

# Proskovický Florián



[www.ostlava-proskovice.cz](http://www.ostlava-proskovice.cz)

Jarní vydání 2021

## SLOVO STAROSTKY

### Vážení občané,

ladovská zima zkrátila náš životní prostor sněhovou peřinou, na chvíli konejšivě přikryla naše starosti s pandemií a zklamáním z organizační neschopnosti vedení státu v záležitostech mimořádných opatření, z nárůstu problémů s očkováním atd. Bílá stopa běžek v lese, na lukách provedla desítky běžkařů nádhernou zimní krajinou. Radost přinesly i procházky ve všech částech obce.

Se sněhovou nadílkou jsou každoročně spojeny starosti s odklizením sněhu. Chodníky excelentně čistil David Lyčka kartáčem malého komunálního traktorku. Místní komunikace měl na starosti Vít Havránek z Nové Bělé. Stěžovali jste si na pozdní odklizení sněhu, nedokonalé posypy a ošetření komunikací v kopcích. Všechny vaše připomínky jsme s firmou Havránek ihned řešili a sjednávali jsme opravu. Dobré rady předal panu Havránkovi pan Václav Sojka - zkušený pracovník zimní údržby v našem obvodu. Sám potvrdil, že se práci s traktorem a pluhem učil několik let, a to vzhledem k proměnlivému terénu Proskovic nikdy nebylo jednoduché.

18. 2. se opět na poli mezi Starou Vsí n. O., a Proskovicemi objevilo 12 barelů od různých maziv. Oznámení o tomto přestupku dostala městská policie i Policie ČR. Byl nám zaslán úřední záznam o místním šetření s fotografiemi, pachatele přestupku však nelze zjistit.



V Mlýnské strouze, v úseku mezi kuňkalištěm a areálem zemědělského družstva se zabydlel bobr evropský. Vystavěl už 3 hráze, bobří hrad, okusuje vzrostlé stromy, narušuje břehy potoka. Způsobuje velké škody. Louka, kterou má v pronájmu ZD Agro Stará Bělá, je z 25% zatopená vodou, kořeny stromů ve vodě hnijí. Na společné schůzce zástupců CHKO - Agentury pro ochranu přírody, Povodí Odry, Agro Stará Bělá a MOB Proskovice bylo dohodnuto řešení - odvedení vody z louky odvodňovací rýhou do Mlýnské strouhy. Povodí Odry jako správce toku by se o tento zásah postaralo.

10. února v odpoledních hodinách došlo k dopravnímu přestupku v ul. Bukové, kde neznámý pachatel naježděl do sloupku plynové přípojky k mateřské škole. Rozbil sloupek z bílých cihel a narušil plynové vedení. Náhodou si havarijní situace všiml tatínek, který si šel vyzvednout dítě do školky. Přivolání plynáři provedli zajištění plynové trubky, z níž unikal plyn, naši techničtí pracovníci zajistili bedněním přístup k přípojce. Policie ČR provedla záznam o škodě na majetku, MOB Proskovice zaslal oznámení škodné události pojišťovně. Unikající plyn v blízkosti rodinného domu a mateřské školy bezohledný pachatel měl ihned nahlásit a postarat se o přivolání havarijní služby, ale nestalo se, raději nepozorovaně odjel a zodpovědnost nechal náhodě.



**pokračování na další straně**



Urgentní telefonní číslo městské policie **156** (funguje nepřetržitě)

Lze také volat **IVC Ostrava-Jih** tel. č. **950 734 156** (funguje nepřetržitě)

**Volejte** v případě zjištění protiprávního jednání, pohybu podezřelých osob, apod.

Místně příslušné pracoviště Městské policie Ostrava:

**IVC Ostrava-Jih, ul. Kaminského 636/12 Ostrava-Nová Bělá**

**156**

## pokračování ze strany 1

V únoru byly podrceny větve podzimních ořezů stromů. Štěpku odvezli pracovníci firmy OZO do městské kompostárny. Jarní ořezy opět můžete vozit a ukládat za seník v areálu ZD. Před štěpkováním vás upozorníme na možnost odvezení štěpky pro vlastní použití na zahrady.

## Stavební činnost

V současné době probíhá **výstavba mostu přes Dolový potok**. Dílo bude ukončeno do konce dubna. Počátkem června zahájíme **výstavbu přístupové komunikace** od mostu směrem k ul. Na Pastvinách. **Do konce roku bychom tak uzavřeli svůj plán – realizaci přístupu k nové hasičské zbrojnici a cvičné louce.**

## Připravujeme

V lokalitě pastvin bylo schváleno magistrátem zpracovat investiční záměr pro realizaci projektu **Obnova přírodní vodní nádrže Na Pastvinách** (obnova bývalého rybníka). Rovněž se připravuje projektová dokumentace **workautového hřiště** v místě kopce na sáňkování.

Upravená projektová dokumentace na **Chodník podél Staroveské ul.** ve směru na Starou Ves bude opět předložena odboru životního prostředí k posouzení.

Čekáme na vydání územního rozhodnutí a stavebního povolení na akci **výstavba Multifunkční učebny pro přírodní vědy a technické řemeslné obory ZŠ Proskovice** (dílna v suterénu MŠ) a totéž pro vybudování dvou **parkovacích míst** u malometrážek.

## Kulturní činnost

23. dubna by měl být zahájen 17. ročník Festivalu Poodří Františka Lýska, bohužel v současné době školy ani spolky nezpívají, nescházejí se. Pokud by byl nějaký koncert reálný později, budeme vás informovat. Stejně jsou ohroženy další tradiční akce – stavění máje, budíček, kácení máje a Svatojánské slavnosti.

Na závěr vám chci popřát pevné zdraví v rodinách a hodně energie pro zvládání složitých životních situací.

**Naše planeta nepotřebuje víc úspěšných lidí. Zoufale potřebuje ty, kteří tvoří mír, léčí, obnovují, vyprávějí příběhy a milují vše živé.**

Marie Matějová

# Z usnesení Zastupitelstva a Rady městského obvodu Proskovice

## Zastupitelstvo na svém zasedání mimo jiné:

- projednalo návrh záměru prodat pozemky par. č. 506/1 zahrada, o výměře 379 m<sup>2</sup>, par. č. 50/1 zahrada, o výměře 211 m<sup>2</sup> a par. č. 513/1 zahrada, o výměře 156 m<sup>2</sup>, vše v k. ú. Proskovice
- schválilo návrh rozpočtu městského obvodu Proskovice na rok 2021 a střednědobého výhledu na léta 2022–2024

## Rada na svých schůzích mimo jiné:

- projednala návrh na využití přebytečné zeminy uložené na pozemku par. č. 650/1 trvalý travní porost, v k. ú. Proskovice
- udělila souhlas s přijetím peněžitého daru a uzavřela darovací smlouvu
- rozhodla o návrhu na přímé zadání veřejné zakázky malého rozsahu na vypracování pasportu vodního zdroje Proskovice - Hůrky
- projednala návrh záměru prodat pozemek par. č. 632/2 zastavěná plocha a nádvoří, společný dvůr, o výměře 238 m<sup>2</sup>, v k. ú. Proskovice
- rozhodla o podání žádosti o poskytnutí transferu z rozpočtu SMO na základě vyhlášeného výběrového řízení za účelem zabezpečení prevence kriminality na rok 2021
- rozhodla o poskytnutí neinvestiční účelové dotace – individuální spolku Festival Poodří Františka Lýska
- rozhodla o poskytnutí dotace pobočnému spolku Tělocvičná jednota Sokol Ostrava-Proskovice
- rozhodla o uzavření smlouvy o zřízení služebnosti cesty – stavebník manželé J

- rozhodla o uzavření smlouvy o zřízení služebnosti inženýrské sítě – stavebník manželé J
- projednala povodňový plán městského obvodu Proskovice
- souhlasila s vydáním souhlasu s umístění označnicku zastávky
- projednala vydání stanoviska k vykoupení a následnému svěření – pozemku par. č. 747 orná půda, k. ú. Proskovice
- rozhodla o poskytnutí neinvestiční účelové dotace – individuální pobočnému spolku Český svaz včelařů, z. s. základní organizace Stará Bělá
- vyslovila souhlas zřizovatele příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice se spoluprací při přípravě a realizace projektu „Místní akční plán rozvoje vzdělávání OP Ostrava II“ z Operačního programu Výzkum, vývoj vzdělávání (OP VVV)
- schválila pořízení věcného daru u příležitosti významného životního jubilea 100. let
- souhlasila se Závěrečnou inventarizační zprávou
- souhlasila s umístěním značky „Dej přednost v jízdě“ a zpomalovacího prahu na místní komunikace III. a IV. třídy
- souhlasila s umístěním odrazového zrcadla na ulici Staroveská – naproti výjezdu z ul. Na Pastvinách
- projednala návrh záměru prodat pozemek par. č. 536/2 zastavěná plocha a nádvoří, společný dvůr, o výměře 69 m<sup>2</sup>, v k. ú. Proskovice
- schválila účetní závěrku příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice k datu 31. 12. 2020

Jitka Blažková

# Předjarní zamyšlení v šesti odstavcích

Pomalou, i když letos spíše rychle, schází snůh. Snad už konečně přijde jaro a, covid necovid, nás zahřeje po těle a hlavně po duši. Ale povede se mu to tak úplně a z gruntu?

