

Proskovický Florián



www.ostava-proskovice.cz

Zimní vydání 2023

Vážení spoluobčané,

rozzářením vánočního stromu (v letošním roce netradičně exotických tújí) před Památníkem 1. a 2. světové války jsme si připomněli začátek adventních dní. Vánoční jarmark připravený dětmi a zaměstnanci naší základní a mateřské školy opět jako každoročně navodil předvánoční atmosféru. Voňavý stánek proskovických hasičů před vchodem do sálu restaurace U Psoty s ručně připravovanými bramborovými plackami a svařákem přilákal mnohé k ochutnání. Zastavili jsme se alespoň na chvíli s lidmi, se kterými se mnohdy během roku z různých důvodů na dědině ani nepotkáme a jsme za to rádi.

Děti z mateřské školy dostaly vánoční dárek v podobě venkovních hracích prvků, které vypadají báječně. Plánovaná oprava herních prvků Na Pastvinách se z důvodu velké pracovní vytíženosti realizační firmy přesunula na jaro 2024.

V lokalitě pastvin a hasičské zbrojnice byly začátkem listopadu zasazeny ovocné a okrasné stromy a keře. S plánováním, realizací nákupů a výsadbou nám pomohl arborista p. Tichý a sadař p. Skřípčák. Na pořízení dřevin jsme dostali dotaci od Nadace ČEZ. Lidem, kteří si přišli „zasadit svůj strom“ děkujeme za účast a za trpělivost při výkopu jamky pro sázení v kamenité půdě.

Rozběhli jsme a připravujeme toho hodně, v prosinci budeme na zasedání zastupitelstva schvalovat nový strategický plán Proskovic do roku 2031, který bude následně zveřejněn na našich webových stránkách.



Hezkých věcí je kolem nás mnoho, aniž bychom si je uvědomovali. Prostě mezi námi jsou. Je to třeba jen štěstí z každodenních maličkostí, radost, zdraví, příroda, zahrada, děti, kamarádi. Každý má však v životě jiné priority, je to různé, a to je dobře.

Setkáváme se často s otázkou v zajištění např. úsekového měření projíždějících vozidel. Obec již před 2-3 roky zřídila informativní měřiče rychlosti, které nám zaznamenávají průjezdnost vozidel (okolo 6 000 vozidel denně v jednom směru) a nejvyšší naměřenou rychlost. Zajistila dopravní značení zákaz předjíždění na ul. Staroveské, která měla umravnit řidiče, ale všichni jsme stále často svědky nepřiměřených rychlostí a nedodržování pravidel projíždějících řidičů. Proto se několik zastupitelů zúčastnilo jednání u odborníků v oblasti dopravní situace v celé Ostravě, kde se dozvěděli, že problém není jen v naší obci. Např. seminář o celém dopravním systému, systému hodnocení

pokračování na str. 3



Urgentní telefonní číslo městské policie **156** (funguje nepřetržitě)

Lze také volat **IVC Ostrava-Jih** tel. č. **950 734 156** (funguje nepřetržitě)

Volejte v případě zjištění protiprávního jednání, pohybu podezřelých osob, apod.

Místně příslušné pracoviště Městské policie Ostrava:

IVC Ostrava-Jih, ul. Kaminského 636/12 Ostrava-Nová Bělá

156

Z usnesení Zastupitelstva a Rady městského obvodu Proskovice

Zastupitelstvo na svém zasedání mimo jiné:

- rozhodlo o prodeji pozemků par. č. 506/1 o výměře 379 m², par. č. 508/1 o výměře 211 m² v k.ú. Proskovice do vlastnictví M.S. a M.S.
- odkládá vydání souhlasu s prodejem pozemku par. č. 513/1 – zahrada v k.ú. Proskovice do vlastnictví V.C.
- rozhodlo o prodeji pozemku par. č. 262/3 – zastavěná plocha a nádvoří o výměře 21 m² v k.ú. Proskovice do vlastnictví V.S. a P.S.
- rozhodlo o prodeji pozemků par. č. 518 – zahrada o výměře 462 m² a par. č. 517/1–zahrada o výměře 95 m² v k.ú. Proskovice do vlastnictví J.M. a B.M.
- rozhodlo vydat kladné stanovisko k záměru sjezdu z pozemku par. č. 575 – ostatní plocha, ostatní komunikace na pozemek par. č. 637/3–zahrada v k.ú. Proskovice, ul. Nad Strouhou – SDS Komplexní stavby s.r.o. a Komplexní Čištění s.r.o.
- rozhodlo vydat kladné stanovisko s návrhem investičních projektů s realizací na období 2023–2026
- souhlasilo se změnou obsluhy území – pošta 700 45 Ostrava 45
- rozhodlo o vyhotovení projektové dokumentace na rekonstrukci rozvodů stoupaček vody, kanalizace a elektroinstalace pro bytový dům Na Smyčce 317/5
- rozhodlo o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Revitalizace víceúčelového hřiště v Proskovicích“ a souhlasilo s návrhem smlouvy o dílo

