

Proskovický Florián



www.ostrava-proskovice.cz

Letní vydání 2022

SLOVO STAROSTKY

Vážení občané,

čas je běžec s dlouhým krokem, proto není divu, že už stojíme v polovině roku 2022. Co se nám během jara podařilo udělat? Vyřešili jsme **odtok pramenité vody z Hůrek**, a to tak, aby na jaře a v létě odtékala do požární nádrže – Kuňkaliště, a na podzim i v zimě do Mlýnské strouhy. Novou větev odtoku vybudovaly Ostravské vodárny na své náklady. Trasa odtoku vede v zatravněné ploše kuňkaliště směrem k mostku u mlýna. Původní zimní odtok totiž končil ve sběrači. Pravda vyšla najevo teprve vloni po provedení pasportu prameniště Hůrky. Jsme rádi, že k této nápravě došlo.



V březnu proběhlo **kácení kaštanů** u kříže na horním konci obce. Majestátní vzhled krásných, mohutných kaštanů jsme léta obdivovali. Nejenže zdobily prostor, ale místo pod jejich korunami bylo úžasným úkrytem před parným sluncem, deštěm a také útočištěm pro dětské hry. Všichni se s nimi těžce loučili. Jejich havarijní stav však byl varovný. Proto dělníci Ostravských městských lesů během jednoho dne stromy skáceli a uklidili dřevinu. 26. 4. byly přivezeny 2 nové vzrostlé stromky – **jírovec pleťový, Aesculus carnea Briotii**. Tento jírovec má fialové květy, výšku do 15 m a je rezistentní proti klíněnce. Těšme se, až pokvetou a budou dělat radost dalším generacím.

pokračování na další straně



Urgentní telefonní číslo městské policie **156** (funguje nepřetržitě)

Lze také volat **IVC Ostrava-Jih** tel. č. **950 734 156** (funguje nepřetržitě)

Volejte v případě zjištění protiprávního jednání, pohybu podezřelých osob, apod.

Místně příslušné pracoviště Městské policie Ostrava:

IVC Ostrava-Jih, ul. Kaminského 636/12 Ostrava-Nová Bělá

156

pokračování ze strany 1

Naše fotbalové hřiště už nemá v pronájmu FK Stará Bělá. 31. 1. 2022 byla na žádost fotbalového klubu ukončena nájemní smlouva. Od 1. 2. 2022 je provozovatelem hřiště městský obvod Proskovice, který bude zajišťovat jeho pravidelnou údržbu. Proskovičtí mohou využívat hřiště zdarma, zájemci odjinud zaplatí za pronájem hřiště příslušný poplatek (hodinová platba 300,- Kč, pronájem na celý den 3000,- Kč). Žádost o pronájem bude vyřizovat provozovatel – MOB Proskovice, který vítá u uživatelů zájem nejen o samotnou hru, ale také o fyzický pořádek (hřiště bez odpadků a zapomenutých věcí).



Během měsíce dubna probíhala **oprava vodovodu v ul. Ztracené**. Akci řídily Ostravské vodárny a kanalizace. Výkopy bohužel zasáhly soukromé pozemky – zahrady několika rodinných domů podél ul. Staroveské. Součástí práce firmy byly na závěr terénní práce v zahradách a ve vjezdech na soukromý pozemek. Vše bylo dáno do původního stavu. Výkopy odhalily současným majitelům zahrad staré kanalizační trubky, u nichž nelze určit, jakou vodu odváděly a kam. Stará zkušenost – chybí přesné zákresy potrubí v plánech pozemků.

V současné době probíhá realizace projektu **Stavební úpravy MŠ Proskovice** – přístavba a změna užívání 1. podzemního podlaží. Jedná se o dílnu s pracovními stoly, náradím pro žáky,

ale také o učebnu pro poznávání života v přírodě s mikroskopy, lupami a preparáty pro pozorování. Projekt je financován z Integrovaného regionálního operačního programu (výzva č. 47). Stavbu realizuje firma B a P Stavby a Interiéry s.r.o., Michálkovice. V současné době jsou v prostoru instalovány sítě – kanalizace, vodovod, topení, elektřina, probíhá vyzdívání, obklady, omítky. Během stavby narazila firma na starou kanalizaci, která nebyla v původní projektové dokumentaci (rok 1976, MŠ otevřena 29. září 1978) zakreslena a bylo třeba si s tímto zjištěním poradit. Z důvodu změn množství materiálu a činností (vícepráce a méněpráce) byl původní rozpočet 2 295 tis. Kč navýšen o 359 tis. Kč. Stavba by měla být dokončena 30. 8. 2022. V novém školním roce už mohou učitelé, vychovatelky a žáci naší školy využívat pro odborné manuální činnosti, přírodopisná bádání a rukodělné práce v rámci školní družiny prostornou, dobře vybavenou dílnu. Věřím, že také děti 1.–5. ročníku jsou schopny pod odborným vedením získat základní pracovní návyky s použitím běžných pracovních nástrojů a vytvářet si představu o řemeslné práci.

V polovině června už bude znám zhotovitel projektu Pumtrack a Workout a ve volnočasovém areálu během prázdnin vznikne nový objekt pro sportovní aktivity dětí a mládeže.

Kulturní, společenské a sportovní akce

29. a 30. 4. 2022 proběhlo **zahájení 17. ročníku FPFL v restauraci U Psoty**.

30. 4. 2022 uspořádal Sbor dobrovolných hasičů **Stavění máje, k pomníku byla zástupci městského obvodu položena kytice jako projev úcty padlým občanům a sovětským vojákům před 77. lety ve 2. světové válce**.

21. 5. 2022 proběhlo **fotbalové utkání Svobodní – ženatí** na fotbalovém hřišti u kuňkaliště.

25. 6. 2022 připravujeme Svatojánské slavnosti ve volnočasovém areálu v 15 hod. Po dvouleté přestávce se vracíme k tradiční obecní slavnosti. Jste srdečně zváni.

Marie Matějová

Očkování psů proti vzteklině

Datum **středa 7. září 2022** hodina **14:30-17:00** místo **u budovy úřadu v Proskovicích**



**Nezapomeňte očkovací průkaz psa.
Cena očkovací vakcíny je 250,- Kč.**

Něco ze statistik našeho obvodu

Pohyb obyvatel přihlášených k trvalému pobytu v Proskovicích za poslední tři roky:

PROSKOVICE	rok 2019	rok 2020	rok 2021
Přihlášení obyvatelé	38	25	32
Odhlášení obyvatelé	23	25	26
Narozené děti	8	7	11
Zemřelí obyvatelé	12	12	16
Celkový počet obyvatel (občanů ČR) k 31. 12. daného roku	1230	1225	1226

Z 1226 obyvatel je 602 mužů a 624 žen.

161 obyvatel je mladších patnácti let a 1065 je starších patnácti let.

V Proskovicích bylo dosud přiděleno 405 čísel popisných.