Profezoval jsem včera jabloně a uvažoval o prošlé zimě. Rekapituluji, vzpomínám a myšlenky se mimoděk posunuly zpátky, až někde ke konci dětství. Přemýšlím. Jak bych z pohledu myslivce popsal tehdejší příchod jara?

*Stovky havranů odlétly spolu se sněhem. Osířela až donedávna ptáky hojně vyhledávaná krmítka a po čížcích, zvoncích, strnadlech a stehlících už není ani stopy. Po zahradách zůstaly jen modřinky s koňadrami a desítky vrabců a kosů poletujících v živých plotech nebo na dvorku mezi kachnami a slepicemi. Hejnka koroptví, která zimovala na lukách, se rozdělila na párky a bažanti už nechodí na zrní pod zásypy. Místo toho po ránu hrabou pod duby u Struhy a občas některý zaletí až do zahrady. Zající se honí po celých lukách. Přiletěly v hejnech čejky a stovky racků. Netrpělivě čekám, kdy uslyším prvního skřivana, který se zatřepotá pod jarní oblohou. Toho budou za pár dnů následovat další a další. Přiletí jiříčky a vlaštovky. Napřed se usadí na všech elektrických drátech nad ulicí a pak se snesou pod střechy, aby obsadily loňská hnízda, nebo si místo těch, která rozebrali vrabci, vystaví nová. Jen co se mírně prohřeje vzduch a trochu proschne nepokosená loňská tráva, prolítnou višňovou alejí za kapličkou první přezimující žluťásci a za pár dní i paví očka. A pak, když sluníčko zapracuje ještě usilovněji, ...*

Ten předchozí odstavec neberte jako sentimentální obrázek. Je to pouze retro odpovídající době cirká před padesáti lety. Hořké srovnání, když už téměř nic z toho popsaného není pravda. Bohužel. A jaro, které přijde? No, skřivani vám asi, vzhledem k tomu kolik jich zůstává, moc nevrznou. A jiříčky s vlaštovkami? Už loni mi po jejich „minipřiletu“ zabylo úzko. A co po večerech? Uvidíme aspoň sem tam chrousta a uslyšíme pár žab? ...



*Tak vypadalo jedno z posledních skřivaních hnízd, které jsem našel. Postřik tekutým hnojivem nepřežilo.*

Že s přírodou bude hůř, to se dalo čekat už dříve. Ale že to vezme takový fofr, to jsme netušili. Nicméně, dělali jsme pro to, co jsme mohli: Chtít čím dále tím více, rozpínat se, vše ohýbat a deformovat, předělávat k obrazu svému, mít maximální prospěch a pokud možno úplný osobní nadkomfort. Mít vše velkoplošně vyrovnané, uhrabané, vybetonované, vydlážděné, zastavěné, bezplevelově vysečené a vykáčené, chemicky ošetřené, et cetera, et cetera! Až se mi zdá, jestli u některých z nás příslušníků druhu Homo sapiens – Člověk rozumný - není to druhové jméno „rozumný“ pouze nekritickým projevem nadřazené ješitnosti. No, a co vlastně to letošní jaro? Nebojte, přijde.

Pokud jsem se snad někoho dotkl a pokazil mu tu předjarní náladu, tak se omlouvám. Ale i to je někdy k dobru věci. Hezké jaro a pevné zdraví.  
Milan Stoniš

## Velkoobjemové kontejnery na rok 2021

Kontejnery na objemný odpad budou letos občanům k dispozici ve třech termínech:

- přistavení ve čtvrtek 22. dubna do 14:00 hodin, odvoz v pátek 23. dubna
- přistavení v pondělí 14. června do 14:00 hodin, odvoz v úterý 15. června
- přistavení ve čtvrtek 16. září do 14:00 hodin, odvoz v pátek 17. září

### Rozmístění kontejnerů v Proskovicích:

- K1 - ul. Staroveská - u domu č. 34/168
- K2 - ul. V Tišinách - u domu č. 5/176
- K3 - ul. Nad Strouhou - poblíž stavebnin
- K4 - ul. Sídlištní - u domu č. 2a/312
- K5 - ul. V Úvoze - v dolní části ulice
- K6 - ul. Nad Hůrkami - poblíž vodojemu
- K7 - ul. Kalužní - u domu č. 1/55
- K8 - ul. Staroveská - u mlýna



## Skvělá šance pro mladé nezaměstnané!

Nebojte se Covidu a pojedte s námi letos v létě na pracovní stáže do Německa!

Poznáte cizí zemi, seznámíte se s novými lidmi, zažijete spoustu nových věcí, získáte cenné životní a pracovní zkušenosti.

Díky financování z ESF – OP Zaměstnanost bude o Vás krásně postaráno: platíme dopravu, ubytování, pojištění, pracovní oděvy, přípravné kurzy včetně týdenního teambuildingu v Beskydech a navíc proplácíme štědré stravné a kapesné!

Videa a další podrobnosti o projektu najdete na [www.rovnovazka.cz/nase-projekty](http://www.rovnovazka.cz/nase-projekty)

### Koho můžeme přijmout: Mladé lidi ve věku 15 –30 let.

1. Nezaměstnané se ZŠ vzděláním bez dalších podmínek
2. Nezaměstnané se SŠ (vyučení nebo s maturitou), kteří jsou:
  - a) nezaměstnaní déle než 1 rok;
  - b) prošli v posledních 5 letech dětským domovem;
  - c) mají zdravotní znevýhodnění (invalidní důchod 1. nebo 2. stupně).

Studenty ani nezaměstnané s vyšším než středoškolským vzděláním bohužel nemůžeme přijmout!

Počet míst je omezen! Pokud vás nabídka zaujala, neváhejte se ozvat Kláře Tidrichové na tel.: 736 140 697 nebo na mail: [klara.tidrichova@rovnovazka.cz](mailto:klara.tidrichova@rovnovazka.cz). Budeme se na vás těšit!

## POPLATEK ZA PSA

Jako každoročně připomínáme majitelům psů úhradu tohoto poplatku, kterou provedte nejpozději **do 31. března 2021** na účet městského obvodu číslo **19-1649325349/0800**, variabilní symbol **1341** (do zprávy uveďte jméno poplatníka) nebo v hotovosti na úřadě.

**Vzhledem k pandemické situaci preferujeme platbu převodem na účet.**



Výše poplatku za jednoho psa chovaného u rodinného domu je **150,- Kč**.

V případě dotazů či odhlášení psa kontaktuje zaměstnanec úřadu - úseku vnitřních věcí, tel. č. **599 424 302**,

e-mail: [vadamkova@proskovice.ostrava.cz](mailto:vadamkova@proskovice.ostrava.cz)

Příhlášku psa do evidence naleznete také na našem webu.

Věra Adámková

## ROZPOČET městského obvodu Proskovice na rok 2021

Zastupitelstvo městského obvodu Proskovice na svém 13. zasedání dne 16. prosince 2020 schválilo rozpočet na rok 2021 v tomto členění:

PŘÍJMY		v tis. Kč
Daňové příjmy	- správní poplatky, daň z nemovitostí, poplatky ze psů	764
Nedaňové příjmy	- pronájmy bytů, nemovitostí, pozemků, ostatní příjmy	1 807
Neinvestiční dotace	- na výkon státní správy, školství, provoz městského obvodu, na plavecký výcvik žáků	7 757
Investiční dotace	- z rozpočtu města na investiční a neinvestiční akce pořádané městským obvodem	10 996
Financování	- převod části nevyčerpaných finančních prostředků z roku 2020 do schváleného rozpočtu roku 2021 na provoz městského obvodu	1 084
<b>PŘÍJMY CELKEM</b>		<b>22 408</b>

VÝDAJE		v tis. Kč
Silnice	- zimní údržba, běžné opravy	621
	- na realizaci příjezdové místní komunikace k hasičské zbrojnici, na realizaci mostku přes Dolový potok	6 385
Cyklostezka	- běžná údržba chodníků a cyklostezek	33
	- projektová dokumentace k výstavbě chodníku směr Stará Ves nad Ondřejnicí	188
Mateřská škola	- roční kontroly plynových aj. zařízení	11
	- 10% finanční spoluúčast pro předfinancování projektu multifunkční učebna pro přírodní vědy a technické řemeslné obory pro žáky ZŠ Proskovice	181