Rada na svých schůzích mimo jiné:

- rozhodla o uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o připojení elektrické zabezpečovací signalizace objektu na zařízení dálkového přenosu a zajištění provozu zařízení dálkového přenosu – vyhodnocení části na Integrovaném bezpečnostním centru Moravskoslezského kraje ke smlouvě č. 231/2022
- souhlasila s podáním žádosti ředitelky příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice o změnu nejvyššího povoleného počtu žáků školní družiny
- vzala na vědomí oznámení ředitelky příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice o poskytnutí účelového neinvestičního příspěvku na realizaci projektu Podpora výuky anglického jazyka metodou Clil
- vzala na vědomí oznámení ředitelky příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice o výsledku kontroly plateb pojistného na veřejné zdravotní pojištění a dodržování ostatních povinností plátce pojistného Všeobecné zdravotní pojišťovny České republiky
- souhlasila s povolením zvláštního užívání MK a souhlasila s přechodnou úpravou provozu na pozemní komunikaci související se stavbou „Ostrava-Proskovice, č. par. 64/2, příp. NNk – Eltrab Group s.r.o.
- doporučuje zastupitelstvu městského obvodu rozhodnout o zařazení majetku do evidence městského obvodu Proskovice – nově nalezené kanalizace ul. Na Pastvinách
- rozhodla o zřízení služebnosti a uzavření smlouvy o zřízení služebnosti inženýrské sítě – kanalizační přípojky–stavebník V.P. a N.P.
- rozhodla o přímém zadání veřejné zakázky malého rozsahu na akci „Pořízení herních prvků do MŠ v Proskovicích“ a o uzavření kupní smlouvy

- souhlasila s uzavřením smlouvy o poskytnutí nadačního příspěvku MSK STR 23/61202 s nadací ČEZ na akci „Výsadba dřevin ve volnočasovém areálu Proskovice“
- rozhodla o poskytnutí neinvestiční účelové dotace z rozpočtu městského obvodu Proskovice – Gulášfest 2023
- souhlasila s pronájmem fotbalového hřiště v Proskovicích FK Stará Bělá z.s.
- souhlasila s kácením dřeviny na pozemku par. č. 439/1 v blízkosti Dolového potoka vzhledem k jeho zdravotnímu stavu
- rozhodla o uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. SO0651/2023 na realizaci akce architektonické studie „Stavební úpravy objektu na pozemku par. č. 691, Proskovice“
- vzala na vědomí rámcovou dohodu o podmínkách poskytování mobilních služeb elektronických komunikací
- rozhodla o uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. SO0597/2023 na realizaci akce „Generální oprava prvků dětského hřiště v Ostravě-Proskovicích“
- schválila plán zimní údržby pro roky 2023–2024
- rozhodla o zadání veřejné zakázky malého rozsahu na provádění zimní údržby v městském obvodu Proskovice – odstranění sněhu z místních komunikací včetně posypu inertním materiálem a o uzavření smlouvy o dílo
- rozhodla o udělení předchozího souhlasu s přijetím věcného daru pro ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice a uzavření darovací smlouvy
- vzala na vědomí zápis o provedení a výsledcích voleb do školní rady za zákonné zástupce žáků a za pedagogické pracovníky
- rozhodla o zařazení do přílohy OZV č. 1/2023 o nočním klidu: Svatojánské slavnosti a Den s hasiči
- rozhodla o uzavření smlouvy se společností Veolia Komodity ČR, s.r.o. o sdružených službách dodávek elektřiny ze sítě NN pro statutární město Ostrava, městské obvody a ostatní městského organizace na rok 2024
- rozhodla o uzavření smlouvy se společností Veolia Komodity ČR, s.r.o. o sdružených dodávkách zemního plynu na rok 2024
- vzala na vědomí výsledky hospodaření příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice k 30. 9. 2023
- doporučuje zastupitelstvu městského obvodu rozhodnout o zařazení majetku přeložka NNk č. IZ -12-8002472 do evidence majetku městského obvodu Proskovice
- schválila domovní řád do domů s byty
- schválila metodiku pro sestavování návrhu rozpočtu statutárního města Ostravy pro rok 2024
- rozhodla vyhlásit záměr zadání veřejné zakázky malého rozsahu na realizaci akce „Předprojektová stavebně technická studie proveditelnosti stavby chodníku podél pravé hrany silnice III/4803 – ulice Světlovská ve směru na Krmelín a vybudování parkoviště u hřbitova“
- rozhodla o poskytnutí odměny ředitelce příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice za splnění mimořádných úkolů v oblasti školství
- schválila návrh rozpočtu příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Ostrava-Proskovice pro rok 2024 a střednědobý výhled na léta 2025–2026

