynikajícím kameníkem, dnes se již věnuje jen o něco měkčímu materiálu a tím je dřevo. Jeho doménou jsou především rozličné dřevorytiny a řezby. Ano, právě on je autorem všech těch rozcestníků, směrovek, erbů, jmenovek a jiných oko i mysl potěšujících kousků ze dřeva (nejraději z dubu), se kterými se setkáváme na naší cyklostezce i v našem širším okolí. Karlova díla můžeme vidět ve Staré Bělé, Krmelíně, Košatce, Hukvaldech, Nové Bělé, Výškovicích, Hrabůvce, Zbraslavi, ale i na Slovensku. Majstrštychem jsou tři řezby erbů obcí na Bezručově chatě na Lysé hoře. ty jsou taky opracované zručnou rukou Karla Sýkory. Erby obcí Ostravice, Malenovice, Krásná. To jsou erby obcí, jejichž kata-



pokračování na str. 12

pokračování ze str. 11

stry se dotýkají vrcholu Lysé hory. Chybějící čtvrtý erb obce Starých Hamer vyřezal Karlův kamarád řezbář Dalibor Šplíchal. Jejich obrázky nepřikládáme, na ně se tam skočte mrknout sami.

Přikládám několik fotografií jiných Karlových prací, možná některé poznáte. A děkuji mu za zkrášlování našeho okolí a za jeho, jak on sám to nazývá „drobnou práci“. Loučím se se slovy zlidovělé hlášky Karola Poláka: Bodaj by sme mali viac takýchto Karlov!

PePa



IVCA Rally 2024

Ve dnech 29. 5. – 2. 6. 2024 se uskutečnil v Dolní oblasti Vítkovice 42. ročník mezinárodního setkání historických kol, kterého se zúčastnili i 2 členové T. J. Sokol Proskovice. Letošní ročník uspořádal Klub českých velocipedistů v Hrabové s podporou Magistrátu města Ostravy, jejich jednotlivých obvodů a příznivců historické cyklistiky.

Ve středu 29. 5. 2024 proběhla registrace účastníků ze všech koutů Evropy (např. z Německa, Belgie, Holandska, Francie, Rakouska, Velké Británie, Polska, Slovenska, Švýcarska, Dánska a samozřejmě ČR) a dokonce až z Kanady. Večer v 19 hod v prostorách Národního zemědělského muzea v oblasti DOV bylo toto setkání oficiálně zahájeno. V těchto jedinečných prostorách se i v následujících dnech odehrávaly večerní společenské akce a byla zde umístěna i výstava historických kol.

Ve čtvrtek 30. 5. 2024 byl v 6:00 hod byl odstartován závod Century Race na 100 anglických mil s průběžným startem. Jelo se za příjemného počasí z DOV po cyklostezce kolem řeky Ostravice směrem k lávce Hrabová statek a zpět. Tuto trasu bylo nutné absolvovat celkem 10 x. Časový limit na dojetí byl do 18 hod. Nejrychlejší časy (pod 7 hod) měli kupodivu borci na vysokých kolech. První tři závodníci obdrželi věcné ceny a ostatní, kteří ujeli celou trasu, obdrželi mezinárodní certifikát. Ostatní velocipedisté, kteří se závodu neúčastnili, se společně vydali na vyjížďku s piknikem u řeky. Den jsme zakončili při hudbě a tanci.

V pátek 31. 5. 2024 jsme se přesunuli na ovál in-line parku ve Vítkovicích, kde proběhl v 11 kategoriích historických kol závod – sprint na 1 míli. Ve své kategorii mezi ženami dosáhla skvělého úspěchu Ivana Kunzová, která skončila na 2. místě. Na večer tohoto dne byla naplánována večerní vyjížďka, kterou bohužel neumožnil prudký liják, a tak jsme den opět zakončili při hudbě a tanci a společnými debatami.