<b>Základní škola</b>	- příspěvek na provoz příspěvkové organizaci Základní škola a Mateřská škola, na plavecký výcvik žáků, ostatní služby	1 153
<b>Hudební činnost</b>	- neinvestiční účelová dotace na konání XVII. ročníku Festivalu Poodří Františka Lýska	41
<b>Činnosti knihovnické</b>	- příspěvek na pořízení nových knih a odměn pro dětské čtenáře místní knihovny	9
<b>Záležitosti sdělovacích prostředků</b>	- zpracování a výtisk zpravodaje Florián	60
<b>Záležitosti kultury</b>	- vítání občánků, dary a ostatní nákupy jubilantům, pořádání a spolufinancování kulturních akcí městského obvodu	179
<b>Sportovní zařízení v majetku obce</b>	- nákup služeb, spotřeba vody, elektřiny, údržba a správcovství hřiště, výměna mantinelů a sítí	426
	- vyhotovení projektové dokumentace pro pumptrack a workout, úprava plochy pastvin	298
<b>Využití volného času dětí a mládeže</b>	- neinvestiční účelová dotace pro T.J. Sokol Proskovice	49
<b>Ostatní zájmová činnost a rekreace</b>	- neinvestiční transfery spolkům	8
<b>Programy paliativní péče</b>	- neinvestiční transfery fundacím, ústavům a obecně prospěšným společnostem	20
<b>Bytové hospodářství</b>	- byty ul. Na Smyčce - běžné výdaje	904
	- zhotovení dvou parkovacích stání	148
	- byty ul. Buková - běžné výdaje	329
<b>Nebytové hospodářství</b>	- výměna střešní krytiny na budově v areálu požární nádrže, spotřeba energií	148
<b>Pohřebnictví</b>	- údržba místního hřbitova, spotřeba vody, elektřiny, vývoz kontejneru	99
	- projektová dokumentace k novým chodníkům	20
<b>Komunální služby a územní rozvoj j.n.</b>	- pasport jímacích zářezů (studní)	116
	- vyhotovení projektové dokumentace a rekonstrukce staré hasičárny, oplocení jímacích zářezů (studní), částečné výkupy pozemků v rámci I. etapy Revitalizace Mlýnského náhonu	789
<b>Chráněné části přírody</b>	- nájem pozemků, neinvestiční transfery spolkům	24
	- realizace Revitalizace mlýnského náhonu	626
<b>Péče o vzhled obce a veřejnou zeleň</b>	- běžné výdaje na údržbu zeleně městského obvodu, odvoz odpadů, sekání trávy, ořezy stromů, nákup pohonných hmot, pořízení pracovního nářadí, odborná školení	1 106
<b>Ostatní činnosti k ochraně přírody a krajiny</b>	- neinvestiční transfery spolkům	6
<b>Krizová opatření</b>	- rezervy podle zák. č. 240/2000Sb.	18
<b>Požární ochrana - dobrovolná část</b>	- na běžnou údržbu hasičské zbrojnice, spotřeba energií, pravidelná školení, obnova drobného dlouhodobého majetku	346
	- 10% finanční spoluúčast výstavby nové hasičské zbrojnice	1 919
<b>Místní zastupitelské orgány</b>	- běžné výdaje na činnost zastupitelstva	1 535
<b>Činnost místní správy</b>	- běžné výdaje na provoz městského obvodu	3 989
	- rezerva na realizaci ostatních investičních akcí	590
<b>Příjmy a výdaje z finančních operací</b>	- bankovní poplatky	4
<b>Ostatní finanční operace</b>	- odvod DPH	30
<b>VÝDAJE CELKEM</b>		<b>22 408</b>

S podrobným členěním schváleného rozpočtu na rok 2021 se můžete seznámit na našich internetových stránkách [www.ostrava-proskovice.cz](http://www.ostrava-proskovice.cz) v sekci Povinně zveřejňované informace.

# VŠECI SE PTAJÚ, KOMU TO HRAJÚ?

V Proskovicích Na Huře si už s předstihem vrabci štěbetali, že paní Lýdie Kašpárková oslaví letos 19. února 100 let! Mnozí už gratulovali, my se přidáváme nyní.

**Jménem městského obvodu Proskovice a občanů naší obce blahopřejeme paní Lýdii Kašpárkové k obdivuhodnému životnímu jubileu, kterého se dožívá ve skvělé zdravotní kondici. Přejeme jí, aby dál ve zdraví a lásce, uprostřed rodiny a přátel žila šťastný, spokojený život plný radostí a úsměvů.**

Paní Lýdie žije na horním konci obce, na ul. Světlovské již 77 let a starší generace ji velmi dobře zná jako skromnou, nenápadnou paní, kterou vidávali často při práci na zahradě. Patří jí velké poděkování za udržování hezkých vztahů se sousedy, laskavý a vřelý přístup ke spoluobčanům.

Lýdie se narodila 19. 2. 1921 v Nové Bělé v rodině sedláka Heřmana Petrovského jako nejstarší ze čtyř dcer. Jméno dostala po mamince. Její učitelka v ní brzy rozpoznala velký talent a doporučila rodičům, aby ji nechali studovat. Plány se bohužel rozplynuly, když Lýdie ve 12 letech zemřela maminka a o pět let později i tatínek. O všechny čtyři sestry se sice s velkou láskou postarali bratři a sestry rodičů, ale na studium už nemohla žádná z nich pomýšlet. Během války ji pak zaměstnali jako asistentku na úřadu ve Staré Bělé. Mnoho zábavy pro mladé lidi teh-



dy nebylo. Navštěvovala alespoň povolené taneční lekce a připravovala ochotnická představení. V roce 1944 se provdala za Jaroslava Kašpárka z Proskovic.

Ráda vzpomíná na pěkné přijetí do nové rodiny, kde se často zpívalo a život se bral vesele. Proskovice jí ale připadaly jako podhorská vesnice, cesta směrem na Krmelín byla blátivá, vyháněly se po ní krávy na pastvu. Také zde byl problém s vodou. Pro pitnou vodu chodila k prameni, který najdete před poštou (k Čůrku). Později si s manželem postavili svůj dům. Rádi jezdili na výlety do Tater, do Beskyd. Večerně si doplnila vzdělání a až do důchodu pracovala jako mzdová účetní ve Vítkovických železárnách. Když v roce 2001 ovdověla, nezůstala v domě sama.

Pomáhala svým dcerám Zdeňce a Dagmar s výchovou dětí - vnoučat a pravnoučat. Ráda se dodnes

schází se svými příbuznými a přáteli. Má ráda posezení u partičky karet. Myslíme si, že její dlouhověkost spočívá ve střídmosti a hlavně ve schopnosti najít si vždy něco, z čeho je možné se radovat. Denně čte tisk, sleduje dění kolem sebe, ale dívá se na vše s nadhledem.

Paní Lýdie Kašpárková měla největší radost ze svých dcer, vnoučat a pravnoučat.

A její rada spoluobčanům...? „**Netrapte se zbytečnými starostmi, radujte se!**“

Text spolu s rodinou připravila redakce Floriána



4 sestry – zprava Lýdie, Marie, Hermína a Alžběta.



Vloni na jaře šila roušky

# Jarní zvyky a Velikonoce

Život našich předků se od starodávna řídil křesťanským kalendářem.

Smrtná neděle byla prvním jarním svátkem. Jednalo se o pátou neděli postní před Velikonocemi, tedy o pohyblivý svátek v závislosti na termínu velikonočních svátků. V tom čase už bylo v přírodě cítit jaro a omladina vynášela od hospody (za starých časů byla hospoda v panském dvoře dnes č.p. 39 – rodinný dům Paličkových u kostela) Mařenu – dívky a syny Mařáka. Tyto symboly odcházející zimy a zlých časů za zpěvů a říkáněk odnesli do lesa k Dolovému potoku, kde je odstrojili a vyhodili. Syny pak uřili majiček, který zase nazdobili pentlemi a ostatními věcmi z předešlých postav. S majičkem pak šli za zpěvu do hospody u Hlavača (Hlavatého – dnes Florián), kde byl postaven na střechu. Za měsíc se se slávou konaly snošky, něco jako dnešní kácení máje.



Na Květnou neděli se v kostele světily kocánky (jak se říkalo kvetoucím větvičkám jivy - vrby), které se pak doma dávaly za křížek, nebo svatý obrázek, aby tam pak vydržely po celý rok.

Na Zelený čtvrtek, kdy oněměly zvony (odletěly do Říma), přišel čas pro kluky. Ti vyzbrojeni řehtačkami, nebo klapačkami (co kdo měl) nastoupili ku kapličce sv. Floriána. Tam na povel nejstaršího vytvořili dvojstup, za rachotu klapaček a řehtaček vyrazili na pochod. Obešli kapličku a vydali se nahoru ku kříži, u kterého zatočili směrem na Starou Ves k Paličkové kapličce na konci vesnice (dnes proti řadovkám). Po obejití kapličky se vydali ve směru dnešní ulice Kalužní dolů přes Hůrky k Urbánkové kapličce (na koneč-



né MHD). Tam průvod obešel kapličku, aby se pak vrátil do výchozího místa. To se opakovalo každý den, ráno, v poledne a večer (tedy v čase pravidelného zvonění) až do vzkříšení. Za to jim pak zvoník, kterým byl počátkem 20. stol. stryk Polda Olejík (bydlel v dřevěném domku na místě bývalé kavárničky), poděkoval.