Věra Adámková

Z usnesení Zastupitelstva a Rady městského obvodu Proskovice

Zastupitelstvo na svém zasedání mimo jiné:

- rozhodlo o uzavření Dodatku č. 4 ke Zřizovací listině Základní školy a Mateřské školy Ostrava-Proskovice, Staroveská 62
- rozhodlo o prodeji pozemků par. č. 628/2 zastavěná plocha a nádvoří, společný dvůr, o výměře 209 m² a par. č. 628/4 zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 9 m² a o uzavření kupní smlouvy
- rozhodlo o podání žádosti o změnu územního plánu Ostravy, a to v části městský obvod Proskovice, pozemek par. č. 838 – lesní pozemek o výměře 682 m² v k.ú. Proskovice – změna lesního pozemku na plochu pro rozvoj hřbitova nebo plochu ostatní dopravy
- rozhodlo vydat kladné stanovisko k návrhu změn – seznam vyšetřených nesouladů k pozemkům zapsaných na LV 663, vše v k.ú. Proskovice, obec Ostrava pozemky ve vlastnictví statutárního města Ostravy, svěřené nemovitosti městskému obvodu Proskovice, včetně jeho doplnění

Rada na svých schůzích mimo jiné:

- rozhodla o uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. S00544/2022 na realizaci akce „Stavební úpravy MŠ Proskovice, přístavba a změna užívání části 1 PP“
- schválila Dodatek č. 1 k Zásadám pro stanovení výše úplaty za zřízení věcného břemene – služebnosti k nemovitostem ve vlastnictví statutárního města Ostravy – městského obvodu Proskovice pro ČEZ Distribuce, a.s.
- projednala Závěrečný účet městského obvodu Proskovice za rok 2021
- projednala Návrh na schválení účetní závěrky městského obvodu Proskovice zpracované k rozvahovému dni 31. 12. 2021
- projednala Protokol o kontrole připravenosti a akce-

- schopnosti jednotky požární ochrany – Proskovice, vzala na vědomí výsledky hospodaření příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice k datu 31. 3. 2022
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na službu „Údržba veřejné zeleně, obecních pastvin a zeleně podél cyklostezky v městském obvodu Proskovice v roce 2022“
- rozhodla vyhlásit záměr zadání veřejné zakázky malého rozsahu na realizaci akce „Workoutové hřiště a pumptrack v Proskovicích“
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na vypracování návrhu dopravního značení u stanišť sběrných nádob
- projednala žádost o sdělení informací ke zpracování územní studie B 264 a B 191
- rozhodla o poskytnutí finančního daru organizátorovi sportovní akce „Svobodní x ženatí“ konané dne 21. 5. 2022
- schválila nová kritéria pro přijetí dětí k předškolnímu vzdělávání platných od 1. 5. 2022 MŠ Proskovice, Buková 245/2
- schválila Provozní řád fotbalového hřiště Proskovice
- rozhodla o uzavření Dodatku č. 20/2022 ke smlouvě o výpůjčce a vzájemné spolupráci uzavřené mezi Hasičským záchranným sborem Moravskoslezského kraje a městským obvodem Proskovice
- rozhodla o poskytnutí individuální neinvestiční účelové dotace ve výši 8 000,- Kč a o uzavření veřejnoprávní smlouvy s Kreativním klubem Proskovice, IČ 03565874, Světlovská 97/49, Ostrava-Proskovice, na činnost spolku
- rozhodla o zvýšení nájemného v obecních bytech na ul. Buková 245/2a a Na Smyčce 317/5 s účinností od 1. 7. 2022.

Jitka Blažková

Vzpomínáme a děkujeme

26. března 2022 opustil proskovické společenství muzikantů pan Milan Huvar. Bylo mu 84 let. Narodil se v Hartech u Mošnova 17. 12. 1938, ale život zavál jeho rodinu do Proskovic. Vyučil se slévačem a také po celý život pracoval v těžkém provozu Vítkovické slévárny závodu 1 jako slévač. Těžká a náročná práce ho přivedla k zájmu o hru na klarinet a saxofon. Hrál ve Vítkováku, proskovické dechovce, taneční kapele, es-klarinet lehce střídal se saxofonem. Svou bravurní hrou na es-klarinet odborníka hned zaujal, proto se uplatnil často jako sólový hráč. Byl pilný a zodpovědný, vždy pečlivě připravený. Starší generace si jistě na Milana vzpomene v sestavě Milan Kunz, Josef Borovec, Lád'a Zatloukal, Jiří Madusiok a Zdeněk Jaroš. Malá taneční skupina, která doprovázela vaše tance na všech plesech.



Muzikantů ve vesnicích ubývá, proto se sdružují do kapel ze širokého okolí. I Milan Huvar takto jezdil vypomáhat na požádání do různých obcí.

Chtěli jsme se s Milanem rozloučit po muzikantsku, proto jsme se sešli 14. dubna u jeho hrobu a naposled mu zahráli. Stalo se tak u příležitosti ukládání Milanova urny a urny jeho ženy Věrky, která zemřela 14. 3. 2022. Krátký koncert pro kamaráda nám připomněl hodnotu našeho přátelství. Děkujeme za pěkné vztahy a celoživotní práci pro proskovickou kulturu.

Proskovičtí muzikanti



Zahájení 17. ročníku FPFL



29. dubna 2022 byl zahájen **17. ročník Festivalu Podřetí Františka Lýska**. Letošní festival probíhal v sále restaurace U Psoty. Hodinu před zahájením koncertu vyhrávala před restaurací U Psoty dechová hudba **Proskovjanka** a v předsálí každého oslovila zajímavá výstava fotografií **Z festivalového života**, jejíž autorkou byla Gabriela Makarová.



Diváky v sále byli žáci naší školy a starší děti mateřské školy. Jelikož provoz restaurace začíná až ve 14 hod., mohli jsme využít i prostor šenku, kulečnickovou hernu a salónek jako šatny pro účinkující a místo pro pohoštění hostů. K divákům přibýlo také množství rodičů, příbuzných vystupujících dětí a jedna třída dětí z Polanky. Sál praskal ve švech.

Na pódiu vystoupil dětský pěvecký sbor **Proskovjáček** v zářivě žlutých tričkách pod vedením p. uč. Zdeňky Langové a klavírním doprovodem p. uč. Kateřiny Holaňové. Děti využily i orfvovery nástroje – zvonkohry a xylofony. Jejich vystoupení sklídilo velké uznání obecnstva.



Na ploše sálu pod pódiem se nám představila **Malá Ondřejnica**. Malí tanečníci a tanečnice zpívali bez hudebního doprovodu a během svého vystoupení nás provedli různými dětským hrami s říkadly, zpěvy a obrázky ze života. Rytmy jejich tanečního pohybu a předvádění běžných činností oceňovali všichni, ale nejaktivněji nejmladší děti mateřské školy, které neváhaly hned vše vtipně napodobovat. Soubor k vystoupení připravila umělecká vedoucí, paní Yvona Voráčová a Barbora Sedlářová.



Z Ostravy k nám přijel předvést své taneční umění **Dětský folklorní soubor Hlubinka** s uměleckou vedoucí, paní Kateřinou Macečkovou. Za doprovodu cimbálové muziky zatančili známé slezské tance, mezi nimi Trnku, Pilky, Křížok, Řeznik, Zahradnik, Šaroš a Sviňok. V krojích typických pro slezskou lokalitu předvedla Hlubinka kvalitní taneční vystoupení.