V sobotu 1. 6. 2024 jsme hned z rána zhlédli tzv. Zbraslavské reje v podání velocipedistů ze Zbraslavi. Pro nezasvěcené jedná se o takové tanečky na kolech. Poté následovala příprava a samotná jízda Grand Parade centrem Ostravy s přestávkami a doprovodným programem, a nakonec se společným focením před Ostravskou radnicí. Po návratu od 18 hod proběhla slavnostní večere s vyhlášením výsledků a dobrou zábavou a slavnostní ukončení 42. ročníku IVCA Rally 2024.

V neděli 2. 6. 2024 proběhla v dopoledních hodinách v prostorách Národního zemědělského muzea cykloburza, loučení a odjezd účastníků letošního setkání.

Na závěr bych tuto akci zhodnotil jako velmi vydařenou po všech stánkách a především po stránce organizační ze strany Klubu českých velocipedistů v Hrabové.

Příští již 43. ročník IVCA Rally se uskuteční ve Francii.

Bon voyage!

Martin Kunz



23. ročník Memoriálu Pepy Pazderny – Proskovický Šajtar po čtyřech letech mistrem

Poslední srpnová sobota opět potěšila řadu fotbalových nadšenců v obci. Travnaté hřiště u Kuňkaliště totiž hostilo již 23. ročník Memoriálu Pepy Pazderny. Na tradiční turnaj v malé kopané se stejně jako minulý rok dostavilo sedm amatérských mančaftů, jež si to rozdaly o prestižní titul, putovní pohár a další hodnotné ceny. Vzhledem k lichému počtu mužstev musel být i letos zvolen herní systém bez základních skupin. Po pečlivém zvážení alternativních formátů včetně nového švýcarského modelu Ligy mistrů se organizátoři rozhodli turnaj odehrát ověřeným systémem každý s každým. Konečně pořadí týmů tedy určil celkový počet nabíraných bodů, a hráči tak nemohli vypustit jediné utkání.

Právě tento herní formát minulý rok nepřál proskovickému FC Šajtar, jenž nedostal příležitost odčinit ospalý výkon z úvodního zápasu s TJ Kokin a musel sledovat, jak si jeden z historicky nejúspěšnějších účastníků memoriálu došel pro druhý titul v řadě. Letos se vicemistr posledních dvou ročníků poučil, v prvním zápase totiž suverénně porazil TJ Sokol Nová Bělá 3:0. O poznání dramatictější klání sehrál proskovický celek proti SSC Ostrava, které dlouho vedlo o gól. Důležitou vyrovnávací trefu si však připsal útočník David Bruzek, jehož dalekonosnou ránu šajtlí by v širším okolí dokázal napodobit snad jen baníkovský David Buchta. Šajtar následně dokonal obrat skóre a do vítězného konce dotáhl i následující dvě utkání proti TGV a Hokejistům Stará Bělá. Do očekávaného duelu s největším konkurentem předchozích let šel proto domácí mančaft se stoprocentní bilancí a pragmatickým cílem – hlavně ne-



Vítězný tým z Proskovic

prohrát. To se mu i díky obětavému výkonu obránce Martina Janočka a několika fantastickým zákrokům gólmana Zdeňka Janočka podařilo a po bezbrankové remíze s TJ Kokin mohl slavit. Svou cestu za prvním triumfem po čtyřech letech ještě hráči Šajtaru potvrdili v posledním zápase proti dalšímu domácímu mužstvu FC Veseldo. I to si získalo přízeň místních fanoušků poté, co při své druhé účasti na turnaji potrápilo každého ze svých soupeřů a vybojovalo šesté místo.

Rozjetý Šajtar tak tentokrát nenašel konkurenci, svým pronásledovatelům odskočil až o šest bodů a získal svůj histo-

rický třetí titul. Dominanci potvrdil i v rovině individuální, ocenění pro nejlepšího střelce si totiž šesti góly vysloužil Jáchym Pivovar a cenu pro nejlepšího brankáře si odnesl Zdeněk Janočko, jenž v průběhu celého turnaje inkasoval pouze dvakrát.