Na Bílou sobotu se při kostele ve Staré Bělé rozdělal oheň, kde si každý mohl přinést lískové pruty a ožehnutím byly posvěceny. Z prutů se pak vyrobily malé křížky. Ty se potom roznášely do polí, neboť se věřilo, že zajistí brzkou a dobrou úrodu.

Velikonoční svátky jsou největším svátkem v křesťanském roce. Vyrcholením byly bohoslužby vzkříšení a slavnostní velká mše v Neděli velikonoční. Skončilo tím období půstu a mohlo se slavit. Hospodyně už měly navařeno a napečeno od buchet a beránků po plecovník a jiné speciality. V neděli se slavilo jen doma v rodině.

Pondělí velikonoční je vyhrazeno klukům, kteří chodili se šmigrustem (pomlázce) po chalupách, kde měli děvčata. Měli právo prohnat a vyšlehat děvčata jalovcem nebo tatarem z vrbového proutí a polít vodou. Tento zvyk má zřejmě souvislost s prastarou jarní očišťovnou. Kluci neopomněli navštívit a „okupat“ své kmotřenky, od kterých byli vždy obdarováni. Pokud je doprovázeli dospělí, byli vždy počastováni. Následující den v úterý se úlohy vyměnily a po šmigrustu mohla chodit děvčata.

Ne vždy byly velikonoční svátky symbolem radosti. Otec často vzpomínal na smutné období první světové války. Jeho

táta, můj dědeček, narukoval do války a dostal se na frontu do jižního Ruska. Dopisy od něj nepřicházely. Na Velikonoce v sedmáctém roce, kdy byl již přes rok nezvěstný, se zoufalá máma, moje babička, vypravila sama se třemi malými dětmi do kostela ve Staré Vsi, aby se pomodlili za tátu. Dešti rozbrědlá cesta přes Jarkov byla sotva schůdná, ale byla o více než kilometr kratší než do Bělé. Můj otec už chodil do školy, ale sestra s bratrem byli mladší. Bratra museli pak zpátky nést. Bylo to utrpení, na které však zakrátko zapomněli. Po několika měsících přiběhla sestra mého otce ze dvora domů za mámou, že ve vratech stojí starý chromý žebřák a zřejmě se chystá k nim domů. Máma vyšla ven zjistit, co se děje a v podezřelém starém, chromém žebřákově poznala svého třicetiletého muže. Na základě humanitární dohody zaštitěné neutrálními skandinávskými státy došlo k výměně raněných a nemocných zajatců mezi válčícími stranami. Můj dědeček se tak dostal z ošetřovny a lágru u Rostova nad Donem přes sever Ruska a skandinávské státy na jih Švédska, odkud se přeplavili do Německa a přes Prusko domů. Tento příběh příkládám proto, že o Velikonocích si vždycky na vyprávění svého otce vzpomenu.

Posledními svátky byly Svatodušní (7. týdnů po Velikonocích). Svatodušní pondělí bylo u nás tradičním škvařením vaječiny v lese v Hůrkách nebo v Dole.

Každým rokem se těšíme na konec zimy a jarní sluníčko, které přírodě i nám všem dodá novou sílu.

# Pátráme po krajových odrůdách ovoce

V posledních letech se do popředí zájmu dostávají odrůdy ovoce, které v našich zahradách a sadech rostly již před mnoha desítkami let. Čím dál častěji můžeme slyšet o vesnicích, ve kterých proběhla výsadba těchto odrůd, dočteme se o jejich širokém využití v nejrůznějších médiích a některé z nich si už dokonce můžeme zakoupit i v ovocných školkách. Možná si říkáte, co takový „boom“ starých a krajových odrůd způsobilo. Které odrůdy mezi ně vlastně řadíme? Jako „starou“ odrůdu můžeme nazvat takovou, která vznikla před 2. světovou válkou. „Krajová“ odrůda je pak taková, která má úzký vztah k místu svého vzniku, kde byla velmi rozšířena, v jiných částech republiky ji však často nenajdeme. Typickými krajovými odrůdami jsou například 'Jadernička moravská' či 'Malinové holovouské'. V čem spočívají výhody těchto odrůd a proč je znovu vysazovat? Jestli byly tyto odrůdy tak kvalitní, proč se přestaly pěstovat? Není jejich opětovné vysazování pouze obnovováním něčeho, co bylo již dávno překonáno?

## Proč zachraňovat staré odrůdy?

Důvodů, proč tyto odrůdy stojí za ochranu, je mnoho. Prvním z nich je udržování variability. Mnozí z vás si jistě vzpomenou, že kdysi platilo – co odrůda, to originální chuť. Tyto rozdíly se často promítaly i do jejich pojmenování, kdy lidem jejich chuť často připomínala jiné, mnohdy exotické ovoce. Pěstovalo se 'Banánové zimní', 'Citrónové zimní', 'Malinové hornokrajské' či 'Ananasová reneta', kdy právě chuť nejrůznějších renet (např. 'Baumannova', 'Bleinheimská', 'Coxova', 'Kmínová', 'Kožená', 'Sudetská') byla vyhlášená. U hrušní jsme znali mnoho odrůd, které byly nazývány máslovkami a byly vynikající pro přímý konzum, ale také „Ovesňáčky“, „Žitůvky“ či „Krvavky“, jež byly sice drobné a dnešního konzumenta by zřejmě neuspokojily, pro své aroma se však nejlépe hodily pro výrobu pálenek. Tímto se dostáváme k dalšímu důvodu, proč tyto odrůdy pěstovat – jejich všestranné využití. Mnohé z nich třeba vzhledem nevynikaly, daly se však výborně použít do štrůdlů, jiné pak na povidla, sušení, mošt či na již zmiňovanou pálenku, další zase vydržely bez ztráty kvality až do nové úrody. Velkým kladem těchto odrůd je také to, že jsou osvědčené v místních podmínkách a jsou vhodné i pro pěstování na vyšších kmenných tvarech, hodí se tedy také do sadů či alejí. Velice důležité je také za-



chovávaní co nejširšího genofondu. Mnohé z moderních odrůd vznikají křížením stále stejných odrůd, což může do budoucna přinést velké problémy. Typickým příkladem jsou slivoně a 'Virové neštovice peckovin', známé též jako „šarka švestek“. Ještě v polovině 20. století byla tato choroba na našem území vzácná, během několika desetiletí však téměř zlikvidovala původní porosty pravých švestek. Pokud se podobně závažná choroba objeví i v budoucnu, a to u jakéhokoli ovocného druhu, dá se předpokládat, že když bude genofond dostatečně široký, najdou se mezi odrůdami takové, které jí budou odolávat.

## Proč vlastně mizí?

Jak je tedy možné, že i přes všechny tyto klady jsou některé ze starých a krajových odrůd na pokraji vyhynutí? Nové odrůdy jsou šlechtěny podle požadavků velkopěstitelů. Ti vyžadují takové sorty, které budou poskytovat bohatou úrodu vzhledově krásných plodů a budou dobře zvládat transport. To nové odrůdy splňují a ty původní v tomto ohledu překonávají, je však potřeba dodat jednu věc – nové odrůdy svého potenciálu často dosahují pouze v ideálních podmínkách a při maximální možné péči. Ano, pokud v ideální ovocnářské oblasti velkopěstitel nasadí sad některé z nových odrůd, a sad napří-



klad z 'Jaderničky moravské', kterým bude poskytovat péči 365 dní v roce, přinese mu nová odrůda lepší hektarový výnos. Na druhou stranu, pokud vysadíme novou odrůdu do ovocnářsky méně příznivé oblasti, jakou je třeba náš region, často v ní nová odrůda živoří, zatímco stará pravidelně plodí. Je tedy téměř jisté, že se staré a krajové odrůdy nebudou masivně vracet do produkčních výsadeb, mohou však být velice podstatné pro malopěstitele a samozásobitelství, zvláště dnes, když si začínáme uvědomovat, že vlastní ovoce je lepší než 25x chemicky ošetřené plody putující přes celou Evropu.

## Výzva

Kvůli všem výše zmíněným důvodům nyní intenzivně spolupracujeme s Ing. Jaroškem ze Společnosti přátel Poodří. Naším společným cílem je ve spolupráci s některou z obcí vybudovat „Genofondový sad Poodří“, ve kterém by byly všechny tyto odrůdy zachraňovány a udržovány. V této souvislosti bude probíhat mapování starých a krajových odrůd na území CHKO Poodří, což se také stalo tématem mé Diplomové práce na Zahradnické fakultě Mendelovy univerzity v Brně, kterou budu v tomto roce zpracovávat. Proto Vás nyní všechny prosím o pomoc. **Pokud máte na Vaší zahradě nějakou ze starých či krajových odrůd, zvláště pak některou z jabloní či hrušní, napište mi prosím na mail [tony.skripcak@seznam.cz](mailto:tony.skripcak@seznam.cz) nebo mi zavolejte na telefon 732 853 372.** Může se jednat o odrůdy určené, ale i takové, jejichž název neznáte, o stromy udržované, ale i pomalu prosychající. Každý strom je pro nás nyní důležitý. Ozvěte se a přispějte k záchraně našich cenných odrůd!