Zahájení Festivalu Poodří Františka Lýska poctil svou návštěvou syn Františka Lýska Lumír Lýsek s manželkou a vnuk Radim Lýsek s manželkou. Rádi jsme mezi námi přivítali také proskovické příbuzné – paní Janu Lýskovou – Zjavkovou, Jindru Lýskovou a Jiřího Lýska. Na společné besedě s organizátory festivalu v Proskovicích, Jistebníku a Staré Vsi nad Ondřejnicí jsme po ukončení koncertu prodiskutovali stav a možnosti naší regionální kultury.

30. dubna 2022 nás čekalo setkání s proskovickými jubilanty a druhý festivalový koncert. Sál U Psoty byl proměněn postavením stolů pro pozvané jubilanty s doprovodem. V úvodu slavnostního setkání pogratulovali zástupci městského obvodu Proskovice pozvaným jubilantům k významným životním jubileím a předali jim dárek s květinou. Moderování koncertu se pak ujal pan Zdeněk Ševčík, organizační vedoucí pěveckého sboru Čemu-ni.

Koncert zahájil **Soubor lidových písní a tanců Hlubina** v krásných hornických krojích. Havířský folklor k nám promluvil temperamentem Zbujanu, Hlubinskou hospodou, zjemněný



Valčíčkem, Povolným a Mazurkou. Tance v provedení pěti tanečních párů nastudovala Hlubina pod vedením umělecké vedoucí Heleny Skálové. Krásné a dojemné vystoupení!

Smíšený pěvecký sbor Čemu-ni překvapil posluchače vtipnou dramaturgií koncertu – písně s pohybem, s prvky hereckého projevu a rekvizitami. Od pohádkové písně Krteček a pramen, přes úpravy lidových písní ke klasické sborové tvorbě zpíval sbor za klavírního doprovodu umělecké vedoucí, sbormistryně Lenky Velikovské. Své strhující vystoupení uzavřeli Čemu-ni sborem V dobré sborové náladě v ar. Petra Lukáše.



Festival Poodří Františka Lýska podporuje sborový zpěv a tradiční národopis (zpěv, tanec, zvyky), dává možnost dětem, ale i dospělým sborům a souborům našeho regionu, aby se představily společnosti, zlepšovaly své výkony, potěšily provedením sborových skladeb, písní a tanců posluchače různých věkových kategorií. Letos se na festivalu představí opět 10 pěveckých sborů a 10 národopisných souborů.

Marie Matějová

Přijďte si zacvičit a zasportovat na bezpečná hřiště

Vybraná hřiště v areálech škol, školek, středisek volného času a na dalších veřejných místech jsou opět přístupná veřejnosti. Děti i dospělí si zde mohou zasportovat v bezpečném prostředí. Hřiště jsou udržována správci a některá nabízí i možnost zapůjčení sportovních pomůcek.

Hřiště podpořená jsou označena informačními tabulemi s logem projektu Bezpečnější Ostrava. Na tabulích jsou uvedeny informace o provozní době i návštěvní řád. Přehled hřišť a sportovišť otevřených pro veřejnost najdete na [webu bezpečnější.ostrava.cz](http://webu.bezpecnejsi.ostrava.cz).

V Proskovicích je podpořeno otevření fotbalového hřiště a víceúčelového a dětského hřiště Na Pastvinách.

Hřiště jsou otevřena převážně od dubna do října v odpoledních hodinách, o víkendech a o prázdninách. Jejich chod za-



jišťují správci, sportovní asistenti a další personál tak, aby byla bezpečná a čistá, s pestrými nabídkami možností pohybu. V nabídce jsou kromě klasických sportovišť i dopravní hřiště nebo skateparky.

Podpora hřišť otevřených veřejnosti je na území Ostravy dlouhodobá. Je nedílnou součástí rozvoje kvality života ve městě a systému prevence kriminality. Provoz hřišť je financován v rámci dotačního programu města v oblasti podpory prevence kriminality formou transferů městským obvodům. V roce 2022 je podpořeno fungování 64 sportovišť 17 měst-

ským obvodům částkou ve výši 4 949 000 korun. I přes nezbytné finanční úspory města z důvodu pandemie covid-19 je to o 1,75 milionu více než loni.

Bc. Helena Kuzníková
manažer programu prevence kriminality
Magistrát města Ostravy

Sousedské Vítání jara

Jak už to tak bývá, v hospodě u piva se rodí občas úžasné nápady. A jeden takový vznikl s názvem Vítání jara.

Organizační výbor: Peťa Kubánek, Peťa Fuciman, Míša Ovčáčik, Víťa Adámek, Rostík Frola a Jiřík Salvet se rozhodli, že 19. března se uskuteční akce pro ulice Frankova a Sídlištní v Proskovicích.

Cílem setkání bylo zdravé utužení dobrých sousedských vztahů a musíme s radostí konstatovat, že účel byl splněn na jedničku. Z malého nápadu se vyklubala skvělá akce na uzavřené ulici Sídlištní,

na kterou dorazilo kolem 70 lidí. Každý si s sebou přinesl občerstvení. Užitečné bylo přenosné ohniště pro opékání špekáčků a samozřejmě nechyběly čtyři druhy piva, které se vypily do poslední kapky. Slunečné počasí nám přálo. Všichni zúčastnění ve věku od tří do sedmaosmdesáti let vytvořili báječnou pohodovou atmosféru. Společnost sestavená ze sousedů vypadala jako jedna velká rodina. Zvláště ženy starších ročníků se skvěle bavily, a dokonce se tančilo a zpívalo při kytáře. Radost a nadšení ze společného setkání byla evidentní.

Touto cestou bychom také chtěli poděkovat SDH Proskovice za půjčení party stanu, který nám velmi pomohl hlavně ve večerních hodinách. Akce se moc líbila a všichni se těší na druhý ročník Vítání jara.

Je moc hezké, že se nápad zrealizoval a vynaložené úsilí na zorganizování a zajištění potřebných věcí pro dobrou věc nepřišla vniveč. Všem zúčastněným patří ještě jednou velké díky za účast. Jste skvělí. Zůstávejte i nadále v pohodě a ve zdraví.

Anna Kubánková



Zprávy z mateřské školy

Lesní škola

Návštěva lesní školy v Bělském lese je další pravidelnou aktivitou naší MŠ. Děti měly možnost seznámit se nejen s obyvateli lesa, s vegetací, ale také s lesním hospodařením. Po vycházce spojené se sběrem obyvatel hmyzí říše, jsme navštívili sídlo městských lesů, kde nás v letošním roce očekávali klienti domova seniorů. Společně jsme své úlovky zkoumali pod lupou, pozorovali ptačí ZOO, vyzkoušeli si přírodní překážkovou dráhu, nakonec jsme na chvíli navštívili přilehlé dětské hřiště v Bělském lese.