Doufáme, že si i tento ročník tradičního fotbalového turnaje všichni zúčastnění náležitě užili. Poděkování míří ke každému, kdo se na jeho vydařeném průběhu podílel včetně fanoušků i přihlížejících. Děkujeme také obci Proskovice za opětovnou finanční podporu této akce a těšíme se na Vás zase příští léto. Sportu zdar!

Jáchym Pivovar a Pazdernovi synci





SDH Proskovice

Závodní družstva SDH Proskovice

Během letošních prázdnin se naše závodní družstva intenzivně věnovala tréninku a účasti na soutěžích v požárním útoku. Hlavním bodem pro nás byla moravskoslezská liga. Mužský i ženský tým pilně trénoval, aby se zlepšil v technice, rychlosti a týmové spolupráci. Výsledky našich tréninků byly zřejmé i na soutěžích, kterých jsme se účastnili s velkým odhodláním a bojovým duchem. Přineslo nám to pár krásných výsledků a dostali jsme se i na nejvyšší příčky.



Během jednoho měsíce jsme pořádali i dvě soutěže, které přilákaly mnoho soutěžících a diváků. Navíc se našim mužům podařilo doma vybojovat krásné třetí místo. Organizace těchto akcí nebyla jednoduchá, ale díky společnému úsilí a nasazení všech členů našeho družstva se podařilo vytvořit skvělou atmosféru a zajistit hladký průběh závodů. Těšíme se na další výzvy, které nám příští sezóna přinese, a jsme připraveni pokračovat v tréninku a reprezentaci naší obce na dalších soutěžích.

Za závodní družstva Markéta Adámková

Jednotka sboru dobrovolných hasičů

Prázdniny jsou u konce, a to je čas pro informování o činnosti jednotky v uplynulých letních měsících.

Ty byly spojeny zejména s likvidací obtížného hmyzu. K tomuto typu události vyjžděla jednotka během dvoutýdenních pohotovostí celkem 35krát. Dále byla jednotka povolána k transportu pacienta, odstranění stromu a požáru dopravního prostředku.

I přes dovolené, se jednotka pravidelně scházela na schůzkách a školeních, kde prohlubovala svoje znalosti a dovednosti.

Závěrem mi dovoluťe vás pozvat na Den s hasiči, který se uskuteční 21. září od 14 hodin v areálu u hasičárny. K vidění bude technika IZS, ukázka vyproštění, a spoustu aktivit pro děti i dospělé.

Za JSDH velitel Jaromír Laštuvíčka



Aktivity T.J. Sokol Ostrava-Proskovice



Podrobnější informace a aktuality najdete na www.sokol-proskovice.cz

LETEM SLETEM



XVII. Všesokolský slet v Praze je už minulostí, ale ve vzpomínkách žije dál. Ten první červencový týden v Praze v nás zanechal nezapomenutelné zážitky a naše sokolky z Proskovic se alespoň krátce chtějí podělit o některé dojmy ze sletu s těmi, kteří program Všesokolského sletu sledovali jen prostřednictvím televize a dalších médií.

V Proskovicích nacvičovaly ženy dvě hromadné skladby: „V rytmu srdce“ pro ženy a dorostenky pod vedením Veroniky Dostálové a „Babí léto“ pro ženy a seniorky. Nácvik této skladby vedla Blanka Hankeová.

Na některé dojmy ze sletu jsme se zeptali tří cvičenek z obou skladeb. Na šest otázek odpovídaly dvě nejmladší účastnice, 16leté Ema Figallová a Vendula Ciglerová, které byly na sletu poprvé a nejstarší cvičenka Věra Slívová, která nás na sletu zastupovala už potřetí.

Byl pro vás nácvik vaší skladby náročný?

Ema: Ze začátku ano, hlavně si zapamatovat náročné přechody – bylo jich tam hodně, ale fyzicky ne.