Tony Skřipčák



# Co viděla Míša Kozubková „na běžkách“?



Na běžkách



Strom



Odra

## Pozvánka na 20. ročník memoriálu Pepy Pazderny

Letos to bude již 20 let, co zmizel náš legendární euro běžník Pepa Pazderna. Protože bezmezně miloval fotbal, založili jsme na jeho počest v Proskovicích dnes všem známý fotbalový turnaj. A pokud covid ustoupí, vláda dovolí a situace bude jako štěňátko, tak v sobotu 3. 7. 2021 se uskuteční neuvěřitelný 20. ročník memoriálu Pepy Pazderny.

Po dalším pečlivém bádání v archivech, ve spisech a notýsku našeho všeučelce, můžeme s radostí konstatovat, že světlo světa spatří Pazdernova druhá básnická sbírka. V den konání turnaje, tedy 3. 7. 2021 od 9:00 hod. bude pro vás tato sbírka na místním fotbalovém hřišti připravena k prodeji, spolu s dalšími zajímavými suvenýry. Dále my, fotbaloví nadšenci z Proskovic pro vás během turnaje připravíme chutnou pochoutku ve formě grilovaného selátka, na zapití pak zajistíme stánek s pivkem. Po skončení fotbalového turnaje nás přijede pobavit a zahrát k poslechu a tanci DJ Klega se svou rokotěkou. A po západu slunce nebude chybět ani slavnostní ohňostroj, jako tradičně na každé Pazdernovy kulatiny. Všechny vás srdečně zveme na jubilejní oslavy tohoto turnaje. Vstupné na večerní akci bude dobrovolné.

### Broučci

Na paloučku,  
deset broučků.  
Každý složil tajnou zkoušku.  
Mají rádi to ticho lesa,  
srdce štěstím jenom plesá.  
Je tady mech heboučký jak peřiny,  
na paloučku zůstanou až do zimy.

I sluníčko dlouho do večera svítí,  
lehátka si vyrobili z lučního kvítí.  
Skluzavku ze stonku pampelišky,  
broučkové sjíždějí z veliké výšky.  
Zásobu vody sbírali poctivě z rosy,  
kdo nemá botičky, ten chodí bosý.  
Vesele skáčou na trampolíně,  
nožky si noří do plesnivé dýně.  
A když jsou znaveni, dají si pauzičku,  
dědeček hovnivál zabrnká písničku.

Na paloučku,  
deset broučků.  
Rádi žijí všichni v hloučku.  
V klidu, potichu a pomaloučku,  
loučíme se se světem broučků.  
Přejí Vám všem lidem jen lepší časy,  
Ať Vám náladu nezkaží ani zlé počasí.

## Ze života školy

Předvánoční čas pro seniory v domovech důchodců nebyl až tak veselý. Zakázané návštěvy blízkých i přátel jim velmi chyběly, přestože se jim zaměstnanci snažili pobyt co nejvíce zpříjemnit. Proto jsme se i letos rozhodli na chvíli tváře seniorů rozveselit. V prosinci se vrátili všichni žáci naší školy do školních lavic. Byla to příležitost požádat všechny paní učitelky o pomoc s výrobou přáníček. Zapojily se všechny ročníky. Některé děti tvořily přáníčka i doma s rodiči. Žáci vyrobili přes 120 vánočních přání. Každé bylo vlastnoručně vyrobené, uvnitř každého bylo napsáno přání s podpisem žáků. Přáníčka jsme předali do Hospice sv. Lukáše ve Výškovcích, do domova důchodců Na výminku v O. - Zábřehu, do charitního domu sv. Alžběty a do domova důchodců Sluníčko v O. - Zábřehu.

Dostali jsme děkovní dopis z Hospice sv. Lukáše. Seniori z domova důchodců Na Výminku nám jako poděkování vyrobili krásné papírové panenky, Mikuláše, čarodějnice a záložky do knih. Moc nás těší, že jsme našimi přáníčky udělali seniorům radost.

Paní starostka se na nás obrátila s prosbou, abychom rozveselili obrázky zastávku a prostor kolem místní školy. Žáci z prvního a druhého ročníku namalovali krásné obrázky se zážitky z období distanční výuky. Žáci z pátého ročníku vytvořili vánoční přání. Vše jsme vyvěsili na plot školy a vánočně dozdobili.

Děkuji všem žákům a paní učitelkám za tvoření přáníček.

A protože máme v naší škole šikovné žáky, už teď vymýšlíme, co dalšího pro seniory vyrobíme. Tentokrát s jarní tematikou.

Gabriela Makarová  
vychovatelka školní družiny



# Projekt „Malý řemeslník“ v naší MŠ

V měsíci říjnu a listopadu probíhal na naší MŠ kurz polytechnického vzdělávání „Malý řemeslník“, který byl součástí Místního akčního plánu II Ostrava. Cílem tohoto projektu bylo podpořit děti předškolního věku k tvořivosti, manuální zručnosti, rozvíjení talentu, nadání a trpělivosti. Děti měly možnost seznámit se s různými druhy nářadí – pilka, hoblík, šroubovák, svěrák a náčiní a vyzkoušet si práci s nimi. U dětí se takto rozvíjela technická představivost a tvůrčí myšlení.

Pod vedením lektorů, jejich připravenosti, profesionálního přístupu a zároveň trpělivosti, byly děti vedeny k samostatnosti, soustředěnosti a k dokončení práce. Odměnou jim za to byly velmi pěkné výrobky (lodka, raketa, robot), které si pak s hrdostí odnesly domů. Děti se vždy na výrobu nových hraček velice těšily.

Tento projekt se setkal s kladným ohlasem i ze strany rodičů. V příštích letech budeme velice rády, bude-li tento projekt nadále pokračovat a další děti budou mít možnost obohatit si své dovednosti z oblasti polytechnické výchovy.

Danuše Karasová, vedoucí učitelka MŠ



## Aktivity T.J. Sokol Ostrava-Proskovice



### TANEČNÍ SKUPINA BRATŘI A SESTRY

vyhlašuje

### KONKURS

na tanečníky pro představení  
pod širým nebem

#### PODMÍNKY PRO PŘIJETÍ:

- mimořádný pohybový talent
- disciplína
- sympatie k recesi a trapasům
- schopnost snášet neúspěch
- 1 pár tanečníků rumbly

#### Aktuálně probíhá příprava:

je hotový mix hudby, secvik začne po zlepšení epidemiologické situace.

Bližší informace na [www.sokol-proskovice.cz](http://www.sokol-proskovice.cz) nebo FB

# Aktivity T.J. Sokol Ostrava-Proskovice



Podrobnější informace a aktuality najdete na [www.sokol-proskovice.cz](http://www.sokol-proskovice.cz)

## Sokol v přírodě



Máme skoro jaro, sníh na loukách už zmizel a první sedmičrasky, sněžěnky a nová tráva se hlásí o „slovo“. Teploty přes den už jsou příjemné, dny se prodlužují, užíváme si více předjarního sluníčka. A je dobře, že aspoň příroda je k nám přívětivější kvůli pandemii, která postihla celé lidstvo a která nás už rok sužuje. Ale je třeba se přizpůsobit novým okolnostem a opatřením, která je třeba dodržovat.

Společenský, kulturní i sportovní život je výrazně utlumen, jsou omezeny návštěvy i cestování. Také činnost naší sokolské jednoty je už rok značně omezená. V minulém roce jsme ještě stihli zorganizovat pyžamový ples, dvě divadelní představení a jedno letní kino.

Venkovní akce se uskutečnily podle plánu – tenisové turnaje, cyklobiatlon, v září jsme ještě stihli týden v pohybu a v prosinci Sokolský běh republiky.

Naše sokolovna se už od podzimu pro cvičební složky neotevřela, a tak nám zůstalo „jen“ venkovní cvičiště – cyklostezka, louky kolem Odry, les, Polanecké a Jistebnické rybníky. A toulky Poodřím se staly velmi oblíbené. Občané naší obce a okolí vyráželi na krátké i delší procházky s dětmi i psy, celé rodiny, jednotlivci i malé skupinky. Měsíc únor byl nezvykle bohatý na sníh i v nížinách, takže k pěším turistům se přidali i běžkaři, kterým ke štěstí stačilo několik km bílých stop. A na zamrzlých vodních plochách se dokonce dalo nějakou dobu i bruslit, což tu už několik let nebylo. A když sníh roztál a oteplilo se, na cyklostezku se vytáhly kolečkové brusle, koloběžky a kola.

Všichni víme, že pobyt v přírodě je pro náš organismus zdravý a posiluje naši imunitu, a že to je to jediné, co nám po všech těch omezeních a zákazech ještě zbylo. Taky pomáhá upevňovat vztahy v rodině, k okolí a obci, kde žijeme a kde jsme nuceni trávit mnohem více času. A když se tak touláme po okolí, taky si víc všímáme toho, co se kolem nás děje, snažíme se být více ohleduplní k sobě navzájem. Stejně tak bychom měli být ohleduplní i k přírodě, která nás nikdy nezklame.