V letošním školním roce jsme mohli využít k aktivitám mimo mateřskou školu i praktikantky, které k nám do MŠ přicházejí na praxi ať už ze SPgš a SZŠ sv. Anežky České nebo VOŠ Prigo v Ostravě, obor předškolní a mimoškolní pedagogika nebo. Velmi nás těší jejich zájem o práci s dětmi. Často jsou inspirací i pro nás ostatní.

Kateřina Tobolová



Naši předškoláci poprvé na prohlídce knihovny

Naši předškoláci už za pár měsíců vymění hračky za penál řádně ostrouhaných tužek a obrázkové knížky za slabikáře a učebnice. A proto, aby měli, jak procvičovat své čtenářské dovednosti a nemuseli si nové čtení neustále kupovat, tak se naši budoucí prvňáčci vydali poprvé podívat, jaká tajemství ukrývá právě městská knihovna v Ostravě-Výškovicích. Děti mile přivítala paní knihovnice společně s Ferdou mravencem,

kteří jim společně ukázali všemožnou pohádkovou literaturu, leporela, interaktivní a edukační knihy, ale také encyklopedie nebo časopisy a komiksy, všechny plné zajímavého čtení. Ovšem nezůstaly jen u knížek, ale vyzkoušely si i pár zajímavých úkolů prověřující, zda jsou vůbec školně zralé. A jak jim to šlo? Některé ani nezaváhaly a už nadšeně hlásaly „hotovo“. Jiné, s menší pomocí, nakonec vše také zvládly. Po

těchto aktivitách předškoláci dostali prostor, aby knihovnu mohli prozkoumat na vlastní pěst. Díky tomu také spousta z nich zjistila, že knihovna není žádné zapovězené místo plné zaprášených, starobylých knih, ale může to být také pěkné a příjemné místo ke trávení volného času. Mnoho z nich se už nyní těší na to, až si půjdou do knihovny půjčit svou první knihu.

Jan Kander



Ze života školy

Školní rok se nachýlil ke svému závěru, budeme jej hodnotit na závěrečné pedagogické poradě, psát výroční zprávu za tento školní rok. Tu si budete moci přečíst na webových stránkách školy. Bude obsáhlá a podrobná. Na tomto místě bych vám v tuto chvíli chtěla sdělit jen takové „pell mell“ oznámení, mých postřehů a myšlenek.

V dubnu probíhají tradičně zápisy k povinné školní docházce. Letos po dvou „covidových“ zápisech bez přítomnosti dětí konečně mohl proběhnout s dětmi. Zapisující paní učitelky se s dětmi mohly setkat osobně, pohovořit s nimi. Mohly zjistit,

ního vzdělávání na území vybraných sociálně vyloučených lokalit Ostravy, které reprezentovali jednotliví partneři projektu. Statutární město Ostrava působilo v roli koordinátora řešení problematiky inkluzivního vzdělávání. Hlavní cílovou skupinou projektu byli žáci ze socioekonomicky znevýhodněného a současně kulturně odlišného prostředí. Dále to byli jejich rodiče, pracovníci škol a školských zařízení a žáci, kteří jsou ohroženi předčasným odchodem ze vzdělávání. Aktivity byly zaměřeny na přímou podporu základních škol, konkrétně školních poradenských pracovišť. Byli jsme podpořeni částkou 2 182

všechny děti zvládly odloučení od rodičů skvěle a pobyt si užily. Pro takovéto společné akce je důležité stanovit pravidla, která musí dodržovat všichni aktéři. Starší děti jsou ne vždy ochotné se jim podrobit a nechápou, že dospělí za ně zodpovídají 24 hodin denně. Je těžké jim vysvětlit, že si nemohou dovolit to, co by si dovolily s rodiči. Učitel, vychovatel má na starosti celou třídu různorodých dětí, rodič 2-3 vlastní děti. Pro pedagogy je organizace této aktivity velmi náročná a vysilující. Dávají do toho vždy mnoho své energie – vymyslet 14 denní program tak, aby zaujal většinu žáků po celou dobu, vyžaduje



zda a jak jsou na školu připravené. Přijali jsme celkem 27 žádostí, z toho 1 o odklad školní docházky. Do první třídy tedy nastoupí 26 dětí. Bude to nejpočetnější třída za celého mého působení v této škole od roku 1991. Pro školní rok 2022/2023 se v mateřské škole uvolnilo 23 míst. Zápis do naší mateřské školy se uskutečnil 6. 5. V tomto roce došlo ke změně a všechny žádosti k předškolnímu vzdělávání ve městě Ostrava byly evidované přes portál předškolního vzdělávání elektronicky. Žádosti o umístění jsme obdrželi 23. Kapacita mateřské školy je 60 dětí a je po zápisu pro další školní rok tedy naplněna.

Škola byla od 1. 9. 2019 zapojena jako partner s finančním příspěvkem do projektu Rozvoj rovného přístupu ve městě Ostrava III. Z tohoto projektu byly ve škole hrazeny personální pozice školního asistenta (32 měsíců) a školního psychologa (30 měsíců). Tento projekt pro nás skončil 30.6.2022. Cílem byla podpora inkluziv-

520,00 Kč. Dotaci CZ.02.3.61/0.0/0.0/19_075/0013577 poskytlo město Ostrava MŠMT z OP VVV v celkové výši 94 884 357,45 Kč.

Již tradičně na konci školního roku proběhnou akce rozloučení s předškoláky v MŠ a rozloučení s žáky 5. ročníku v ZŠ. O předškolácích jsem psala výše. Ze ZŠ letos odchází 20 pátáků, z toho polovina na osmiletá gymnázia, druhá polovina přestupuje do spádové ZŠ ve Staré Bělé. Přejeme jim mnoho úspěchů na další cestě za vzděláváním.

Vrátím se v čase ještě na konec března, kdy všichni žáci školy odjeli na čtrnáctidenní pobyt ve škole v přírodě, který byl dotován z Fondu pro děti ohrožené znečištěním prostředí města Ostravy ve výši 540 000,- Kč. Žáci 3. - 5. ročníku tyto dny trávili v Komorní Lhotce a žáci 1. a 2. ročníku na Soláni. Pro všechny zúčastněné to byly dny velmi náročné jak po stránce fyzické, tak i emocionální. Přesto

kooperaci mezi učiteli, vychovateli i ostatním nepedagogickým doprovodem a určitě není hotový za dva dny. Děkuji tímto všem kolegům za jejich ochotu udělat pro děti co nejvíce a věnovat 14 dnů i ze svého volna v jejich prospěch.

Před čtyřmi lety prošli někteří učitelé vzděláváním metodou CLIL, další pak v roce 2021. Metoda CLIL je založena na tom, že se používá angličtina v jiných předmětech, než je předmět anglický jazyk, například v matematice, Čase (předmět Člověk a Svět), hudební, pracovní či výtvarné výchově. Uvedu příklad: učitel přijde do třídy a přivítá se s žáky anglicky, anglicky se zeptá, kdo chybí, jaké je datum, jaký den, požádá je, aby si otevřeli či zavřeli sešity nebo učebnice, vyzve je, aby přišli k tabuli, jen jednoduché fráze u těch mladších. V páté třídě již paní učitelka zařazovala výuku touto metodou pravidelně a CLILEm učila celou hodinu.