pokračování ze strany 1

a výběru pokut trval celé dopoledne. Není v silách našeho malého městského obvodu zajistit legislativně, odborně, finančně ani časově úkony spadající k zajištění měření a jejich následnému vyhodnocování a vystavování pokut. Všechny úkony jsou zpracovávány v součinnosti městské policie, státní policie a dopravního inspektorátu v Ostravě. Nespokojenost městských obvodů však byla u současného vedení města zaznamenána. Městské obvody byly vyzvány k pomoci při zmapování dopravní situace a k návrhům např. na úseková měření. Jako občané jste nespokojeni s bezpečností silničního provozu ve spojitosti s nepřiměřenými rychlostmi a vysokou průjezdností vozidel, stejně jako

zastupitelé Proskovic. Vysvitla nám naděje, spolupráce města se v této problematice otáčí pozitivním směrem.

Vážení spoluobčané, není v mé moci potkat se s každým z vás osobně. Proto bych vám všem chtěla prostřednictvím úvodníku popřát advent plný klidu a pohody a ty nejkrásnější Vánoce s vašimi nejdražšími!

Táňa Paličková

PODĚKOVÁNÍ

Městský obvod Proskovice děkuje firmě Stanislav Janča za dar v podobě vánočního osvětlení.

Táňa Paličková

Náš kalendář

V příštím roce bude Proskovicím 630 let. U této příležitosti jsme pro Vás připravili malý dárek v podobě kalendáře našeho odvodu na rok 2024.

Počet kalendářů je přizpůsoben počtu obydlených domů, takže do jednoho domu je počítáno s jedním kalendářem (nikoliv do každé domácnosti).

Milí spoluobčané, přijměte tuto malou pozornost s přáním příznivého nového roku pro všechny.



Vaši zastupitelé městského obvodu Proskovice

Kalendář akcí na rok 2024

Označení akce	Termín r. 2024	Pořadatel	Místo konání
DIVADLO 1. JDS	leden-duben	Sokol	sokolovna
DIVADLO NAD STRUHOU	leden-duben	SDH	sál U Psoty
NOVOROČNÍ KONCERT	6. 1.	MOB	kostel sv. Floriána
HASIČSKÝ PLES	3. 2.	SDH	sokolovna
SOKOLSKÝ PLES	17. 2.	Sokol	sokolovna
DĚTSKÝ MAŠKARNÍ PLES	23. 3.	SRPŠ	sokolovna
FESTIVAL POODŘÍ Františka Lýska	26.-27. 4.	FPFL	sál U Psoty
JUBILANTI	27. 4.	MOB	sál U Psoty
PÁLENÍ ČARODĚJNIC A STAVĚNÍ MÁJE	30. 4.	SDH	u hasičárny
POUŤ SV. FLORIÁNA	5. 5.	farnost	pouze mše v kostele
VYMĚŇ KYTKU	květen	Sokol	u sokolovny
SVOBODNÍ vs. ŽENATÍ	25. 5.	MOB + fotbalisti	fotbalové hřiště
KÁCENÍ MÁJE	31. 5.	SDH	u hasičárny
SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI	22. 6.	MOB	u hasičárny
DEN S HASIČI	24. 8.	SDH	u hasičárny
MEMORIÁL PEPY PAZDERNY	31. 8.	MOB + fotbalisti	fotbalové hřiště
HASIČSKÉ ZÁVODY	září	SDH	u hasičárny
LETNÍ KINO	červen, září	Sokol	u sokolovny
GULÁŠFEST	říjen	Sokol + SDH	u hasičárny
SVATOVÁCLAVSKÝ KONCERT	září	MOB	kostel sv. Floriána
BĚH REPUBLIKY	28. 10.	Sokol	u sokolovny
VÁNOČNÍ JARMARK	29. 11.	MOB	sál U Psoty
ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU	29. 11.	MOB	u úřadu
NOVOROČNÍ KONCERT	leden 2025	MOB	kostel sv. Floriána
VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ	dle počtu dětí	MOB	úřad-zasedačka