Ať je teplo nebo zima, u Odry je vždycky prima.

Za T. J. Sokol Proskovice  
Eva Petrůjová

## Co říci k divadlu?

Je zbytečné vysvětlovat, že také divadelní aktivity v rámci 1. Jarkovské divadelní společnosti jsou už delší dobu pozastavené. Nezkoušíme, nehrajeme, nescházíme se. Nicméně to ještě neznamená, že se neděje vůbec nic.

Už v minulém čísle jsme informovali o tom, že bychom rádi ještě několikrát zahráli naši poslední hru – Ideálního muže podle Oscara Wildea. Stále platí, že opatrujeme rekvizity, opakujeme texty a jsme připraveni ve velice krátké době toto představení připravit, jakmile to bude možné.

Také platí to, že již studujeme hru novou. Sice zatím běží jen individuální příprava, nicméně text je připraven a je tedy šance dobře rozjet i tu nadcházející sezónu (21/22). Půjde o veselohru R. Cooneyho (Manželka po čtyřicítce), která se v Česku ještě nikdy nehrála.

Další informace je rázu technického. Díky přispění nadace ČEZ jsme zakoupili pro sokolovnu vlastní světla, takže od této chvíle jsme, co se týká divadelního osvětlení, plně soběstační, navíc ta světla budou moci využívat i jiné složky Sokola pro různé účely.

Hlavní je ale to, že přestávka v divadelní činnosti nijak nepoznamenala chuť, touhu a odhodlání našich členů a všichni se už nemůžou dočkat, aby bylo zase možné zkoušet a hrát.

Dovolte, abych závěrem trochu parafrázoval tetu Kateřinu ze Saturnina: „Tož tak. Všechno nesporně přichystáno je a jde jenom o jedno...“ (a to je zatím ve hvězdách).

Karel Franczyk  
vedoucí souboru a místostarosta T. J. Sokol Proskovice



*Kdy bude moci znovu ukázat Pepa Palička, že je (alespoň na divadelních prknech) Ideálním mužem?*





VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ

## VŠEM SESTRÁM A BRATŘÍM ČOS

Praha dne 21. 1. 2021

Vážené sestry, vážení bratři,

dovolte mi Vám v novém roce popřát, abyste byli šťastní, což mimo jiné znamená, že budete zdraví a že se budeme moci zase všichni věnovat naší činnosti. Návrat do našich sokoloven, tělocvičen, na všechna sportoviště a možnost věnovat se pohybu a sportům je pro náš spolek, ale i pro celou společnost, velmi důležitý, a to obzvláště v této době.


Ráda bych se na Vás všechny obrátila s prosbou ohledně podpory našich sokolských jednot a žup. Jak víte, i ekonomická situace není jednoduchá, často jednoty zcela postrádají příjmy z pronájmů a další hospodářské činnosti. Jedním z klíčových zdrojů jsou pro naše jednoty i župy členské příspěvky našich členů. Tato podpora našeho spolku je od Vás vždy brána jako krásné gesto, které vyjadřuje sounáležitost nejen s komunitou pohybující se kolem Vaší sokolovny, ale také s myšlenkami, které Česká obec sokolská zastává.

**Chtěla bych Vás v této době - často komplikované i pro Vás osobně - vyzvat, abyste tuto podporu zachovali i v době, kdy není možné sokolovny navštěvovat. Právě nyní je Vaše podpora nesmírně důležitá, možná důležitější než kdykoli dříve.**

Dovolte mi také vyjádřit upřímné poděkování Všem našim členům, kteří v této době zakoupili spolkovou známku, případně předali dar jednotlivým tělocvičným jednotám, ačkoliv jsou si vědomi, že naše činnost je v důsledku pandemie velmi omezena. Jsem přesvědčena, že je to vyjádření respektu nejen našemu spolku, ale i všem dobrovolníkům, trenérům, cvičitelům za jejich činnost. Také je to čin, který jasně dokazuje, že Vám záleží na zachování sokolovny v místě, kde žijete, a s tím i sokolské činnosti, což není bez této podpory snadné. Věřím, že se všichni chceme po pandemii vrátit k našim zájmům, které nás v životě obohacují a drží při síle tělo i ducha.

Jsem přesvědčena, že všichni současnou pohnutou dobu zvládneme, že dokážeme, že jsme silným společenstvím - komunitou a již nyní se těším, až se zase začneme potkávat při našich akcích.

Se sokolským pozdravem

  
Ing. Hana Moučková  
starostka ČOSČeská obec sokolská  
Újezd 450/40, Tyršův dům, 118 01 Praha 1-Malá StranaZapsána u Městského  
soudu v Praze, pod sp. zn.  
L653tel.: +420257 007 111  
č.ú.: 277699580257/0100IČO: 00409537  
DIČ: CZ00409537info@sokol.eu  
www.sokol.eu

strana 1/1



Pomáhat a chránit

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY  
KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE



kancelář ředitele krajského ředitelství  
skupina tisku a prevence

## Jak předcházet problémům s drogami u dětí

Součástí dnešního života jsou, ať se nám to líbí či nikoliv, drogy. Obecně známým faktem v oblasti drogové problematiky je skutečnost, že narůstá počet drogově závislých osob a že se snižuje věk těch, kteří do kontaktu s drogou přicházejí. Obsahem tohoto článku je několik preventivních rad určených rodičům, jak předcházet problémům s drogami u dětí, jakým změnám v chování dětí by měli věnovat pozornost či kam se v případě potřeby obrátit s žádostí o radu.

### Co se v prevenci problémů působených návykovými látkami u dětí osvědčilo?

**O drogách s dětmi mluvte – cigarety, alkohol, marihuana nebo jiné návykové látky se mohou objevit např. ve škole či při volnočasových aktivitách.**

- Buďte sami dětem dobrým příkladem.
- Děti podporujte v jejich zájmech a koníčcích.
- Naslouchejte dětem, nepodceňujte je.
- Důvěřujte jim a pěstujte v nich jejich vlastní sebedůvěru.
- Učte je, jak se bránit negativnímu vlivu ostatních kamarádů, známých..., naučte je říkat „Ne, nechci“, pokud jim drogu někdo nabídne.
- Vzdělávejte se v této oblasti, ať jste schopni dítěti podat správné informace, především o rizicích, kterou jsou s jejich užíváním spojeny.

### Jakým změnám v chování dítěte věnovat pozornost? Především těm z níže uvedených, které se opakují nebo se objevují společně.

- Zhoršení školního prospěchu.
- Noví přátelé a známí, omezení kontaktu s těmi „starými“.
- Změny nálad, podrážděnost, nepředvídatelné reakce.
- Lhaní, snížená sebedůvěra.
- Únava, zvýšená potřeba spánku.
- Zanedbávání zevnějšku, snížení hmotnosti.
- Doma se začne ztrácet alkohol, cigarety, léky, peníze nebo hodnotnější věci.
- Pozdní návraty domů, útěky z domova.

### Kde se o této problematice můžete poradit?

**Prevenci, poradenství a léčbu v oblasti závislosti poskytuje v České republice mnoho center.**

**Existuje několik možností, kde se s odborníkem poradit:**

- **Kontaktní centra** – pomáhají závislým uspořádat si život, poskytují psychologickou péči, pomohou se zajištěním zdravotního dohledu.
- **Adiktologické ambulance** – věnují se terapii závislosti, nastavují podmínky pro dlouhodobou spolupráci.
- **Specializované ambulantní služby** – soustředí se na léčbu závislosti a jejích zdravotních důsledků, využívá se zde například substituční terapie (braní původní drogy je nahrazeno lékařsky předepsaným užíváním látky s podobnými účinky a vlastnostmi, avšak s výrazně menšími riziky).
- **Denní stacionáře** – poskytují psychologickou pomoc.
- **Poradny pro rodiče** – jsou určeny rodinným příslušníkům závislých osob, pomáhají urovnávat vzájemné vztahy a dávají podporu v obtížených životních situacích.

V lékárnách jsou také dostupné testy na pro detekci drogy, v ceně okolo 150,- Kč, v závislosti na výrobci. Testy se provádí z moči. Toto testování je pouze orientační. Přesný výsledek poskytne laboratorní vyšetření, o kterém se můžete poradit s pediatrem.

Rodiče mohou svým působením v rodině přispět velkým dílem k tomu, že dítě bude samo schopno vyhodnotit tuto problematiku jako natolik závažnou, že drogám ve vlastním životě nedá žádnou šanci.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje  
nprap. Bc. Marika Jeličová  
vrchní inspektor oddělení prevence

# Jak překonat naprostou ztrátu motivace?

Se ztrátou motivace se můžete setkat kdykoliv v průběhu života. Poprvé při studiu, zejména na VŠ, kdy velmi rychle vystřízlivíte z představy nevázaného studentského užívání si. Namísto večírků se na studenta kupí hromada učiva, nedostatek času a spánku. Počáteční nadšení přechází do melancholie, a neustálý nátlak a stereotyp mohou vést k naprosté ztrátě motivace ke studiu.

Po studiu, ať už jakémkoliv se zapojíte do pracovního procesu. A zde nad vámi začne opět viset přízrak mizející motivace. Proč? Jednoduše proto, že práci snů má jen málo vyvolených. Většinou, zejména kvůli potřebě platit účty, se spokojíte s prací, která není z vašeho pohledu až tak dokonalá. Třeba ji jen v první chvíli berete jako z nouze ctnost, a poohlížíte se po něčem jiném, něčem, co by vás opravdu bavilo. Jenže pracovní trh je neúprosný, a tak den co den chodíte do zaměstnání, které vnímáte jen jako nutné zlo. Míra motivace? Nulová! Ale nemyslete si, ani ti s dokonalou prací nejsou před ztrátou motivace v bezpečí. I oni se mohou jednoho dne vzbudit naprosto bez energie, bez zápalu. Z ničeho nic nejsou schopni odvádět svou práci dobře, nestíhají termíny, stále častěji do práce zaspí...



Kromě ztráty studijní a pracovní motivace nás může potkat ještě něco horšího. A to ztráta motivace k životu obecně. Své dny neprožíváte, ale pouze přežíváte. Nejste schopni se pro cokoli nadchnout, jste bez energie, každodenní potřeby, jako starost o děti, vedení domácnosti, úklid apod. děláte mechanicky, jako stroje. Anebo jste již dospěli do takové fáze, že je neděláte vůbec. Spoléháte na to, že to udělají ostatní členové rodiny, a i kdyby ne, nemáte elán a chuť to začít řešit. Nejspíš je vám to úplně jedno. A to je špatně. **Je potřeba začít situaci řešit, protože ztráta motivace je jednou z příčin syndromu vyhoření v osobní i pracovní rovině.**

V první řadě musíte najít smysl, proč s demotivací bojovat. Sepište si seznam toho, co jste bez motivace ztratili, jak se změnil váš život. Zamyslete se také nad tím, co je pro vás důležité, proč děláte to, co děláte. A jestliže vás dosavadní uspořádání vašeho života činí nešťastnými? Tak to je nejvyšší čas na změnu! Stanovte si nové cíle, kterých chcete dosáhnout. Ale pozor, abyste to nepřehnali, velké úkoly mohou opět vést jen a jen k demotivaci. Proto postupujte pomalu, po dílčích úkolech, vše si naplánujte a rovnoměrně rozvrhněte. A za každou splněnou práci se odměňte něčím malým (nákupy, sladké, procházka). Nic nedokáže motivovat lépe než vidina zisku a odměny.

A rozhodně nesmíte zapomínat na odpočinek. Když jednou naleznete svou ztracenou motivaci, neznamená to, že budete motivováni až do smrti. Proto myslte na to, že i v momentě, kdy nevíte, kde vám hlava stojí, a povinnosti vám padají na hlavu, je potřeba si oddechnout. Možná vám to připadá nelogické, odpočívat v době, kdy máte hromadu práce. Ale paradoxně pokud si dopřejete čas na kvalitní odpočinek, budete mít více energie a vaše výkonnost se o mnoho zvýší. A to, že vám jde práce dobře od ruky, vás bude motivovat.

Pokud si potřebujete odpočinout, nemusíte vyloženě „jen“ spát. Někomu pomůže protažení, krátká procházka na čerstvém vzduchu, jinému relaxační dýchání, cviky na udržení rovnováhy, představa sebe sama na příjemném místě. Zkuste ze sebe také setřást stres, protřepávat jednotlivé části těla, nebo se klidně vykřičte. Každý člověk je jiný, a tak každému zabírají jiné relaxační techniky. Pokud nevíte, kterou si vybrat, zkuste se inspirovat na internetu.

PhDr. Michaela Miechová  
Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz



Sčítání lidu,  
domů a bytů

## OZNÁMENÍ

www.scitani.cz



Českého statistického úřadu ze dne 9. 2. 2021

# O KONÁNÍ SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ V ROCE 2021 V ČESKÉ REPUBLICĚ

Podle zákona č. 332/2020 Sb., o sčítání lidu, domů a bytů v roce 2021 a o změně zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, (dále jen „zákon“) bude na celém území České republiky přistoupeno **ke sčítání lidu, domů a bytů** (dále jen „sčítání“).

Rozhodným okamžikem sčítání je půlnoc **z pátku 26. března 2021 na sobotu 27. března 2021**. Fyzická osoba podléhající sčítání je povinna poskytnout zákonem požadované údaje. Sčítání je **primárně navrženo jako online, tedy bez nutnosti kontaktu s dalšími osobami**.

Sčítání podléhá:

- každá fyzická osoba, která má v rozhodný okamžik na území České republiky trvalý pobyt nebo přechodný pobyt nad 90 dnů, nebo které byl na území České republiky udělen azyl, doplňková ochrana nebo dočasná ochrana,
- každá další fyzická osoba, která je na území České republiky v rozhodný okamžik přítomna,
- každý dům (i neobydlený) a každý byt (i neobydlený).

Povinnost sečíst se se nevztahuje pouze na cizince, kteří jsou v České republice na dobu kratší než 90 dnů (například turisté), a na cizince požívající diplomatické výsady a imunity.

Sčítání organizuje, řídí, koordinuje a jeho přípravu, provedení, zpracování a zveřejnění výsledků zabezpečuje Český statistický úřad (dále jen „Úřad“). Úřad pro potřeby sčítání přebírá údaje z informačních systémů veřejné správy podle paragrafu 7 zákona. Na přípravě a provedení sčítání Úřad spolupracuje s dodavatelem terénních prací a ústředními správními úřady uvedenými v zákoně.

Obecní úřad zveřejní způsobem v místě obvyklým nejpozději 14 kalendářních dnů před rozhodným okamžikem tento dokument, seznam standardních sčítacích obvodů v obci včetně jejich vymezení a jména, příjmení a čísla průkazů sčítacích komisařů, kteří budou v jednotlivých sčítacích obvodech sčítání zajišťovat, včetně telefonního spojení na bezplatnou informační linku sčítání a oficiální internetové adresy sčítání.

Sčítání osob se provede poskytnutím údajů jejich zápisem do sčítacího formuláře povinnou osobou. Tou je každá plně svéprávná fyzická osoba podléhající sčítání. Za fyzickou osobu, která není plně svéprávná, poskytnete údaje její zákonný zástupce nebo opatrovník, případně

jiná osoba oprávněná za ni jednat podle občanského zákoníku. Sčítání lidu, domů a bytů se provádí vyplněním sčítacího formuláře pro domácnost. Údaje o domu a bytu poskytne jeho uživatel, v případě neobydleného bytu vlastník domu nebo správce.

Povinná osoba poskytne údaje jejich zápisem do sčítacího formuláře buď v elektronické podobě při online sčítání od 27. března 2021 do 9. dubna 2021, nebo následně při terénním došetření.

Terénní došetření provádějí v jednotlivých sčítacích obvodech sčítací komisaři jmenovaní podle zákona. Sčítací komisař se při výkonu své funkce prokazuje průkazem sčítacího komisaře, případně na požádání povinné osoby též svým občanským průkazem nebo cestovním dokladem.

Při terénním došetření sčítací komisař předá členu domácnosti, osobě žijící mimo domácnost, popřípadě vlastníku zařízení, které netvoří samostatný sčítací obvod, sčítací formulář v listinné podobě v předem oznámeném termínu nejpozději do 26. dubna 2021. Úřad je podle zákona oprávněn lhůtu prodloužit.

Člen domácnosti, osoba žijící mimo domácnost nebo vlastník zařízení, které netvoří samostatný sčítací obvod, odevzdá vyplněný sčítací formulář v odpovědní obálce na poště nebo jej vhozením do poštovní schránky odešle zdarma na adresu P. O. Boxu sčítání, nebo jej doručí na kontaktní místo sčítání, nejpozději do 11. května 2021. Úřad je podle zákona oprávněn lhůtu prodloužit.

Údaje zjištěné při sčítání jsou chráněny zákonem, nařízením o evropské statistice, GDPR a dalšími právními předpisy. Tyto údaje nesmějí být použity pro jiné než statistické účely. Sčítací komisaři, stejně jako všechny osoby, které se v souvislosti se zpracováním výsledků seznámí s individuálními nebo osobními údaji, jsou povinni o nich zachovat mlčenlivost. Povinnost mlčenlivosti je časově neomezená.