Vendy: Určitě ano, je to těžká skladba, dlouhá a taky taneční – to pro mě moc těžké nebylo. Akorát jsem měla v lednu úraz na lyžích a musela jsem se toho hodně doučovat, ale myslím, že jsem to zvládla dobře.

Věra: Snadné to nebylo, i kvůli mému věku, ale dobré bylo to, že když jsem já nějakou část zapomněla, mohla jsem si ji dohledat na internetu a znovu připomenout.

Měly jste někdy chuť v průběhu roku s nácvikem skončit?

Ema: Někdy ano, protože komunikace mezi námi mladšími a staršími ve skupině občas vážla, ale uvědomila jsem si, že se těším na slet a pak už to bylo lepší.

Vendy: Určitě ne, bylo nás sice 16 ženských, ale já jsem se do Prahy těšila, takže ne.

Věra: Samozřejmě, že byly i takové situace, které se mi nelíbily, ale nakonec všechno dopadlo dobře.

Jak jste zvládaly dojíždění z místa ubytování na stadion Slavie a na všechny zkoušky?

Ema: Cesta byla delší, ale většinou jsme si povídaly, nebo jsem poslouchala písničky a bylo to v pohodě.

Vendy: Zkoušek jsme měly hodně, protože jsme vystupovaly v obou programech a ještě na zahájení prvního programu. Ale spoje jsme si vždycky našly, i když cesta byla delší, ale nic hrozného.

Věra: Bylo to daleko a bylo náročné strávit tři čtvrtě hodiny v tramvaji. Naštěstí jsme nemusely jezdit ani brzy ráno, ani večer. Měly jsme dost času dát si snídani, v pohodě jsme odjely na stadion. Tam jsme měly čas se občerstvit, takže nemůžu říct, že to cestování bylo nepříjemné, to ne.

pokračování na další straně

Měly jste před vystoupením trému?

Emá: Před prvním ano, protože začalo pršet, tak jsem byla nervózní, jestli to nebude klouzat. Ale před druhým vystoupením už ne.

Vendy: Určitě tam nějaká tréma byla.

Věra: Samozřejmě, ale to se brzy rozplynulo. Na vystoupení jsem trému měla, protože na náš program za mnou přijely obě dcery. Měly vstupenky blízko nás, takže pak jsem slyšela připomínky, že jsem si zapomněla sundat kapuci, nebo pozdě roztáhla deštník. Ale pak jsem zjistila, že jsem to třeba ani nebyla já 😊.

Stačily jste si ve svém volném čase aspoň trochu užít Prahu?

Emá: Moc ne, a z toho jsem byla celkem smutná. Měly jsme zkoušky i dvakrát denně, takže ne.

Vendy: Ano, něco jsme navštívily, třeba klášter a prošly jsme si město, ale nic velkého to nebylo.

Věra: Měla jsem kolem sebe kolegyně, které nás protáhly Prahou. Cesty tramvají nebo metrem jsem moc neznala, ale společně jsme byly na prohlídce Lorety, ve Valdštejské zahradě, jezdily jsme na Tyršův dům, kde jsme viděly různá vy-

stoupení i zahraničních Sokolů. Hodně jsme chodily po Praze, zastavovaly se v hospůdkách, bylo to moc fajn.

Můžete připomenout váš nejsilnější zážitek ze sletu?

Emá: Asi ten první nástup, kdy jsme tvořily hlavní oblouk a stály jsme uprostřed Edenu. Taky dešť tomu napomáhal, takže úvod prvního vystoupení.

Vendy: Pro mě to byl sletový průvod; tolik lidí, kteří nám fandili a taky hudba. A pak samotný program, ale pro mě bylo silnější až to druhé vystoupení. Bylo hezky a více jsem si to užívala, i stadion byl plnější, takže to bylo super.

Věra: Musím říct, že čtvrtěční program; krásný nástup Sokolů, kdy pan prezident nám předával novou zástavu a pak, když cvičila Věrná garda. Jejich vystoupení bylo až dojemné, všichni cvičenci byli úžasní.