Máme ve škole i školce dobrý tým. Uči-

telé i vychovatelé i ostatní zaměstnanci si pomáhají, navzájem se oceňují i podporují. Když mají svobodu rozhodování (v rámci možností), je atmosféra ve škole pohodová. Jistě chcí, aby svou práci dělali co nejlépe, ale hlavně je pro mě jako ředitelku školy důležité, aby sami měli ze své práce dobrý pocit. To všechno pak zlepšuje klima školy. Ne vždy se daří na 100 %, ale ruku na srdce, to snad ani nejde. Nejsme roboti. A každého někdy bolí hlava, špatně se vyspal, či doma řeší nějaké problémy. Jsem na „své“ zaměstnance pyšná a děkuji jim za práci, kterou odvádějí.

Přeji všem pohodové léto plné sluníčka a prázdninového dobrodružství.

Eva Paličková,
ředitelka školy

Učíme se venku

Zima už je definitivně pryč, příroda se probudila ze zimního spánku a všem nám ukázala, jak krásná umí být. První jarní sluneční paprsky, sněženky, rozkvétající stromy...

V případě, že nám počasí dovolí, učíme se venku. Vyrážíme na procházky do Proskovic a přílehlého okolí. Pozorujeme, jak se příroda na jaře mění, poznáváme jarní rostliny v terénu. Četba knihy nebo řešení úloh z matematiky pod stromem je příjemnější než v lavici. Děti jsou na čerstvém vzduchu a na hodiny vyučování pod širým nebem se těší.

V květnu jsme také s žáky navštívili místního včelaře, který nám poutavě vyprávěl o životě včel. Dozvěděli jsme se, co vše chov včel obnáší. Odvážnější děti měly příležitost podívat se přímo k včelímu úlu.

Doufáme, že nám počasí bude přát a vyučovacích hodin venku bude přibývat.

Mgr. Kateřina Keprtová,
třídní učitelka 2.třídy

Ing. Hana Matušová, asistent pedagoga



Buší, nebuší?!

Během tohoto školního roku žáci naší školy navštěvovali kulturní programy. Některé třídy viděly představení v Divadle loutek, jiné se účastnily komorních koncertů Janáčkovy filharmonie Ostrava.

Pro žáky druhé třídy jsme v letošním školním roce vybrali program „Buší, nebuší?!“. Žáci nejen poslouchali hudbu, ale také se aktivně zapojili. Učili se, jak poslouchat, nač se zaměřit, co slyšet. Po skončení programu měli možnost vyzkoušet si hru na jednotlivé hudební nástroje.

Vnímáme, že hudba je v životě každého z nás důležitá. Proto jsme rádi, že po dvouleté odmlce můžeme s žáky opět navštěvovat kulturní programy.

Mgr. Kateřina Keprtová,
třídní učitelka

Jak budeme trávit prázdniny ve škole?

Konec školního roku se blíží a žáci již začínají pomalu vyhlížet prázdniny. Na co se mohou těšit? Pro přihlášené děti máme připravený velmi pestrý program. Každý den bude zaměřený na jinou aktivitu, ve které se zdokonalí nebo získají nové zkušenosti. Nebudeme prozrazovat vše, co máme nachystané, ale něco přece jen.

Mohou se těšit na workshop muzikofiletiky. Že ten pojem neznáte? Nebojte, děti se seznámí s netradičními hudebními nástroji a sami si vyzkouší hru na ně.

Impro dopo den – co si představit? Divadlo, dramatickou výchovu a neskutečnou dávku improvizace.

Určitě všichni známe přísloví: „Ve zdravém těle, zdravý duch.“ Nechali jsme se tímto inspirovat a připravujeme sportovní olympiádu.

Navštívíme také nově zrekonstruovaný volnočasový areál Rybníky pod Hurou v Ostravě-Výškovicích. Pevně věříme, že děti se na společně strávený čas s námi těší tak, jako my.

Mgr. Tereza Kuchtová
a Ing. Hana Matušová

Jaro ve školní družině

Konečně k nám dorazilo pěkné počasí a můžeme s dětmi trávit více času venku. Chodíme na procházky, při kterých si běháním protáhneme naše těla. Navštěvujeme les a místní hřiště, kde hrajeme fotbal, florbal, vybíjenou, na honěnou. Na písčovišti stavíme hrady a sopky. Prolézáme prolézačky. Na hřišti se dětem moc líbí.

Na jaře jsme s dětmi vyráběli přáníčka do domova důchodců. Přáníčka udělala velkou radost.

Na Den matek jsme pro maminky vytvořili kytky a přání.

Každý měsíc navštěvujeme místní knihovnu, kde si můžeme půjčit knihy a paní knihovnice má pro nás vždy připravený kvíz a tvoření.

Blíží se nám Den dětí. Pro děti máme připraveny soutěže, malování na obličej, tetování, skákačí hrad a nesmí chybět sladká odměna. Doufám že, si to užijeme tak jako loni.

G. Makarová,
Š. Slončíková

Květnové utkání svobodných proti ženatým – drama až do konce a soutěž o penaltového krále 2022

Letošní ročník tradičního fotbalového klání mezi svobodnými a ženatými se vrátil do května, v sobotu 21.5. odpoledne se na fotbalovém hřišti u mlýna odehrálo napínavé utkání. O občerstvení se opět skvěle postarali proskovičtí Sokolové, pro děti byl jako vždy připraven skákací hrad, počasí vyšlo na jedničku a početná divácká kulisa vyhecovovala oba týmy k vrcholovým výkonům.

Nedávny pesimismus bratra Karla Sýkory, že brzy nebudou ženatí hráči (mládeženci se neženou do manželství, drží se maminičiných sukni nebo mají jiné důvody) se nepotvrdil. Napomohly tomu však úpravy regulí, kdy se mezi ženaté začali započítávat i rozvedení a ti, kteří žijí dlouhodobě s jednou ženou a mají spolu alespoň jedno dítě. Ženatých tak bylo na střídačce najednou osm! Svobodní střídali tři a to asi byla viditelná příčina historického vítězství ženatých. A to ještě nebylo na trávníku ani na střídačce 4–6 dobrých fotbalistů včetně nejstaršího Rádi Matěje, který se letos chopil zodpovědné funkce pomezního rozhodčího u Struhy. Pomohl také jeden hostující – Vlastík Hrabina z Bohuslavic nad Vlárí (ZL) a rodáci – jistota v sestavě Viktor Sýkora z Vraného nad Vltavou (PhaZ) a Rosťa Gros z bratrského Krmelína (oba posledně jmenovaní také vsílili po jedné brance).

Letošní gólovou přestřelku zahájili ženatí a v polovině prvního poločasu už vedli 2:0. Svobodní pak však přidali a ještě do konce poločasu stačili vyrovnat hru i upravovat skóre. Třemi rychlými góly se najednou ujali vedení 3:2. Do konce poločasu se ženatým ještě podařilo vyrovnat a do kabin se šlo za stavu 3:3.

Ve druhém poločase se pokračovalo odznova. Svobodní se ujali vedení, ženatí se ale brzy vzchopili, srovnali skóre a soustředěným výkonem a strojově přesnými technickými střelami přidali další dva góly. Svobodní dotahovali, podařilo se jim v závěru snížit až na rozdíl jediné branky, ale hlavní arbitř utkání v 93. minutě za stavu 6:5 pro ženaté nekompromisním hvizdem ukončil. Bylo na čase, někteří borci již dostávali z vysílení křeče, tak se letos bojovalo.

Musíme vyzdvihnout famózní výkon brankáře ženatých Libora Surýnka, který se asi nejvíce zasloužil o konečné vítězství ženatých, zlikvidoval tři, možná čtyři tuctovky.

Letošní střelci:

Ženatí: David Kalous 2, Viktor Sýkora, Rostislav Gross, Daniel Skřipčák, Lukáš Bogda

Svobodní: Jiří Lyčka 2, Martin Kovačech 2, Martin Lyčka.

Skvěle připravené hřiště, zázemí, návštěva a fandění – to taky ozdobilo proskovický fotbalový svátek. Odveta za rok bude opět určitě velmi zajímavá!

Také letos nechyběla oblíbená pozápasová soutěž o penaltového krále a královnu Proskovic. Po napínavé sérii kopů vřazovacím způsobem – nedáš – vypadněš se po několikaletém čekání na trůn konečně vykopal bývalý futsalový špilmachr Stanislav Polzer. Druhé místo obsadil Lukáš Dokoupil (rozhodčí) a jako třetí skončil starobělský fotbalista Alex Akritidis. V ženské kategorii zvítězila Jana Paličková, které se podařilo vsítit tři penalty. O druhé a třetí místo se pak tvrdě bojovalo a nakonec si stříbrnou medaili vykopala Tereza Bruzková, Regina Šerá skončila na bronzové pozici.

Na závěr bychom chtěli poděkovat všem, kdo přiložil ruku k dílu a pomohl s realizováním dalšího povedeného ročníku této tradiční sportovní i společenské události. Doufáme, že příští rok se nás zapojí do práce více.

Pazdernovi synci



Den otevřených dveří OZO Ostrava - zábava i poučení pro celou rodinu

Chcete se bavit, hrát si, tvořit, ale hlavně se dozvědět něco nového o odpadech? Ideální příležitostí je Den otevřených dveří OZO Ostrava, který slibuje zábavu i poučení pro celou rodinu. Akce plná tradičních „popelářských atrakcí“, jako je představení svozové techniky nebo linky na výrobu paliva, ale i mnohých novinek, se uskuteční v **sobotu 18. června od 9 do 16 hodin v areálu společnosti v Ostravě-Kunčicích.**

Den otevřených dveří OZO Ostrava bude navíc zapojen do celoměstské akce Dny fajne rodiny, která vyvrcholí právě

o víkendu 18. a 19. června. Takže v Kunčicích budou mít účastníci jednu z mála posledních možností, jak získat další razítko do soutěžní karty a soutěžit tak o ceny.

K žhavým novinkám samotného dne

OZO!!!

otevřených dveří bude patřit například pojízdná Galerie OZO, která návštěvníkům premiérově na jednom místě představí všech deset popelářských aut – ro-

topressů – s autorskými grafitti malbami. Prezentovat se bude i úspěšné Reuse centrum Ostrava, a to rovnou pod stanem, kam lidé budou moci přinést, co jim přebývá, a naopak si odtud odnést něco, co jim doma schází.

Pro malé i velké jsou připraveny různé hry na téma třídění odpadu a tvořivé dílny, kde budou vyrábět ze starého nové. Návštěvníky určitě zaujme eko catering nebo popelářský fotokoutek či OZO shop s popelářskými hračkami.

Neváhejte a přijďte se třetí červnovou sobotu bavit s popeláři! **Lenka Gulašiová**

Na kole bezpečně

Vzájemná ohleduplnost mezi řidiči motorových vozidel a cyklisty

Teplé slunečné dny přilákaly na cesty milovníky cykloturistiky. Nejen na cyklostezkách, ale také na cestách je se zvýšeným pohybem cyklistů spojené také riziko nehodovosti. Počet cyklistů v poslední době výrazně stoupl, přičemž tato skupina patří mezi nejohroženější účastníky silničního provozu. Policisté krajského ředitelství Moravskoslezského kraje se v předchozích dnech zaměřili nejen na ohleduplnost mezi cyklisty a řidiči motorových vozidel, ale také na dodržování zákonem stanovených pravidel provozu na pozemních komunikacích.

Na předem určených místech účastníkům připomněli několik zásad, jako jsou například:

- Účastníkem provozu na pozemních komunikacích je každý, kdo se přímým způsobem účastní provozu na pozemní komunikaci
- Mezi povinnosti účastníka silničního provozu patří kromě jiného zákaz požití alkoholických nápojů nebo užití návykových látek před a během jízdy
- Přejezd pro cyklisty je místo na pozemní komunikaci určené pro přejíždění cyklistů přes pozemní komunikaci vyznačené příslušnou dopravní značkou
- Cyklista mladší 18 let je povinen za jízdy použít ochrannou přilbu a musí jí mít nasazenou a řádně připevněnou na hlavě
- Na jednomístném jízdním kole není dovoleno jezdit ve dvou
- Cyklista za snížené viditelnosti musí mít za jízdy rozsvícený

světlo s bílým světlem svítícím dopředu a zadní světlo se světlem červené barvy nebo přerušovaným světlem červené barvy



- Cyklista je povinen užít zřízených jízdních pruhů pro cyklisty a stezek pro cyklisty
- Pokud je stezka pro chodce a cyklisty označena dopravní značkou „Stezka pro chodce a cyklisty“ nesmí cyklista chodce ohrozit
- Na vozovce nesmí ohrozit chodce, musí jezdit při pravém okraji vozovky
- Cyklisté smějí jet jen jednotlivě za sebou
- Před vjezdem na přejezd pro cyklisty se cyklista musí přesvědčit, zda může vozovku přejet, aniž by ohrozil sebe i ostatní účastníky provozu na pozemních komunikacích (na přejezdu pro cyklisty se jezdí vpravo)

- Cyklista je povinen dávat znamení paží jen před započítáním jízdního úkonu

Od ledna 2022 vyšel v platnost zákon, který řidiči příkazuje povinnost předjet cyklistu ve vzdálenosti nejméně 150 cm. Aby si mohl řidič lépe představit vzdálenost, kterou musí dodržet, doporučujeme objíždět cyklistu stejným způsobem, jako při předjíždění vozidla.

Mnoho šťastných kilometrů bez nehod a slunce nad hlavou.

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
por. Bc. Martina Jablonská
komisař oddělení prevence

Aktivity T.J. Sokol Ostrava-Proskovice



Podrobnější informace a aktuality najdete na www.sokol-proskovice.cz

Poděkování

Poděkování za vynikající spolupráci patří bratru Martinu Kunzovi, který po dobu 10 let vykonával funkci člena výboru. Jako člen Sokola stále zůstává, a i nadále předává své znalosti stolním tenistům. V sokole se nadále věnuje trenérství a zúčastňuje se s týmem tenistů zápasů a turnajů. Své úsilí a volný čas vkládal i do údržby budovy sokolovny, čímž přispěl k jejímu aktuálnímu stavu.

Členové výboru za vše děkují. Nazdar!

Cvičení rodičů s dětmi

Odpradáva se v naší sokolovně scházeli cvičící rodiče s dětmi. Probíhá to vždy tak, že se domluví několik rodičů a začnou pravidelně se svými dětmi docházet na cvičení, které si sami vedou. Současná generace se zatím neozvala. Kontaktujte nás, přijďte si pro klíč od sokolovny a určitě se domluvíme.

Připomínám ještě, že děti (nebo rodiče s dětmi) mohou bezplatně využívat volejbalové hřiště i tenisovou tréninkovou stěnu.

Hana Matoušková

Tenisová sezóna v plném proudu

Koncem měsíce dubna jsme začali pracovat na přípravě tenisového kurtu. Uskutečnilo se několik brigád, kde jsme dokončili upevnění zadního plotu mezi volejbalovým a tenisovým kurtem. Provedly se jako každý rok přípravné práce, odstranil se plevel, srovnalo se hřiště, pokrylo novou antukou a na závěr se válcovalo. Kurt je plně připraven. Zahájila se sezóna a odstartovaly se soutěže, které už jsou v plném proudu.

Budeme se těšit na konání zavedených turnajů a na další tenisové zážitky. Přejeme mnoho sportovních úspěchů.



Volejbal

Venkovní sezonu jsme opět zahájili úpravou hřiště. Hrajeme každý pátek od 18:00, podle počasí a nálady i jindy. Scházíme se bez rozlišení rasy, pohlaví a věku. Aktuálně je nám 15-60 let, někdo začal letos, někteří jsou zkušení hráči. Moc netrénujeme, chodíme si jen hrát, takže úroveň hry dosti kolísá. Baví nás to a klidně tě taky přibereme do hry.

Hana Matoušková



Zelená burza aneb výměna kytek



Letos burza přilákala zase více listůčtivých a kořenůhlejících návštěvníků. Přestože prakticky celé dopoledne prošlo, vyměnili jsme, co se dalo. Drby, zeleninu, úsměvy, pokojové i zahradní květiny, zkušenosti a návody na pěstování.

Hana Matoušková

První Jarkovská divadelní společnost netradičně

Divadelní sezóna je pro naši 1. Jarkovskou divadelní společnost letos dosti netradiční. Nová hra – Manželka po čtyřicítce – byla poprvé uvedena netypicky až v březnu. Poté byla hrána na divadelní přehlídce Ostravské Buchary, kde získala dvě čestné uznání a třetí a zatím poslední vystoupení se konalo na výjezdním představení v jihomoravských Velkých Němčicích.

Nicméně počítáme s tím, že hrát se bude i příští sezónu, takže o obvyklé předvánoční představení lidé ochuzeni nebudou, jen si budou muset ještě počkat. V současné době máme letní přestávku, ale od září se obnoví zkoušení a postupně i vlastní hraní – ať už doma nebo na výjezdech jinam.

Další zajímavostí hry je to, že se jedná o první tuzemské nastudování současné britské komedie známého autora Ray Cooneyho, který je divákům v Českých krajích i v našich Proskovicích velmi dobře znám.

Jedná se o konverzační komedii z prostředí jedné anglické středostavovské rodiny a tématem jsou milostné, sousedské a rodinné vztahy. Vše je pojato s typickým anglickým humorem.

V hlavních rolích se představili Renáta Skupníková a Daniel Skřipčák. Zajímavostí je, že v roli Dianky vystoupila Barbora Vašíčková, která v průběhu sezóny úspěšně absolvovala přijímací martyrium a od září začne studovat v Praze herectví na DAMU. Právě Barbora byla za svůj výkon odměněna i čestným uznáním na divadelní přehlídce Ostravské Buchary v Michálkovicích. V dalších rolích se představí Jana Mischingerová, Radek Czempiel a Mirek Vašíček.

Další informace a novinky bude možné sledovat na stránkách souboru www.1jds.cz anebo na stránkách TJ Sokol Proskovice.

Karel Franzyk



Cvičení se zvířátky



Letos Sokolíkům situace přála. Loni cvičení se zvířátky ukončil Covid, letos jsme se nedali a děti v hojném počtu cvičily. Aktivně jsme se zapojili do projektu SE SOKOLEM DO ŽIVOTA. Naši sokolskou skupinku jsme složili s dětmi mateřské školy ve věku 3 – 6 let v celkovém počtu 17 dětí. Ze začátku jsem s dětmi chodila cvičit sama, ale protože byl velký zájem a děti se přihlásilo opravdu hodně, požádala jsem o pomoc paní Jiřinu Matějovou, která mi byla v následujících lekcích velkou pomocí. Cvičení probíhalo vždy v pondělí v proskovické Sokolovně. Pokud bylo hezké počasí, využíli jsme jej, a s dětmi jsme se věnovali aktivitám na sluníčku. U nás je přece krásně a děti s radostí využijí okolní přírodu pro fyzické zdokonalování se. Sokolovna je ovšem velmi láká. Nejvíce se vyřadí na náradí, které je pro ně vzácné. Jednoznačně vedou kruhy, naučili se skákat přes kozu (či jinak ji překonat). Děti jsou zdatné v probíhání překážkové dráhy, i ti nejmenší se snaží a vždy vše zvládnou na jedničku. V naší Sokolovně máme spoustu cvičebních pomůcek, které jsme s dětmi vždy plně využili. Děti také motivovaly pracovní sešity, které každé dítě dostalo a do kterých si mohly vlepít nálepky podle aktivity, kterou jsme danou lekci absolvovali. Osnova cvičení se Sokolem do života zahrnuje například trénování dovedností s míčem, děti se umějí strefovat do terčů, učí se s míčem manipulovat. Starší spolužáci pomůžou těm menším, protože věkové rozpětí je velké. Starší děti těm mladším umějí pomáhat. S dětmi jsem trénovala kotoul, a i když si byli někteří ze začátku nejistí, dnes už kotoul zvládnou všichni. Jsem ráda, že jsem děti mohla potěšit malým dárkem při poslední hodině cvičení, děti dostaly míč, mohou o prázdninách trénovat a těšit se na další lekce Sokola, které budou opět od října probíhat. I letošní poslední lekci jsme ukončili zvoláním: „Sokolu zdar! Nazdar!“

Příští školní rok bude opět zahájeno cvičení s dětmi, budeme rádi, pokud opět v hojném počtu.

Kristýna Šmídová



Slavnostní cyklojízda

V neděli 22. května Klub velocipedistů ze Staré Bělé zorganizoval slavnostní cyklojízdu ke 115 výročí založení spolku v r. 1907 a k 750. výročí založení obce. Účast byla velmi slušná; více než 30 cyklistů se vydalo na dvě trasy: 70 km na Ostravici absolvovala malá skupina a většina ujela 35 km do Sviadnova a zpět. Odpoledne se všichni sešli u sokolovny ve Staré Bělé, kde každý účastník cyklojízdy obdržel moc hezký pamětní list, bylo připraveno posezení i občerstvení a mezi Starobělskými cyklisty se neztratili ani tři cyklisté z Proskovic, kteří svou účastí rádi podpořili tuto skvělou akci.