**Český statistický úřad žádá všechny občany, aby odpovědným vyplněním sčítacích formulářů přispěli k úspěšnému provedení sčítání.**

Ing. Marek Rojíček, Ph.D.

předseda Českého statistického úřadu





## BEZPEČNĚ, ONLINE, RAZ DVA. SČÍTÁNÍ ZAČÍNÁ 27. BŘEZNA 2021.

### Průběh sčítání

Sčítání 2021 začíná rozhodným okamžikem o půlnoci **z 26. na 27. 3. 2021. Do 9. 4. 2021** má každý možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu [www.scitani.cz](http://www.scitani.cz) nebo v mobilní aplikaci. Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost **od 17. 4. do 11. 5. 2021** vyplnit a odevzdat listinný formulář. Jeho distribuci zajišťují sčítací komisaři.

Vzhledem k současné epidemické situaci připravil ČSÚ v součinnosti s Českou poštou a hlavní hygieničkou České republiky distribuci a sběr listinných formulářů, při kterých dojde k výraznému omezení fyzických kontaktů mezi sčítacími komisaři a obyvatelstvem. Distribuce formulářů do domácností bude probíhat podobně, jako nyní probíhá doručování doporučených poštovních zásilek, při dodržování přísných hygienických pravidel (ochranné pomůcky, dezinfekce, fyzický kontakt primárně venku, minimalizace doby kontaktu). Z tohoto důvodu nebudou sčítací komisaři pomáhat s vyplňováním formulářů. V případě potřeby se však můžete obrátit na infolinku **840 30 40 50**. Vyplněné formuláře bude možné odeslat v předtištěné obálce prostřednictvím schránek České pošty nebo odevzdat na cca 800 kontaktních místech České pošty (vybrané pobočky). Odeslání bude zdarma. Kontaktní místa budou provozována za zvýšených hygienických požadavků.

### Koho se sčítání týká

Sčítání 2021 je povinné pro všechny osoby, které mají k rozhodnému okamžiku trvalý pobyt

nebo přechodný pobyt nad 90 dnů na území ČR. Sečíst se musí každá taková osoba, bez ohledu na místo skutečného pobytu, věk, svéprávnost a zdravotní stav. Za osoby mladší 18 let, osoby omezené ve svéprávnosti a podobně provádí sečtení jejich zákonný zástupce, opatrovník nebo osoba k tomu oprávněná. Sčítání se týká i cizinců přítomných v ČR v rozhodný okamžik, s výjimkou diplomatů nebo cizinců s krátkodobým pobytem do 90 dnů.

### Kontaktní místa

Kontaktní místa Sčítání 2021 najdete na vybraných pobočkách České pošty a všech krajských správách Českého statistického úřadu. Poskytují široké veřejnosti informace o sčítání a jsou také místy, na kterých lze získat nebo odevzdat listinné formuláře.

### Ochrana dat

Bezpečnost dat sčítání je zásadní. Veškeré osobní údaje jsou zpracovávány v souladu s příslušnými právními předpisy a používány jsou maximálně zabezpečené informační systémy.

### Přínos sčítání

Výsledky jsou široce využitelné například při přípravě programů bydlení, rozvoji infrastruktury nebo plánování lepší dostupnosti služeb. Informace zjištěné během sčítání ovlivňují činnost veřejné správy, podnikatelské záměry i směřování výzkumných či vědeckých pracovišť a v konečném důsledku ovlivňují život každého z nás.

**Podrobnější informace naleznete na webu [www.scitani.cz](http://www.scitani.cz).**



# Seznam kontaktních míst pro Sčítání 2021 pro Moravskoslezský kraj

Kontaktními místy pro Sčítání 2021 jsou pracoviště České pošty nebo Českého statistického úřadu určená pro veřejnost k vyzvednutí prázdných nebo odevzdání vyplněných listinných sčítacích formulářů pro Sčítání 2021.

## Kontaktní místa České pošty

Název pobočky	Adresa pobočky (ulice a č.p./č.or., část obce, PSČ, obec)	Telefon
Ostrava 30	Bohumíra Četyny 1047/12, Bělský Les, 70030, Ostrava	954 270 030
Ostrava 33	Hlavní třída 678/118, Poruba, 70800, Ostrava	954 270 033
Ostrava 34	náměstí Družby 1215/2, Poruba, 70800, Ostrava	954 270 034
Ostrava 36	Sjízdna 5554/2, Třebovice, 72200, Ostrava	954 270 036
Ostrava 37	náměstí Antonie Bejdové 1808/7, Poruba, 70800, Ostrava	954 270 037
Ostrava 39	Umělecká 305/1, Moravská Ostrava, 70200, Ostrava	954 270 039
Ostrava 42	Ahepjukova 3094/12, Moravská Ostrava, 70200, Ostrava	954 270 042
Ostrava 43	Výškovická 3075/118b, Zábřeh, 70030, Ostrava	954 270 043
Ostrava 44	Výškovická 3085/2, Zábřeh, 70030, Ostrava	954 270 044
Ostrava 46	Horní 1492/55, Hrabůvka, 70030, Ostrava	954 270 046
Ostrava 47	Výškovická 714/170, Výškovice, 70030, Ostrava	954 270 047
Ostrava 48	Rudná 3114/114, Zábřeh, 70030, Ostrava	954 270 048
Ostrava 1	Poštovní 1368/20, Moravská Ostrava, 70200, Ostrava	954 270 100
Ostrava 2	Wattova 1046/19, Přívoz, 70200, Ostrava	954 270 200
Ostrava 3	Šalounova 778/18, Vítkovice, 70300, Ostrava	954 270 300
Ostrava 4	Rodimcevova 2011/26, Zábřeh, 70030, Ostrava	954 270 400
Ostrava 5	Dr. Martínka 1406/12, Hrabůvka, 70030, Ostrava	954 270 500
Ostrava 8	Čkalovova 713/47, Poruba, 70800, Ostrava	954 270 800
Ostrava 9	Mariánské náměstí 1041/3, Mariánské Hory, 70900, Ostrava	954 270 900
Ostrava 10	náměstí Jurije Gagarina 235/2, Slezská Ostrava, 71000, Ostrava	954 271 000
Ostrava 12	U Kapličky 117/4, Muglinov, 71200, Ostrava	954 271 200
Ostrava 13	Vrbická 211/127, Heřmanice, 71300, Ostrava	954 271 300
Ostrava 16	Vrchlického 288/6, Radvanice, 71600, Ostrava	954 271 600
Ostrava 19	Frydecká 28/426, Kunčice, 71900, Ostrava	954 271 900
Ostrava 21	Peterkova 79/5, Svinov, 72100, Ostrava	954 272 100
Ostrava 24	Blanická 1068/187, Stará Bělá, 72400, Ostrava	954 272 400
Ostrava 29	Hlučínská 135, Petřkovice, 72529, Ostrava	954 272 529

## Kontaktní místo Českého statistického úřadu

Název pracoviště	Adresa pracoviště (ulice a č.p./č.or., část obce, PSČ, obec)	Telefon
ČSÚ Ostrava	Repinova 2661/17, Moravská Ostrava, 702 03, Ostrava	595 131 223

Seznam kontaktních míst České pošty a Českého statistického úřadu včetně aktuální otevírací doby a kontaktů lze od 6. 3. 2021 zobrazit ve webové prezentaci České pošty na stránce [scitani.ceskaposta.cz](http://scitani.ceskaposta.cz).

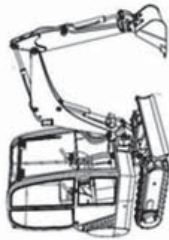
## VÝKOPOVÉ PRÁCE

Stroje: JCB 2cx, JCB 8026, JCB 8015

Provádíme přípravné práce pro:

- Drenáže a odvodnění
- Cesty, ploty, vjezdy
- Chodníky, přístavky
- Výkopy pro inženýrské sítě
- Terénní úpravy, aj.

Jan Ševčík, Ostrava-Nová Bělá  
Tel.: 736 734 246, IČO: 040 51 050  
[www.sevcik-ostava.cz](http://www.sevcik-ostava.cz)



# www.DŘEVOJEDE.cz

**Akcí PRODEJ ŠTÍPANÉHO PALIVOVÉHO DŘEVA**  
Ceny (včetně DPH) za 1 prms (prostorový metr sypaný)

1 prms (měkké) 600 Kč  
1 prms (bříza) 890 Kč  
1 prms (dub buk) 990 Kč

**Nově prodej štípaného dřeva**  
ULOŽENÉHO V PALETÁCH

1,5 prmr (tvrdé) 2450 Kč  
1,5 prmr (měkké) 1750 Kč



**AKCE NA DOPRAVU**

pro plné auto (8 - 10 prms) do 30 km (tam a zpět) **ZDARMA !!!**

**OBJEDNÁVEJTE NA ČÍSLECH:**

**604 418 765, 732 372 442**

[drevojede@seznam.cz](mailto:drevojede@seznam.cz), [www.drevojede.cz](http://www.drevojede.cz)

Sídlo firmy: Albrechtický

**Frézování komínů**  
**Vložkování komínů**  
**Kontroly a čištění**  
**spalinových cest**

**Tel.: 602 930 888**

**[www.kominictvi-lukovsky.cz](http://www.kominictvi-lukovsky.cz)**



# Procházka naší přírodou od Petra Janečky