Navýšení poplatku za psy



Od **1. 1. 2024** dojde na základě vyhlášky statutárního města Ostravy č. 16/2023 k navýšení poplatku za psa.

Zde je přehled nejběžnějších sazeb tohoto poplatku u nás.

Poplatek je rozlišen podle následujících kategorií:

RODINNÝ DŮM		BYT / BYTOVÝ DŮM		PODNIKATEL	
První pes	Druhý a další pes	První pes	Druhý a další pes	První pes	Druhý a další pes
a)	b)	c)	d)	e)	f)
200,-	300,-	1 200,-	2 000,-	1 500,-	2 250,-

- a) za psa chovaného v rodinném domě
 b) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele psa chovaného v rodinném domě
 c) za psa chovaného v bytovém domě
 d) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele psa chovaného v bytovém domě
 e) za psa, který je využíván při podnikatelské činnosti, např. k hlídání objektů apod., bez ohledu na to, zda je jeho držitelem osoba fyzická nebo právnická
 f) za druhého a každého dalšího psa, který je využíván k podnikatelské činnosti téhož držitele psa uvedeného pod písm. e)

Jednoduše řečeno...

Ti, kteří v roce 2023 platili za jednoho psa 150,- Kč budou od roku 2024 platit 200,- Kč.

Zvýšený poplatek na rok 2024 lze uhradit nejdříve **od 1. ledna 2024** na účet městského obvodu Proskovice č. **19-1649325349/0800** s variabilním symbolem **1341** spolu s uvedením **jména** toho, na koho je pes přihlášen. Tento poplatek se platí bez výzvy a bez vydání platebního výměru nejpozději do **31. března** příslušného kalendářního roku.

V případě nejasností ohledně poplatku neváhejte kontaktovat zaměstnance úseku vnitřních věcí V. Adámkovou, tel. 599 424 302, e-mail: vera.adamkova@proskovice.ostrava.cz.
 V. Adámková

Poděkování kronikáři Jiřímu Lyčkovi

Ráda bych touto veřejnou cestou srdečně poděkovala panu Jiřímu Lyčkovi za jeho dlouholeté svědomité vedení naší proskovické kroniky.

Kroniku našeho městského obvodu vedl přes 12 let, až do konce roku 2022. Svými osobitými postřehy, zpracováním a poctivou evidencí skvěle pro naše budoucí generace znamenával, co se u nás událo. Velmi si jeho odvedené práce vážíme a přejeme panu Lyčkovi pevné zdraví a vše dobré v jeho další cestě životem.

Děkujeme.

S úctou

Táňa Paličková

Provoz úřadu v závěru roku 2023

pátek 22. 12.	úřad uzavřen
1. a 2. svátek vánoční (pondělí 25. 12. a úterý 26. 12.)	úřad uzavřen
středa 27. 12. a čtvrtek 28. 12.	běžný provoz
pátek 29. 12.	úřad uzavřen

*Děkujeme za pochopení a přejeme všem pohodově
prožítí vánočního času a hodně zdraví
a spokojenosti do nového roku.*

kolktiv ÚMOB Proskovice



Přivítali jsme nové občánky

Když se rodina rozroste o nového člena, není na světě snad nic krásnějšího. Lidské bytí najednou získá nový rozměr a zcela jiný pohled na svět. Přibude spousta radosti a zodpovědnosti.