A naše ženy byly taky skvělé, mezi dvaceti tisíci cvičenců se rozhodně neztratily. Za to patří veliký dík nejen jim, ale především našim cvičitelkám Veronice Dostálové a Blance Hankeové.

Za T. J. Sokol Proskovice

Eva Petrůjová

Divadlo – 1. JDS

Do nové sezóny vstupuje 1. Jarkovská divadelní společnost se stejnou hrou, jakou jsme končili sezónu minulou. Tedy půjde o komedii „Tři plus tři je pět“ od Ray Cooneyho. V Proskovicích ji budeme hrát na tradičním předvánočním představení, tedy v sobotu 21.12. A také v sobotu 4. ledna, tedy první sobotu v roce 2024. Pak bude následovat série vystoupení v přilehlých obcích, účast na přehlídce Ostravské Bucharý za-

čátkem dubna, a v dalším průběhu dubna vše skončí derniérou opět v sokolovně v Proskovicích. Zájemci o termíny a místa výjezdních představení se mohou dočíst vše na webových stránkách souboru nebo T. J. Sokol Proskovice.

Za 1.JDS

Karel Franczyk

Rozvrh aktivit v rámci T.J. Sokol

	Sokolovna																		
	15:30	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:30
Pondělí		Cvičíme se zvířátky - Lenka J.				Zdravotní cvičení - ženy Blanka H.						1. jsd							
Úterý		Cvičení pro rodiče s dětmi				Cvičení zákyň - Terka B.													
Středa		Stolní tenis																	
Čtvrtek		Zdravotní cvičení - ženy Jana F.				Cvičení žáků - Dominik S.				Pilates ženy - Hanka A.				1. jsd					
Pátek																			

	Tenisový kurt																		
	15:30	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:30
Pondělí		Tenis - muži																	
Úterý																			
Středa																			
Čtvrtek		Tenis - muži																	

	Tělocvična v ZŠ Proskovice																		
	15:30	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:30
Pátek		Volejbal																	

Platný od 1. 9. 2024

Aktuální týdenní rozpis najdete na webu www.sokol-proskovice.cz

Letní tábor

Dětský tábor letos opět přinesl spoustu radosti, dobrodružství a nezapomenutelných zážitků. Po celou dobu jsme si užívali hry a soutěže, které děti nadšeně hrály. Netradiční disciplíny, sportovní aktivity i logické úkoly jim nabídl spoustu zábavy a rozvíjely jejich schopnosti týmové spolupráce.

Horké letní dny jsme trávili koupáním a vodními hrátkami, které přinesly potřebné osvěžení a zábavu. Jedním z vrcholů tábora byl výlet na farmu, kde si děti mohly vyzkoušet jíz-

du na koních. Pro mnoho z nich to byla první zkušenost, která vyvolala nejen nadšení, ale i radost z překonání vlastního strachu. Další zážitek, který si děti zanechají v paměti, bylo vaření si večere, které se velmi povedlo.

Tábor skončil, ale vzpomínky na tento nezapomenutelný týden zůstanou. Už teď se těšíme na příští rok!

Markéta Adámková



Fotoreportáž ze svatojánských slavností 2024



MĚSTSKÝ OBVOD PROSKOVICE
A ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST STARÁ BĚLÁ

Vás srdečně zvou na

SVATOVÁCLAVSKÝ KONCERT



5.10.2024

V 17 HOD. - KOSTEL SV. FLORIÁNA
V PROSKOVICÍCH

V PODÁNÍ

SMYČCOVÉHO KVARTETA
JANÁČKOVY FILHARMONIE OSTRAVA

1. housle Lenka Hejnešová, 2. housle Pavla Slavíková,
viola Zdeněk Jastrěmský, violoncello Lukáš Novotný

V programu zazní skladby těchto autorů: Albioni, Bach, Mascagni, Mozart,
Morricony, Bernstein a další.

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST