

Proskovický Florián



www.ostava-proskovice.cz

Letní vydání 2021

SLOVO STAROSTKY

Vážení občané,

nejkrásnější období v roce nás odměnilo úžasně rozkvetlými loukami, zvláště překvapila barevnou pestrostí louka mezi Jarkovskou a Světlovskou ulicí. Stejně potěšily oči kolemjdoucích i vaše kvetoucí zahrady. Je vidět, že vám záleží na tom, abyste měli kolem sebe hezky. V době mimořádných opatření se více zdržujeme doma a zahrady jsou nám k dispozici. Nejen pro práci, ale také k odpočinku, hrám a zábavě.

Jarní měsíce přinášejí pravidelně starosti s úklidem obce, údržbou zeleně – kosením, ořezy keřů a stromů. Posečenou trávu odváží firma Havránek na kompost, pouze trávu od pomníku a ze hřbitova dáváme do kontejneru. Zavedené udržování pořádku nám však ztěžují naši bezohlední občané skládkami v prostoru cyklostezky, za plotem sběrného dvora, u hřbitova a za seníkem v areálu ZD.



Areál družstva prohlédl v poslední době zásluhou Davida Lyčky. Kolem cest je pečlivě vysečená tráva, kameny, betony uklizené, prostor za seníkem pravidelně udržovaný. Každý procházející návštěvník Poodří projevuje uznání této práci! Proto vás prosím, buďme uznalí a važno si zavedeného pořádku ve veřejných prostorách stejně jako na svých vlastních zahradách!

Práce z domu, on-line výuka dětí a studentů způsobila znásobení odpadů, zvláště plastů a papíru. Proto jsme požádali o navýšení kontejnerů na tříděný odpad dle potřeby. Po vybudování zpevněné plochy plánujeme umístění sestavy kontejnerů také na ul. Jarkovskou.

Do prostoru sběrného dvora byl přistaven druhý kontejner na zeleň a dvůr bude otevřen ve všední dny od 14 do 18 hodin a v sobotu od 8 do 12 hodin. OZO nám druhý kontejner přidalo také proto, že ve Staré Bělé bude probíhat rekonstrukce ul. Mitrovické a vznikne problém s odvozem odpadů do jejich sběrného dvora. Osvědčilo se nám drcení větví ukládaných za seník. V současné době je podrceno a zájemci o štěpku si mohou na svou zahradu štěpku vzít.

Správa silnic Moravskoslezského kraje oznámila rekonstrukci ul. Mitrovické ve Staré Bělé.

Zhotovitelem je firma Strabag a stavba bude probíhat ve třech fázích:

- **A** – v období **1. 6.–30. 6.** od Plzeňské ul. (křižovatka u Nové Bělé) po ul. U Sochy. MHD pojedje do centra Staré Bělé ulicí U Sochy a po ul. Blanické
- **B** – v období **1. 7.–31. 8.** od ul. U Sochy po křižovatku U Matěje. Do Staré Bělé bude jezdit MHD přes Výškovice.
- **C** – v období **1. 9.–31. 10.** od křižovatky U Matěje po most přes Odru. Do Polanky spojení MHD přes Výškovice, ul. Rudnou a Svinovské mosty.

pokračování na další straně



Urgentní telefonní číslo městské policie **156** (funguje nepřetržitě)

Lze také volat **IVC Ostrava-Jih** tel. č. **950 734 156** (funguje nepřetržitě)

Volejte v případě zjištění protiprávního jednání, pohybu podezřelých osob, apod.

Místně příslušné pracoviště Městské policie Ostrava:

IVC Ostrava-Jih, ul. Kaminského 636/12 Ostrava-Nová Bělá

156

pokračování ze strany 1

STAVEBNÍ ČINNOST

- 21. 6. bude zahájena stavba **místní komunikace v areálu bývalého JZD** – přístupová komunikace k nové hasičské zbrojnici, zhotovitelem bude firma COLAS CZ, a.s.
- připravuje se stavba **multifunkční učebny pro přírodní vědy a technické řemeslné obory pro ZŠ Proskovice (dílna v suterénu MŠ)**. Bylo zahájeno stavební řízení.
- u víceúčelového hřiště se budou měnit o prázdninách **mantinely**
- na základě zpracovaného **pasportu studní** v Hůrkách dojde k opravě prolomeného drenážního péra
- je připravena **oprava kapličky sv. Kříže**
- proběhne výběrové řízení na zhotovitele **dvou parkovacích stání** u malometrážek
- čekáme na stavební povolení **manipulačních ploch (chodníků) na hřbitově**

KULTURNÍ a SPOLEČENSKÁ ČINNOST

- 4. 6. sbor dobrovolných hasičů připravil v areálu nové hasičské zbrojnice **Kácení máje** s koncertem kapely All Brass Band
- 25. 6. městský obvod Proskovice a SDH připravuje **slavnostní otevření nové hasičské zbrojnice**
- 3. 7. amatérští fotbaloví nadšenci pořádají 20. ročník fotbalového turnaje **Memoriál Pepy Pazderny** na fotbalovém hřišti u Kuňkaliště, začátek v 9.00 hodin.

Na všechny uvedené akce jste srdečně zváni. Přejí vám klidné, a hlavně zdravé léto.

Marie Matějová
starostka

Z usnesení Zastupitelstva a Rady městského obvodu Proskovice

Zastupitelstvo na svém zasedání mimo jiné:

- rozhodlo vydat kladné stanovisko k záměru prodeje pozemku par.č. 632/2 zastavěná plocha a nádvoří, společný dvůr o výměře 238 m² v k.ú. Proskovice
- rozhodlo vydat kladné stanovisko k vykoupení a následnému svěřeni – pozemku par.č. 747 orná půda v k.ú. Proskovice
- rozhodlo vydat kladné stanovisko k záměru prodeje pozemku par. č. 536/2 zastavěná plocha a nádvoří, společný dvůr o výměře 69 m² v k.ú. Proskovice,
- rozhodlo o převodu veřejného osvětlení z majetku městského obvodu do majetku statutárního města Ostravy
- rozhodlo o uzavření Dodatku č. 2 ke Zřizovací listině Základní školy a Mateřské školy Ostrava-Proskovice, Staroveská 62
- rozhodlo o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Místní komunikace v areálu bývalého JZD v Ostravě-Proskovicích“ a návrh smlouvy o dílu
- rozhodlo vydat kladné stanovisko k záměru prodeje pozemků par.č. 628/2 zastavěná plocha a nádvoří, společný dvůr, o výměře 209 m² a par. č. 628/4 zastavěná plocha a nádvoří o výměře 9 m², vše v k.ú. Proskovice
- rozhodlo vydat zamítavé stanovisko k záměru prodeje všech zemědělských pozemků zapsaných na LV č. 663, v k.ú. Proskovice, obec Ostrava, ve vlastnictví statutárního města Ostravy, svěřené nemovitosti městského obvodu Proskovice

Rada na svých schůzích mimo jiné:

- rozhodla o zvýšení nájemného v obecních bytech na ul. Buková 245/2a a Na Smyčce 317/5, Ostrava-Proskovice
- rozhodla o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na vypracování projektové dokumentace, včetně inženýrské činnosti na akci „Manipulační plochy na hřbitově v Ostravě-Proskovicích“
- vzala na vědomí oznámení ředitelky příspěvkové organizace Základní škola a Mateřská škola o poskytnutí dotace v rámci Šablony III., název projektu dle MS2014+ „S úsměvem do školy III.“ v celkové výši 600 460,- Kč

- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na službu „Údržba veřejné zeleně, obecních pas-tvin a zeleně podél cyklostezky v MOB Proskovice v roce 2021“
- projednala aktualizovanou projektovou dokumentaci na akci „Stavební úpravy MŠ Proskovice – přístavba a změna užívání 1. podzemního podlaží“
- vzala na vědomí projektovou dokumentaci na akci „Oprava povrchu silnice III/4803 Ostrava-Proskovice, ul. Světlovská – průtah obcí
- rozhodla o uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. S00081/2020 na realizaci akce „Most přes vodoteč Dolový potok na par. č. 439/1, 457, 650/1, k.ú. Proskovice“
- rozhodla o poskytnutí neinvestiční účelové dotace Mysliveckému spolku ODRA
- rozhodla o uzavření Dodatku č. 19/2021 ke smlouvě o výpůjčce a vzájemné spolupráci uzavřené mezi ČR – Hasičským sborem Moravskoslezského kraje a statutárním městem Ostrava, městským obvodem Proskovice
- vzala na vědomí výsledky hospodaření příspěvkové organizace Základní škola a Mateřská škola Ostrava-Proskovice k datu 31. 3. 2021
- vzala na vědomí oznámení ředitelky příspěvkové organizace Základní škola a Mateřská škola Ostrava-Proskovice o přerušení provozu mateřské školy a školní družiny v době letních prázdnin
- projednala Zprávu o výsledku veřejnosprávní kontroly za rok 2020 v příspěvkové organizaci Základní škola a Mateřská škola Ostrava-Proskovice
- rozhodla o prominutí smluvní pokuty
- rozhodla o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na výkon autorského dozoru v rámci stavby „Místní komunikace v areálu bývalého JZD v Ostravě-Proskovicích“
- rozhodla o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na výkon stavebně technického dozoru a koordinátora BOZP pro stavbu „Místní komunikace v areálu bývalého JZD v Ostravě-Proskovicích“
- rozhodla o uzavření Dohody o členství v Jednotce sboru dobrovolných hasičů Proskovice
- rozhodla o spolufinancování 20. ročníku fotbalového turnaje „O pohár Pepy Pazderny“

Jitka Blažková

Jdeme do léta

Rok se potahuje ke druhé polovině. Dny jsou stále delší a delší a noc už ani pomalu nestačí na pořádné vyspání. A potom najednou, někdy kolem Svatého Jana, to přijde. Den bude dlouhý a noc se scvrkne a dostane zvláštní patinu. Tma bude mít takový ten nadýchaný světlý odstín, který neděsí, ale spíše hladí a uklidňuje. Rozlínou se světlušky a léto bude tady.

Vraťme se však kousek zpět a podívejme se, jak dopadlo jaro. To „aktuální“ jaro, nad kterým jsem se posledně dost pesimisticky pozastavil. Jak tedy dopadli všichni ti mnou posledně (v minulém Floriánu) zmiňovaní a očekávaní „poslové jara“? No, není to tak zlé, asi tak 50 na 50.

Mrzí mě skřivani. Ti si skutečně ani nevrzli. Alespoň já jsem je nezaslechl. Smutné, ale prostě nejsou.

A další posledně zmíněná jarní havěť? Tak ta mi udělala větší radost než v minulých letech. Jiříčky přilítly. Sice kapku později, ale zato se s tím nepáraly. Přilítly, skoukly situaci, opravily obě stávající hnízda, která máme pod střechou, a pro jistotu ještě začaly se stavbou třetího. I to už je dneska hotové a vypadá to, že nejméně ve dvou ptáci zahnízdí.

Prší častěji a žáby se konečně zase ozývají. To mokrému počasí a kalužím kolem Struhy vděčím za večerní zpěvanky pod oknem. Nejsou to, ani počtem ani decibely, žádní Alexandrovci, ale takový pěkný kůrový sboreček to je. Musím však s nevolí konstatovat, že se personálně zmenšuje, neboť někteří jeho členové mění angažmá a natrvalo se stěhují do Staré Bělé (žere je tamní čáp).

Chrousti mi letos po pár večerů bubnovali na okno a snažili se, jako to dělají už po staletí, zblízka poznat to lákavé světýlko, které lidi pro jejich radost rozsvítí. Takže chrousti jsou, vyhlíhli se a s nimi tu máme i chroustí paradox: Po nějakých 70 letech se hojný a nežádoucí nepřítel socialistického zemědělství změnil v nečetný a očekávaný symbol jara. Tak vzhůru do léta!

Milan Stoniš



Jen co vyletím z hnízda, sežeru vám třešně a kanadské borůvky a hroznové víno. Bo tak je to spraven a tak to ma byť. A těm z vás, které mám nejraději, těm navíc pose... terasu nebo zahradní nábytek.

Očkování psů proti vzteklině

Datum	hodina	místo
středa	14:30-17:00	u budovy úřadu
1. září 2021		v Proskovicích



**Nezapomeňte očkovací průkaz psa.
Cena očkovací vakcíny je 220,- Kč.**

UPOZORNĚNÍ pro uživatele víceúčelového hřiště v Proskovicích

Upozorňujeme místní mládež, aby využívala tabulky pro plánování pobytu na hřišti. Napište se podle svých plánů do tabulky včas!

správce hřiště

Pozvánka na 20. ročník Memoriálu Pepy Pazderny

Léto se pomalu blíží a s ním i tradiční svátek amatérského fotbalu v Proskovicích. Příznivci sportu i legrace se mohou těšit na již 20. ročník fotbalového turnaje Memoriál Pepy Pazderny. Událost se bude konat v sobotu 3. července na travnatém fotbalovém hřišti u proskovického mlýna vedle koupaliště. Tímto vyzýváme všechny fanoušky, kamarády a zvědavce, aby přišli místní hráče podpořit a po dlouhé době si s námi užili společnou zábavu v obci.

Mimo skvělou fotbalovou podívanou vás jistě potěší občerstvení místních Sokolů, kde se bude kromě nápojů prodávat grilované sele. Svůj stánek s vynikajícími koláčkami bude mít také proskovický Kreativní klub žen.

Memoriál samozřejmě nekončí finálovým utkáním. Oslavy jubilejního ročníku budou letos velkolepé. Od 18 hodin bude hrát DJ Petr Klega a nebude chybět ani ohňostroj.

Na konci června vyjde druhá Pazdernova sbírka básní. I tu bude možné přímo na turnaji zakoupit. Spolu s ní také trička s logem na počest 20. ročníku memoriálu, prohlédnout si navíc budete moct speciální fotoknihu historických šampionů turnaje.

Těšíme se na vás. Sportu zdar!

Pazdernovi synci

Máme nový mostek Břetislav

Jistě jste si mnozí všimli, že most Břetislav přes Mlýnskou strouhu pod krávnem nám již nějakou dobu chátral a pomalu se na koncích začal i rozpadat. A tak, abychom zabránili něčemu podobnému, co se stalo s Trojskou lávkou v Praze v r. 2017 jsme se na radnici rozhodli, že mostek opravíme, respektive postavíme nový. Jelikož se jeho jednoduchá konstrukce osvědčila, vůbec jsme nezasahovali do jeho designu a prostě ho okopírovali.

Nakoupili jsme u Ostravských městských lesů kvalitní materiál-modřínové klády a pochozí desky, David Lyčka všechno připravil, opatřil nové dřevo ochranným nátěrem a dne 15. 5. 2021 proběhla montáž nového mostku. Chtěl bych tímto poděkovat všem pomocníkům, kteří se stavby zúčastnili, ať již aktivně jako pracovníci, nebo též rádcové, mentální podporovatelé, či dodavatelé obcerstvení.

Na přiloženém snímku můžeme vidět hlavní aktéry stavby, dále na akci spolupracoval také Karel Skupník (při focení zrovna sháněl jemný podsyp) a v rámci možností moje maličkost. V pozadí můžete vidět i naši novou obecní techniku-multifunkční traktor.

Patron mostu Břetislav Kaloč byl zastoupen manželkou Kájou, která tlumočila Břetřův požadavek na kvalitní zajištění mostku před odplavením při možné povodni.

Profesionální zajištění mostku zajistil všeučmel Milan Kužma den po jeho stavbě. O tom, jak mostek vypadá a také o tom,



Na snímku zleva: Jiří Kozar, Raďa Matěj, Zdeněk Dvorský, Kája Kaločová, Franta Grygar a David Lyčka.

jak je protipovodňově zajištěn, se můžete všichni přesvědčit při procházce nebo projíždě po cyklostezce našim krásným Poodřím směrem na Starou Bělou.

Ještě jednou díky všem za přiložení ruky k dílu pro pěkné Proskovice.

Petr Palička

Přijďte si zacvičit a zasportovat na bezpečná hřiště

Vybraná hřiště v areálech škol, školek, středisek volného času a na dalších veřejných místech jsou opět přístupná veřejnosti. Děti i dospělí si zde mohou zasportovat v bezpečném prostředí. Hřiště jsou udržována správci a některá nabízí i možnost zapůjčení sportovních pomůcek.

Hřiště podpořená z rozpočtu města jsou označena informačními tabulemi s logem projektu Bezpečnější Ostrava. Na tabulích jsou uvedeny informace o provozní době i návštěvní řád. Seznam hřišť a sportovišť otevřených pro veřejnost najdete na webu bezpecnejsi.ostrava.cz.

V Proskovicích je podpořeno otevření víceúčelového a dětského hřiště na ul. Na Pastvinách.

Na organizaci sportovních činností a udržování čistoty a pořádku zde dohlíží správce, tel. 731 521 729.



Hřiště jsou otevřena převážně od dubna do října v odpoledních hodinách, o víkendech a o prázdninách. Jejich chod zajišťují správci, sportovní asistenti a další personál tak, aby byla bezpečná a čistá, s pestrou nabídkou možností pohybu. V nabídce jsou kromě klasických sportovišť i dopravní hřiště nebo skateparky.

Podpora hřišť otevřených veřejnosti je na území Ostravy dlouhodobá. Je nedílnou součástí rozvoje kvality života ve městě a systému prevence kriminality. Provoz hřišť je financován v rámci dotačního programu města v oblasti podpory prevence kriminality formou transferů městským obvodům. V roce 2021 je podpořeno fungování 60 sportovišť 16 městským obvodům částkou ve výši 3 196 000 korun.

<https://bezpecnejsi.ostrava.cz/co-delat-kdyz/chci-bezpecne-a-zdarma-sportovat>

Bobři v naší mlýnské strouze

Možná jste si všimli, že na lukách za strouhou, poblíž kravína, se vytvořila jezírka a bažiny. O jejich vytvoření se zasloužili bobři, kteří se usídlili ve strouze, postavili hráze a zvýšili hladinu vody, která vytéká na louky.

Bobři se objevili před více než dvaceti lety, nejdříve byly vidět pokácené vrby a stromy u Odry a Ondřejnice. Později, když šel člověk večer po můstku pod stavebninami přes strouhu, mohl uslyšet velké šplouchnutí – znamení, že bobr je i ve strouze. Dneska jsou na strouze čtyři velké hráze a jeden velký bobří hrad. Dvě hráze jsou neustále dobře udržované. Právě hráz postavená ve směru pod bobřím hlavním bydlištěm-hradem je zdrojem problémů. Vytékající voda dělá z luk postupně bažiny a jezera. Z toho samozřejmě nejsou nadšeni zemědělci, kteří pasou na lukách dobytek. Vysoká hladina nesvědčí ani některým stromům na březích.

Naší snahou bylo udělat s bobry malý kompromis, snížit hladinu o asi dvacet centimetrů, aby voda přestala vytékat na louky, ale zároveň aby jejich vstupy do hradu byly dostatečně ukryty pod vodou. Malý přepad vody přes hráz byl udělán už mnohokrát, ale byl vždy bobry brzy utěsněn.

Zajímalo mě, jak taková oprava hráze bobry probíhá, a tak jsem k udělanému přepadu vody dal fotopast.

Bylo na konci zimy, fotopast jsem dal za šera kolem půl osmé večer. Výsledek byl překvapivý, v osm byla hráz opravena! Jako by čekali, až odejdu a více se setmí. S opravou začali okamžitě.



Hráz je opravena, pusinka na závěr.



Bobři při práci.

Krátce popíšu, jak taková oprava podle pořízených videí probíhá.

Když je průtok větší, nejdříve si přitáhnou větší klacky. Potom následují menší větvičky, které si upraví na správnou délku. Ty vytvoří něco jako síto, a potom už nosí bláto, kterým vše oblepí a průtok zcela utěsní. Na závěr tam ještě pohodí pár větších větví. Pokud je větev dlouhá nebo těžká, spolupracují dva a každý drží větev za jeden konec. Bohužel fotky se mi moc nepovedly, pořízená videa jsou o něco lepší.

Bylo jasné, že tady cesta ke snížení hladiny vody nevede. Udělali jsme ještě jeden

pokus se zabudováním trubky do hráze. Do hráze byla uložena dvoumetrová roura 25 centimetrového průměru. Do dvou dnů bobři rouru na vstupu dokonale utěsnili. Pokud jsem rouru vyčistil, byli bobři schopni ucpat i výtok. Zkusil jsem na ústí zabudované roury přidat další metrovou rouru, takže nový vstup vody do roury byl více než metr před hrází. Řešení vypadalo nadějně, ale vydrželo necelý týden, než bobři přišli na to, jak se s tím vypořádat. Celou rouru oblepili blátem až k jejímu vtoku a potom už pro ně nebyl žádný problém rouru utěsnit. Když se roura vyčistila, bobři si už postup pamatovali a utěsnili „nežádoucí únik vody“ do druhého dne. Bobřům zřejmě nejde jen o jejich vstupy do nor, ale podle vychozených cest do bažin si na lukách pěstují něco k snědku na způsob našich záhonů.