Eva Petrůvová

Stolní tenis

Do sezóny 2021/2022 vstoupil oddíl do soutěže s jedním družstvem v MP 2. třídy a 9 registrovanými hráči. Z těchto hráčů v současné době několik se jich nemůže zúčastňovat soutěže z důvodu dlouhodobě přetrvávajících zdravotních potíží a jejich návrat za stoly je nejistý. Soutěže se momentálně účastní 3 – 6 registrovaných hráčů.

Pozitivní ale je, že tréninky neustále probíhají v pravidelných termínech a v posledních týdnech se zvýšil příliv rekreačních i závodních hráčů. Bohužel ne z domácích zdrojů ale z okolí a to především ze Staré Bělé a Výškovic.

V současné době nenacházíme dostatek lidí, kteří by se ochotně podíleli na výchově naší mládeže a ani dostatek mladých hráčů. V letošní sezóně jsme sice mezi nás přivítali pouze 2 nové mladé hráče, ale pokud by jich bylo 5 a více, tak stejně 1 trenér není schopen všem se dostatečně věnovat. Totéž se týká i tréninků, který vede pouze 1 dospělý a pokud tento nemůže, tak trénink musí být zrušen. Proto rádi mezi sebe přijmeme další ochotné lidi a nové mladé hráče, abychom i do budoucna zachovali fungování oddílu stolního tenisu, který má u nás dlouholetou tradici a mohli z dětí vychovávat sportovce, což je velký přínos i pro budoucí soukromý život těchto dětí.

Stolní tenis si můžete přijít zahrát i vy. Hraje se každou středu a pátek 17:00–18:00 hod – žáci a 18:00–20:00 hod – dospělí.

Martin Kunz



Týden v pohybu

Neboli týden sokolského cvičení nejen pro členy Sokola, ale i pro širokou veřejnost. Zájemci se mohou zúčastnit otevřených cvičebních hodin v sokolovnách, soutěží a výletů, vyzkoušet si různé sokolské aktivity.

Týden v pohybu, oficiálně Move week je jednou z akcí celoevropské kampaně zaměřené na propagaci sportu a pohybových aktivit, které pořádá Mezinárodní asociace pro sport a kulturu. Česká obec sokolská je jedním ze zakládajících členů v r. 2012. Od té doby se podařilo zapojit do této akce přes 3,5 mil. lidí z 38 států světa.



A jaký byl Týden v pohybu v naší jednotě? Celonárodně se konal od pondělí 23.5. do neděle 29.5. pod záštitou ČOS. Od pondělí do pátku se v naší sokolovně vystřídaly cvičební složky od těch nejmenších až po seniory.

Nejpočetnější skupinu tvoří předškolní děti ve věku 4-6 let. Pravidelně chodí do sokolovny 10 až 16 dětí a formou her a soutěží ať už v sokolovně, na hřišti nebo v lese se rozvíjí jejich tělesná všestrannost. Vždyť přece svět nekončí za vratky...



Je pravdou, že v ostatních složkách už takový zájem nebyl, ale ti, kteří do sokolovny cestu našli si cvičební aktivity užili; ať to byly ženy a jeden muž ve zdravotním cvičení, žačky a juniorky v taneční hodině, žáci měli hry v tělocvičně a žačky zase v lese. Každý den se na tenisovém kurtu střídali hráči a hráčky, na zadním kurtu se hrál volejbal a někteří si přišli zahrát stolní tenis. Týden v pohybu jsme završili cyklojízdu naším krásným Poodřím mezi rybníky, i když počasí úplně nevyšlo, ale v Jistebníku u Matěje je vždycky skvěle.

Další Týden v pohybu by se měl uskutečnit v září a věříme, že cestu do sokolovny si najde víc těch, kteří si rádi přijdou zavěšit nebo zahrát.

Výprava na Velký Javorník

23. 4. 2022 jsme se s dětmi ze Sokola a Hasičů z Proskovic vydali na dobrodružnou výpravu na Velký Javorník, kde nás čekala velká odměna. Dostali jsme balónky, hračky a dobrůtky. Odvážlivci zdolali velkou rozhlednu. Za tuto strastiplnou výpravu jsme si vysloužili táborák a špekáčky. Jako překvapení jsme si užili diskotéku v Sokolovně.

Holky Sokolky



Škvaření vaječiny 2022



Statutární město Ostrava nám díky získaným dotacím každoročně přispívá na provoz naší sokolovny. V letošním roce jsme získali dotaci na opravu střechy sokolovny ve výši 800.000 Kč a na celoroční provoz sokolovny 144.000 Kč. Z dotace na celoroční činnost jsme pořídili nové sportovní vybavení pro cvičence a to karimatky, cvičící gummy, balanční podložky, BOSU, Fit míče, činky i klasické míče na házenou, volejbal, fotbal a nohejbal. Velká část dotace bude použita na pokrytí energií, které jsou při navýšení cen za energie pro většinu jednot finančně náročné. Také se připravujeme na další velmi náročnou akci a to výměnu střešní krytiny na budově sokolovny. Byly osloveny tři firmy, které zpracovaly cenové nabídky. Díky dárcům, od kterých jsme získali 261.000 Kč můžeme tuto akci zrealizovat v druhé polovině letošního roku. Naše poděkování patří všem, kteří podporují naši Sokolskou jednotu jakoukoliv formou.

DĚKUJEME!!!

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
PROSKOVICE

 **ZROBTO**

REALIZACE KOUPELEN

**KVALITNÍ KOUPELNA
BEZ STAROSTÍ!**

☎ 732 880 077 WWW.ZROBTO.CZ



 **LMSTRECHY**

**POKRÝVAČSTVÍ
A TESAŘSTVÍ**

☎ 732 880 077 / WWW.LMSTRECHY.CZ

 **75**
LET
ZÁRUKA



STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA,
MĚSTSKÝ OBVOD PROSKOVICE
ve spolupráci se ZŠ, TJ Sokol,
SDH, Kreativním klubem žen
Vás srdečně zve na



SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI

10. ročník, v sobotu **25. června 2022**

volnočasový areál - 15,00 hod.

Program:	15,00	Koncert dechové hudby Proskovjanka
	16,00	Na návštěvě v lese – žáci ZŠ Proskovice
	16,30	Taneční kroužek Míši Kozubkové
	16,45	Historický šerm – Truhla
	17,00	Taneční kroužek Don Bosco
	17,15	Historický šerm – Cirkus orient expres
	17,45	Myschak Band – hudba k poslechu
	19,00	Direkt – hudba k poslechu a tanci

Během programu budou probíhat sportovní soutěže pod vedením TJ Sokol a SDH.

Zapálení svatojánského ohně - 21,00 hod.

Občerstvení zajištěno.