Po těch pár týdnech, kdy jsem trošku nahlédl do jejich života, jsou mi sympatičtí.

Nejsou sice žádní krasavci, ale jsou svým způsobem velmi chytrí, hodně pracovití, žijí v rodinách a když je třeba, pomáhají staří i mladí.

Musíme, jak se říká, smeknout klobouk před všemi zvířaty, ptáky a živočichy, kteří žijí vedle nás, jsou schopni v krajině přežít a postarat se o sebe i své potomky bez toho, aby je někdo krmil a vozil k veterináři. Bobři každopádně naši krajinu zpestřili, bez velkých investičních akcí zadržují vodu v krajině a vytvářejí dobré podmínky pro život dalších živočichů.

Milan Palička – bobří zpravodaj

Strážníci – okrskáři mají své rajóny i v Proskovicích

Vážení spoluobčané, víte o tom, že u Městské policie Ostrava slouží strážníci – okrskáři, kteří mají na starosti určitou část Vašeho obvodu? Náplní práce strážníka – okrskáře je pomáhat obyvatelům řešit jejich každodenní starosti a strasti týkající se občanského soužití, veřejného pořádku či dopravních komplikací v místě jejich bydliště.

Strážník – okrskář své pracovní povinnosti vykonává zpravidla ve svěřeném okrsku, čímž maximálně prohlubuje své znalosti o problematice okrsku. Ve svěřeném okrsku se zaměřuje na individuální problematiku v jednotlivých ulicích. Při osobním rozhovoru s obyvateli řeší problémy v úzké spolupráci se zaměstnanci městského obvodu, školských či zdravotnických zařízení, s představiteli firem



a právníky osobami a v neposlední řadě také s Policií České republiky.

Obvod Proskovice je rozdělen do dvou okrsků, má tedy i své dva strážníky – okrskáře. Víte, který okrskář je ten Váš? Pokud ne, pak navštivte webové stránky, sekce „Okrskáři“. Zadáním obvodu a konkrétní ulice se vám zobrazí váš strážník okrskář, kterému můžete rovněž prostřednictvím webových stránek zanechat písemný vzkaz.

Osobně pak můžete navštívit služebnu s nepřetržitým provozem Městské policie Ostrava na adrese na ul. Kaminského 636/12, č.t. 950 734 156.

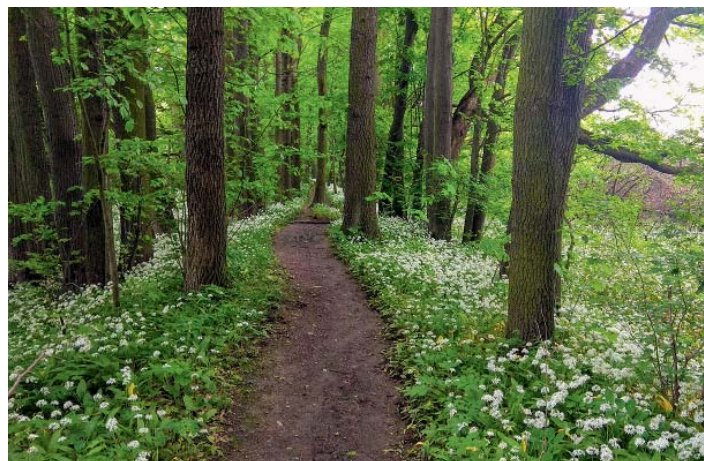
Ing. Jindřich Machů

!!! MĚSTSKÁ
POLICIE

Krásná příroda v naší obci Foto: Lucie Petrová



Kvetoucí Medvědí česnek v Poodří.



Pole Řepky nad Ztracenou ulicí.



Cyklostezka z Jistebníku do Proskovic.



Pole Řepky nad Ztracenou ulicí.

Jak na výsadbu stromů na vlastním pozemku

Plánujete sázet stromy?

Poradíme vám, jak začít

a na co si dát při výsadbě pozor.

Ještě před výsadbou byste si měli ujasnit řadu věcí, například, k čemu má daný pozemek sloužit a jak moc se o něj a o zeleň plánujete starat. Představit si, jaký bude strom v dospělosti i jaký bude mít vliv na své okolí. Každá dřevina má totiž specifické nároky. Některé preferují vyšší vlhkost, jiné jsou suchomilné, či světломilné. To vše je při navrhování potřeba zohlednit.

Pozor na invazivní a jedovaté druhy

Pokud se na pozemku pohybují děti, neměli byste zde vysazovat jedovaté druhy, konkrétně třeba tis. Zvýšenou pozornost výběru druhů by měli věnovat také alergici. Pyly lísky, břízy, olše, či vrby jsou silné alergeny a na jaře by si zahrady moc neužili. Zamyslet byste se měli i nad tím, zda se výsadba do daného místa hodí z širšího kontextu. Například akát, který pochází ze Severní Ameriky, se v podmínkách České republiky velmi dobře šíří a vytlačuje původní druhy. Sázet do krajiny nepůvodní druhy je tedy nevhodné.

Souhlas souseda (ne)třeba

Při plánování výsadby musíte dbát také na to, aby byly dodrženy všechny zákonné povinnosti. Občanský zákoník říká: „Nestanoví-li jiný právní předpis nebo neplatí-li z místních zvyklostí něco jiného, platí pro stromy dorůstající obvykle výšky přesahující 3 metry jako pří-



pustná vzdálenost od společné hranice pozemků 3 metry a pro ostatní stromy 1,5 metru." Z toho vyplývá, že váš pozemek musí být dostatečně široký, aby nebyla tato povinnost porušena. Případně si musíte zajistit souhlas vlastníků okolních pozemků.

Jak na výsadbu ve velkém

Příprava výsadby ve větším měřítku

vyžaduje peníze a čas. Ucelené informace o tom, co organizace takové výsadby obnáší, včetně odkazů na finanční zdroje, najdete na webu sazimebudoucnost.cz. Tam si můžete stáhnout i podrobné manuály, jak stromy sázet a jak o ně po výsadbě pečovat. Na webu najdete také informace o možnostech finanční podpory výsadeb.

Každý strom se počítá

Vysazené stromy je dobré evidovat. K tomu slouží centrální registr stromů na webu [Sázíme budoucnost](http://Sazime budoucnost). Zaregistrovat do něj výsadbu může každý, kdo od roku 2019 vysadil stromy mimo les. Po zaregistrování se strom přidá na interaktivní mapu a započítá se mezi nové stromy vysazené v naší krajině a v obcích.

Díky tomu získáváme unikátní přehled o druzích a počtech stromů vysazených v ČR a můžeme měřit dopad společného úsilí všech, kdo sází stromy. Na celonárodní úrovni neexistují žádné souhrnné přehledy o kácení a sázení stromů. Registrace nově vysazených stromů je proto velmi důležitá.

Anna Poledňáková
PR koordinátorka iniciativy
Sázíme budoucnost

Z činnosti kreativního klubu

Po prázdninách v roce 2020 jsme se v září sešly ve škole naposled. Byl zákaz scházet se kvůli pandemii. Až v tomto roce v květnu jsme se opět mohly sejít.

Tradiční posezení na zahradě u Konečných jsme spojily se škvařením vaječiny. Některé kolegyně upekly zákusky, vařil se čaj a káva, kdo mohl, připil si na zdraví vínem či něčím ostřejším. Besedovaly jsme o zážitcích uplynulého roku. Někdo o zdraví, ale také o zahradě a rodině. Pozvaly jsme mezi nás paní starostku, aby nám předala informace o akcích, které se uskuteční v rámci obce do konce roku. Počasí bylo hezké a zábava se nesla v dobrém pocitu, že se konečně můžeme setkávat a něco společně plánovat.

Během června už plánujeme zájezd na Pustevny. Také jsme byly osloveny Davidem Lyčkou, abychom zajistily občerstvení na fotbalový turnaj Memoriál Pepy



Pazderny, který se uskuteční 3. července na fotbalovém hřišti u Kuňkaliště.

Jelikož nevíme, jak se bude vyvíjet situace s mimořádným režimem shromažďování, tak další akce prozatím neplánujeme. Jsou před námi prázdniny

– dovolená. Takže přeji všem členkám Kreativního klubu a také všem našim občanům pevné zdraví a příjemné prožití letních dnů. Těším se na první setkání po prázdninách počátkem září.

Svatava Sojková

Zprávy z mateřské školy

V měsíci březnu došlo z důvodu epidemiologické situace k opětovnému uzavření mateřských škol. Před uzavřením obdržely předškolní děti složku s pracovními listy, grafomotorickými listy a úkoly pro předškoláky, které po dobu uzavření vypracovávaly a plnily doma s rodiči. Další úkoly měly připraveny v boxu v mateřské škole a mohly si je kdykoli doplnit nebo odevzdat již vypracované aktivity. Na webových stránkách školy jim byly nabídnuty i odkazy na hravé učení, určené dětem předškolního věku.

Doba uzavření byla dlouhá a tak jsme zvažovaly, jak tuto dobu dětem a jejich rodičům zpřesnit. S kolektivem učitelek MŠ



jsme proto připravily pro děti nejen z naší MŠ naučnou stezku lesem. Při ní děti plnily úkoly, mohly se protáhnout a zároveň se prošly krásnou probouzející se přírodou. Že si to děti užily, o tom svědčí i zaslané fotografie, které jsme postupně vkládaly na webové stránky.

Od 12. 4. 2021 se otevřela škola jen pro předškolní děti a pro děti rodičů vybraných profesí – IZS, lékaři, učitelé. Od

10. 5. 2021 funguje mateřská škola již bez omezení.

V měsíci červnu nás čeká rozloučení s předškoláky, již tradičně se spaním v mateřské škole. Letos odchází do základní školy deset dětí.

Provoz mateřské školy bude v době letních prázdnin v ZŠ od 1. do 30. 7. 2021.

Danuše Karasová
vedoucí učitelka MŠ

Jaro ve školní družině

V dubnu se začali rotačně vracet žáci do naší školy. Škola ožila dětským smíchem, křikem, „úsměvy pod rouškou“. A protože nám i počasí docela přálo, aktivně jsme trávil odpolední chvíle ve školní družině. Naše procházky po cyklostezce, do lesa, na louky byly i naučné. Pozorovali jsme, jak se pomalu probouzí jaro, které květiny už kvetou, jak se jmenují. Na procházce po cyklostezce jsme ve strouze, která protéká kolem, potkali kachnu i s káčátky.

Na Den Země 22. dubna jsme vzali s dětmi velký pytel a šli do lesa a na cyklostezku sbírat poházené odpadky. Byli jsme mile překvapeni, že náš velký pytel byl poloprázdný.

Před námi je Den dětí 1. června. Bude to pro děti velké překvapení. Tento pěkný den oslavíme s dětmi u místních proskovických koní, kde budeme mít pro děti připraveny soutěže, jízdu na koni a pro všechny odměnu.

Gabriela Makarová
vychovatelka ŠD



Ze života školy

V dubnu probíhají tradičně zápisy k povinné školní docházce. Stejně tak jako vloni musely proběhnout online formou, tedy bez osobní přítomnosti dětí ve škole, bez motivační části. Přijali jsme celkem 16 žádostí, z toho 4 o odklad školní docházky o jeden rok. Do první třídy tedy nastoupí 12 dětí, z naší mateřské školy 10 dětí. Pro školní rok 2021/2022 se tedy v mateřské škole uvolnilo pouze 10 míst. Zápis do naší mateřské školy se uskutečnil v době od 3. do 10. 5. 2021, vzhledem k mimořádným opatřením proběhl také elektronicky. Žádostí o umístění jsme obdrželi 29. Od roku 2013 jsme téměř vždy všechny žádosti vyřídili kladně. Kapacita mateřské školy je 50 dětí. Tu nemůžeme překročit. Kapacita se vypočítává z prostorových podmínek a je dána vyhláškou o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení.

Protože jsme nemohli uspokojit velké množství žadatelů, požádali jsme zřizovatele o povolení požádat krajský úřad o navýšení kapacity mateřské školy. Třídu zřídíme v budově základní školy, kde uvolníme pro potřeby předškolního vzdělávání hernu školní družiny. Po ohledání místa krajskou hygienickou stanicí nám tato vydala souhlas pouze pro 10 dětí. Nyní jsme všechny potřebné dokumenty poslali ke schválení na krajský úřad a očekáváme jejich vyjádření.

Po vystavení kladného stanoviska krajem vypíšeme nový termín pro podání žádostí o přijetí k předškolnímu vzdělávání, který bude zveřejněn na webových stránkách mateřské školy, ve vývěsných skříňkách v obci a u mateřské i základní školy. Naším cílem je zajistit dostatečnou kapacitu pro předškolní vzdělávání a uspokojit tak vysokou poptávku pro umístění dětí do mateřské školy.

Velmi bych chtěla poděkovat zřizovateli za skvělou a důležitou podporu, kterou škole poskytuje. Na společném setkání s radou městského obvodu jsme projednali další možný postup k možnostem navýšení kapacity předškolního i základního vzdělávání pro příští roky.

V další části bych se ráda věnovala distančnímu vzdělávání v naší škole z mého pohledu. V dotazníkovém šetření po návratu dětí do školy jsme požádali rodiče o jejich zhodnocení distanční výuky z jejich pohledu. Někteří rodiče psali, že by uvítali více online hodin (žáci pracují přímo přes IT techniku s pedagogem). My jsme dodrželi doporučení MŠMT i psychologů a pediatrů. Žáci od 3. třídy byli online nejméně 2 hodiny denně. Každá

třída byla rozdělena na polovinu (učitel tedy učil minimálně 4 hodiny online). Naší snahou bylo dát dětem co nejvíce podnětů a zároveň udržet jakousi vhodnou míru času tráveného dětmi u PC. Cítím potřebu k tomu říct, že v posledním roce sleduji devastující vliv digitální techniky na děti. I Steve Jobs (slavný zakladatel firmy Apple) dovolil svým vlastním dětem používat techniku denně pouze půl hodiny, nesměly ji používat u jídla a při rodinných oslavách.

Většinu dětí nestačí komunikovat s učitelem online, potřebují ho mít na blízku, potřebují sociální kontakt s ním, nejen se spolužáky. Zpětná vazba od učitele je podstatná a poskytnout jí přes monitor je nesmírně obtížné. Ve třídě chodí učitel mezi žáky, dívá se jim přes rameno, co a jak řeší. Někdy stačí ukázat prstem na chybu a dítě již ví.



Ilustrační foto

Nechci online výuku zavrhnout, byli žáci, kterým tento způsob vyhovoval, volili si vlastní tempo a svůj rytmus, dokázali si uspořádat denní režim. Takových dětí je ale na prvním stupni ZŠ málo. Velká většina potřebovala dohled rodičů, někteří hodně velký dohled.

Děti v tomto věku nemají vyvinuté volní vlastnosti na takové úrovni, aby se sami od sebe chtěli učit. A udržet jejich pozornost přes monitor je nadlidské úsilí. Jak mají udržet pozornost při práci přes počítač, když s tím mají problém i ve třídě? Většina dětí potřebuje, aby jim škola, učitel, rodič nastavil určitý režim, určitá pravidla.

Ve třídě je učitel každou chvíli nějak motivuje, sleduje, vymýšlí nové postupy, reaguje na okamžitou situaci. Také možnosti v rodinách byly různé. Někteří rodi-

če měli ošetřovně a dětem se mohli věnovat a pomoci jim v jakémkoliv okamžiku, jiní byli na home office a museli se věnovat především své práci, někteří chodili do práce a neměli možnost dětem při potížích pomoci.

Věřte, že ve škole vnímáme všechny bolesti současné doby a umíme si „nazout boty rodičů“. Setkala jsem se s názorem, že za výuku je zodpovědná škola, že je to služba, která je placena z daní a „tak mě starostí s učením zbavte“. V takových případech je komunikace obtížnější a v důsledku na to doplatí děti.

Zároveň děkuji těm rodičům, kteří práci učitelů ocenili. Při distanční výuce se velká část činností přesouvá do samostatné práce žáků. Ne všechno je přes monitor předatelné. Domnívám se, že jsme požadavky MŠMT na online vzdělávání naplnili a po návratu dětí do školy se jim věnu-

jeme velmi intenzivně, abychom případné nedostatky odstranili.

V první, druhé i třetí třídě společně s učiteli pracují také asistenti pedagoga. Mohou tedy pracovat daleko více individuálně, přizpůsobit se okamžitým potřebám dětí.

Pevně věřím, že všechny problémy současné doby zdárně překonáme a najdeme společně takovou cestu, která bude ku prospěchu dětí, o které nám tu jde především.

Děkuji všem pedagogům, asistentům, provozním zaměstnancům a v neposlední řadě také rodičům za jejich účast a pomoc při vzdělávání dětí. Konstruktivní kritiky si vážíme a zabýváme se jí. Posouvá totiž naši práci na vyšší úroveň.

Eva Paličková
ředitelka školy



Šachy ve škole



Šachy neboli šach (z perského šáh = panovník) je desková hra stará více než tisíc let a známá po celém světě. V současné době je považována za odvětví sportu.

Ve škole jsme dříve měli šachový kroužek, který vedla paní učitelka Smreková. S výukou/tréninkem šachu jí pomáhal aktivní hráč z blízkého šachového oddílu, jehož jméno se mi bohužel nepodařilo zjistit. S odchodem Mgr. Smrekové ze školy zanikl šachový kroužek, ale ve škole zůstalo vybavení pro výuku hry – 10 dřevěných sad šachů, 1 výuková nástěnná šachová tabule s magnetickými figurkami a šachové hodiny.

Nedávno jsme obdrželi dar od paní Jindřišky Jančové, která věnovala škole po zesnulém manželovi 8 sad šachů. Mezi nimi jsou i dvě sady s figurkami v podobě čínských a středověkých bojovníků. Ty jsou mezi dětmi velmi populární. *Tímto paní Jančové děkujeme!!!*

V současnosti žáci hrají šachy nepravdělně v rámci družiny. Já sám jsem šachy nikdy závodně nehrál a mám pouze znalosti základních taktik, strategií a kombinací. Proto jsem naši školu přihlásil do projektu „Šachy do škol“. Dostali jsme výukové metodické materiály a přístup k zpracované online výuce „learning-



chess.net“. Na těchto stránkách jsem zřídil virtuální třídu šachu. Žáci dostali hesla a přístup k jednotlivým lekcím. Bohužel se vše odehrávalo během první covidové vlny, kdy děti měli sezení u počítačů plné zuby... a tak se zúčastnilo jen pár žáků.

Sám jsem si výuku na „learningchess.net“ vyzkoušel a vřele doporučuji všem zájemcům o šachy. Můžete se zde učit šachy společně s vašimi dětmi, rozvíjet své znalosti od základních tahů až po složité

strategie a následně ochromit své protivníky neočekávanými kombinacemi.

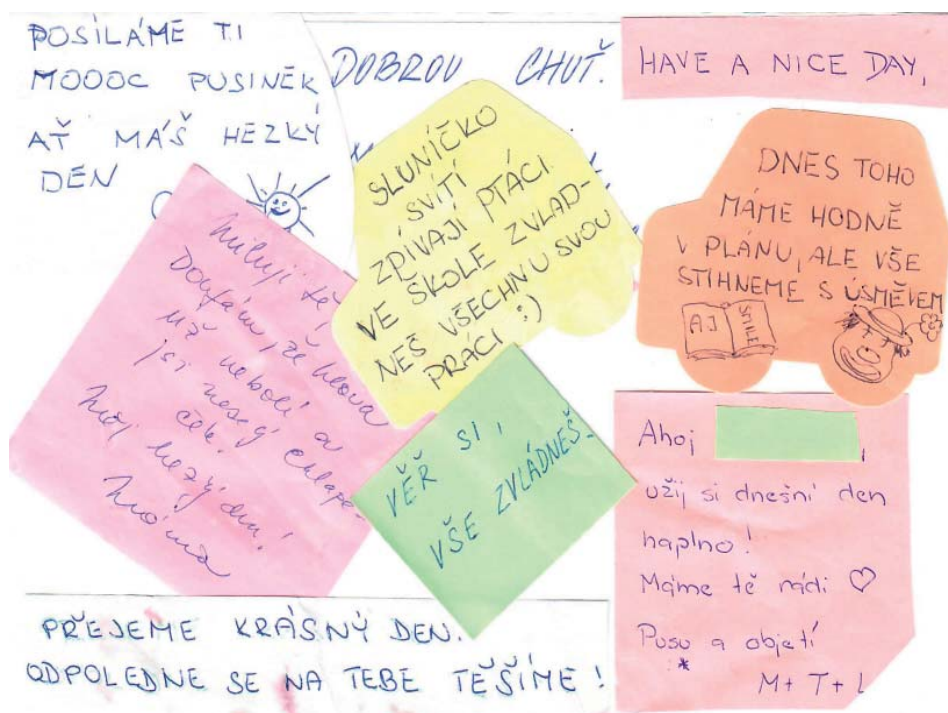
V budoucnu určitě budeme pokračovat s amatérskou hrou šachů ve školní družině, ale kdyby se objevil zájemce z řad dospělých o vedení šachového kroužku, bude vítán!

Více informací o šachu najdete na www.chess.cz – web Šachového svazu ČR nebo na www.sachydoskol.cz.

Šachu zdar a matu zmar!

František Grygar

Svačínové vzkazy



Školní rok se pomalu blíží ke svému konci. Tentokrát byl velmi náročný pro žáky, učitele i rodiče. Protože podmínky pro vzdělávání žáků nebyly letos ideální, snažili jsme si školní rok v naší první třídě zpříjemnit například „svačínovými vzkazy“.

Na začátku školního roku jsem požádala rodiče, aby dětem alespoň jeden den v týdnu připsali ke svačince krátký vzkaz. Spolupráce s rodiči byla perfektní. Někteří psali vzkazy téměř denně. Děti se vždy těšily, až o přestávce otevřou svačínový box. Čekaly, zda tam objeví lístek s několika větami. Zpočátku jsem žákům vzkazy četla já, nyní si je zvládnou přečíst sami. Některé byly opravdu moc krásné. Mrzí mě, že jsem si je od září neschovávala. Podělím se s vámi alespoň o pár posledních z konce školního roku. Snad vám zvednou náladu, tak jako nám ve třídě.

Mgr. Kateřina Keprtová
třídní učitelka

Aktivity T.J. Sokol Ostrava-Proskovice



Podrobnější informace a aktuality najdete na www.sokol-proskovice.cz

Zelená burza

15. května jsme se dopoledne sešli v sokolovně na tradiční Zelené burze. S kávou a rebarborovým koláčem v ruce jsme si vyměnili spoustu trvalek, sazenice letniček a zeleniny. Největším překvapením byly letos „čmelíny“ – domky pro čmeláky, které teď na našich zahradách snad ve větším počtu zabydlí užiteční a chránění čmeláci. Tradičně jsme si s rostlinami vyměňovali taky návody na jejich pěstování. Po delší době jsme si tak opět užili setkání napříč generacemi a odcházeli s úsměvem.



Volejbal

Každý pátek od 18 hodin hrajeme na hřišti za sokolovnou volejbal. Není nutné se nikde přihlašovat, jen přijít. Nesoutěžíme, hrajeme pro radost. Máme mezi sebou zkušené hráče i ty, kteří se to teprve učí.

Bude letní kino?

19. června a 11. září bychom rádi uspořádali letní kino. Bude ale záležet na aktuální epidemické situaci. Sledujte naše webové stránky a FB.



Foto z roku 2019.

Nazdar!

Zdravíme členy Tělocvičné jednoty Sokol Ostrava-Proskovice!

Z důvodů stálého omezení při uspořádání valné hromady (povinnost testování, roušky po celou dobu) výbor naší jednoty navrhl a schválil dne 19. 5. 2021, že VH za rok 2020 proběhne elektronicky.

Na maily členů naší jednoty budou zaslány návrh na usnesení a výroční zprávy za rok 2020.

Budeme ale rádi, pokud se k činnosti jednoty vyjádříte. Očekáváme vaše hodnocení roku 2020, připomínky, návrhy na další činnost. Všechny tyto odpovědi budou zařazeny do zápisu z VH. Zápis i Usnesení vám bude opět zasláno emailem (nebo jiným způsobem, pokud emailovou schránku nemáte).

Děkujeme za spolupráci a tužme se!

Za výbor Kateřina Rusková
jednatelka

Tenisová sezóna



Po delší odmlce, kdy se konečně situace s covid-19 zlepšila, jsme zahájili přípravu kurtu na letošní sezónu. Provedli jsme několik brigád, kde se odstranil plevel kolem kurtu, srovnalo hřiště, pokrylo novou antukou a na závěr se válcovalo. V letošním roce se vyměnily lajny za nové. Myslím, že kurt pro tuto sezónu je plně připraven.

Mohou se začít odehrávat tenisové zápasy našich družstev žen a mužů, pořádat tenisové turnaje a kurt může využívat plně i veřejnost.

Více o tenise se můžete dozvědět na stránkách www.sokol-proskovice.cz, kde v sekci tenis je možnost přihlašování se na tenis v on-line systému. Přeji všem hodně tenisových úspěchů a zážitků a hlavně pevné zdraví.

Regina Šerá



T.J. SOKOL OSTRAVA - PROSKOVICE A SDH PROSKOVICE



PORADAJI LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR

ARMY CAMP

OPERACE "ROSICKA" 2021

MÍSTO, KONÁNÍ, CENA MÍSE:

ROSICKA, OKR. J. HRADEC
26.06. - 10.07.2021
5000,- Kč

**TAK TAKLE MÍSE
SE BEZ TEBE
NEOBEJDE**

**PRIHLASKY K DISPOZICI
NA STRÁNKÁCH
WWW.SOKOL-PROSKOVICE.CZ**

**VÍCE INFORMACÍ :
TEL.: 732 273 607
EMAIL: VERONIKADOSTALOVA@EMAIL.CZ**



Na kolečkových bruslích bezpečně

Slunečné a teplé jarní dny začínají převažovat nad těmi deštivými a studenými, což přináší možnost častěji využívat rekreační a sportovní aktivity prováděné venku. Mezi tyto patří velmi populární kolečkové brusle. V následujícím textu si připomeneme povinnosti bruslařů na kolečkových bruslích a základní zásady bezpečné jízdy na nich.

Co bychom měli vědět dříve, než na bruslích vyjedeme ven?

Jezdci na kolečkových bruslích jsou podle ustanovení § 2, písmeno j) zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů ve znění pozdějších předpisů chodci. To znamená, že musí dodržovat všechny povinnosti dané tímto zákonem jak obecně všem účastníkům provozu na pozemních komunikacích (§ 4), tak i specifické povinnosti dané chodcům, a to v § 53 zákona 361/2000 Sb.

Mezi povinnosti bruslaře patří:

- Na chodníku nebo na stezce pro chodce nesmí bruslař na kolečkových bruslích ohrozit ostatní chodce. Tato povinnost platí také pro lyžaře nebo osoby pohybující se na obdobném sportovním vybavení. Nebude zde tedy jezdit rychle a kličkovat mezi ostatními chodci. Na chodníku se pohybují děti, senioři, lidé s kočárky nebo se psy a při rychlé jízdě nemusí bruslař dostatečně rychle zareagovat na změnu směru pohybu těchto osob a může dojít ke střetu.
- Pokud je chodník neschůdný nebo v místech vůbec není, pak se bruslař musí pohybovat po levé krajnici vozovky

nebo při jejím levém okraji (stejně jako chodec čelem proti jedoucím vozidlům). Během jízdy při levém kraji vozovky mohou jet vedle sebe maximálně dva bruslaři. Při zvýšeném provozu, snížené viditelnosti či nepřehledném úseku, smějí bruslit pouze jednotlivě za sebou.

- Při jízdě je bruslař povinen chovat se ohleduplně a ukázněně, aby svým jednáním neohrozil život, zdraví nebo majetek jiných osob ani svůj vlastní.
- Na místech, kde je zřízena stezka pro chodce a cyklisty, na které je oddělen pruh pro chodce a pro cyklisty, je bruslař povinen používat pouze pruh vyznačený pro chodce. Zde se jezdí vpravo a jednotlivě za sebou.
- Na kolečkových bruslích je možné také užít jízdní pruh pro cyklisty nebo stezku pro cyklisty. Zde platí pro bruslaře povinnost řídit se pravidly určenými pro jízdu na jízdním kole.

Základní zásady, jak předcházet úrazům kolečkových bruslích:

- Při jízdě mezi chodci dbejte zvýšené opatrnosti. Nepřeceňujte své schopnosti, neriskujte. Respektujte technické možnosti bruslí.
- Jezděte pouze tam, kde nemůžete ohrozit ostatní.
- Zákon nestanovuje bruslařům žádnou povinnou výbavu, vždy však používejte ochrannou přilbu, sportovní rukavice, chrániče na zápěstí, lokty a kolena.
- Nikdy se během jízdy nedržte za motorové vozidlo nebo za jízdní kolo, neved'te na vodítku zvíře.
- Přizpůsobte styl a rychlost jízdy povrchu po kterém jedete.
- Pozornost a opatrnost snižuje poslech hlasité hudby ze sluchátek na uších či manipulace s mobilním telefonem za jízdy.
- Mějte na paměti, že na bruslích nejde zastavit ihned, brzdná dráha kolečkových bruslích je v porovnání s brzdou dráhou jízdního kola dvojnásobná.
- Na místě je také použití reflexních prvků, nezapomínejte na ně zejména při snížené viditelnosti.



Při dodržování daných pravidel se snižuje riziko vzniku úrazů a konfliktů s dalšími účastníky silničního provozu a zvyšuje se pravděpodobnost, že se z výletu či krátké projíždky vrátíte ve zdraví domů.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
nprap. Bc. Marika Jeličová
vrchní inspektor oddělení prevence



Ilustrační foto

Hasiči pořádali 4. června kácení máje



PLOTY – MONTÁŽE, PRODEJ

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ



Ostrava – Nová Bělá, Hrabovská 5/39, Tel.: 722 550 000
Prodejna otevřena v pracovní dny v čase 8:00 – 15:00

- **KLASICKÉ PLETIVOVÉ PLOTY, SVAŘOVANÁ PLETIVA**
- **SVAŘOVANÉ PANELY 3D, DŘVOPLASTOVÉ PLOTOVKY**
- **Bezúdržbové plotovky Pilwood, BRANKY A BRÁNY**

THUJE NA ŽIVÝ PLOT

www.THUJA.cz

- **THUJA occ. SMARAGD**
- Prodej stromků
- **VÝSADBA ŽIVÉHO PLOTU**
- **STÍNÍČÍ TKANINA - PRODEJ
INSTALACE NA PLOT**

GARÁŽOVÁ VRATA

DVOUKŘÍDLÁ, VÝLOPNÁ

DOPRAVA AŽ K VÁM

MOŽNOST VČETNĚ MONTÁŽE

www.VRATA-OSTRAVA.cz

Výklopná vrata mohou být včetně pohonu na dálkové ovládání a také s integrovanými vstupními dveřmi.





zdravé a úsporné bydlení s.r.o.

ODSTRANÍME ŘASY, MECHY PLÍSNĚ, ZABRÁNÍME JEJICH NOVOTVORBĚ



zdravé a úsporné bydlení s.r.o.



TAKY VÁŠ DŮM MŮŽE BÝT ZASE JAKO NOVÝ



- ZAMĚŘENÍ A NABÍDKA ZDARMA
- VÝHODNÉ CENY PRO PROSKOVICE



Tel: **604 259 169**
775 314 290

e-mail: info@zdraveauspornebydleni.cz
www.zdraveauspornebydleni.cz

Fyzioterapie Eva Grygarová

Ostrava Proskovice, Kalužní 211/19

Pouze pro samoplátce

Léčba: bolesti páteře, kloubů, svalů, šlach, akutních blokád, výhřezů plotének, vadného držení těla u dětí, stresové inkontinence u žen, pooperačních a porúrazových stavů

Objednávky: **608 417 933**, info@e-rehab.cz

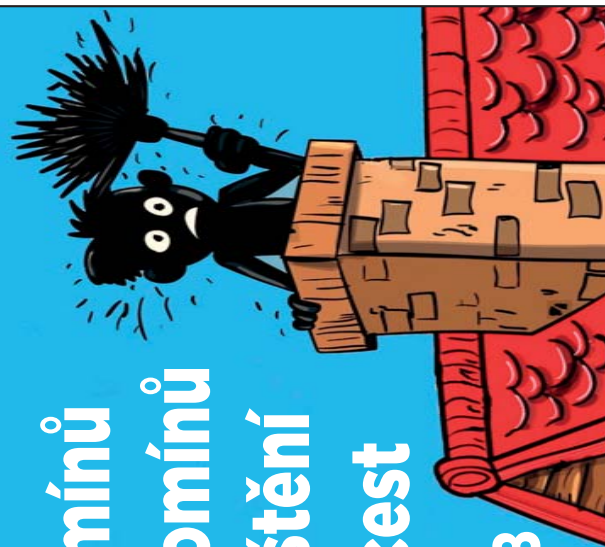
Pondělí – pátek od 7 do 17h

Více informací na www.e-rehab.cz

Frézování komínů
Vložkování komínů
Kontroly a čištění
spalinových cest

Tel.: **602 930 888**

www.kominictvi-lukovsky.cz



MĚSTSKÝ OBVOD PROSKOVICE A SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Vás srdečně zve na

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÉ HASIČSKÉ ZBROJNICE

v pátek 25.6.2021 v 15,00 hod.

Program:

- 15,00 - průvod hasičů od staré hasičárny k nové
- 15,30 - slavnostní otevření nové hasičské zbrojnice, uvítání hostů a projevy
- 16,00 - prohlídka novostavby a jejího vybavení

Po ukončení prohlídky Vás zveme ke společnému besedování a malému pohoštění s poslechem dechové hudby Proskovjanky.

Těšíme se na Vaši účast.



OSTRAVA!!!
PROSKOVICE