I my bychom se s vámi rády podělily o krásné okamžiky, které jsme mohly sdílet 24. 11. 2023 v prostorách místního úřadu, kde jsme přivítali mezi nás nové občánky Proskovic. I přes nepřízeň počasí a probíhajících nemocí se nás sešel krásný počet.

Tentokrát to bylo zcela vyvážené, dvě holčičky a dva chlapci. Některé z dětí ještě trošku dospávaly odpolední odpočinek, ostatní byly plné elánu a mapovaly terén místnosti a bedlivě pozorovaly veškeré dění kolem. A na pozorování toho byla spousta.

Již tradičně přišly děti z MŠ s paní učitelkou Hýžovou, se kterou si připravily pěkné pásmo písniček a básniček. Za to jim posíláme velké poděkování.



Tobiáš, Damián, Sophie Anna a Melani...to jsou naši noví občánci. Doma s nemocí zůstali ještě Lara a Benjamin.

Přejeme všem dětem hodně zdraví,

štěstí, spokojenosti, usměvavou mámu, silného tátu a láskyplný domov, do kterého se budou celý život rádi vracet.

Kateřina Fulnečková a Martina Adámková

Tradiční vánoční jarmark a rozsvícení stromu

V pátek 1. 12. se v sále u Psoty konal již tradiční vánoční jarmark. Začátek byl naplánován na 13 hodin s tím, že start bude jistě poklidný. Opak byl pravdou a přesně ve 13 hodin se začal sál plnit hosty. Prodejci byli velmi dobře připraveni a zásobeni. Zboží bylo různorodé – adventní věnce, vánoční dekorace, výrobky z keramiky a pedígu, háčkované hračky, produkty z Justu, výrobky z Bio farmy, medovina, polštářky a vonné svíčky. Děti měly možnost si vyrobit svíčky z včelího vosku. A k tomu všemu velké množství dobrot: koláče, frgály, marcipán a pomazánkové chleby od dětí z MŠ. Velký zájem vzbuzoval dlouhý prodejní stůl od dětí ze ZŠ se spoustou krásných vánočních dárečků. O navození opravdu vánoční atmosféry se postarali svým vystoupením zpěváci ze ZŠ s paní učitelkou Langovou. Myslím, že atmosféra byla opravdu sváteční!

S přibývajícím setměním se do sálu plíživě vloudila lákavá vůně bramborových placků a vánočního svařáku. Hasiči, díky!

Posledním střípkem v předvánoční mozaice bylo už jen společné rozsvícení vánočního stromečku. Vánočního stromečku? Vždyť jsme ho nechali skácat! Mezi přítomnými dětmi panovalo mírné napětí, jak to vlastně dopadne. Do poslední chvíle, když odpočítávali s paní starostkou poslední vteřiny, netušili, kde se objeví světýlka. Myslím, že to dopadlo krásně. Tentokrát jsme kouzlo vánoc přesunuli do našeho malého „parčíku“ u pomníku. A díky sněhové nadílce to bylo opravdu pohádkové. Do tmy svítila světýlka, děti dováděly ve sněhu, rodiče se svými sousedy debatovali u skleničky punče a nad tím vším zněly vánoční koledy.....máme se moc hezky!

Přeji nám všem, ať čas vánočních příprav je naplněn radostí a trpělivostí. Ať kouzlo vánoc prožíváme v kruhu svých nejbližších, ať naše očekávání jsou naplněna a ať jsme všichni šťastní a zdraví po celý rok.

Dětem přeji, ať je jejich stromeček plný světýlek a ať pod ním najdou ten nejkrásnější dárek!

Kateřina Fulnečková



Výsadba ovocných stromů v areálu hasičské zbrojnice

Výsadbou v neděli 5. listopadu vyvrcholila mnohaměsíční příprava akce, jejíž cílem bylo okrášlit areál hasičské zbrojnice a multifunkčního hřiště nejrůznějšími dřevinami. Na celém projektu bylo zajímavé, že se zde jednalo o kombinovanou výsadbu ovocných i neovocných stromů a keřů. Kvůli této rozmanitosti jsme na všem spolupracovali s Honzou Tichým, se kterým jsme se během celé přípravy přesvědčovali, jak obrovské jsou rozdíly v provádění výsadby a následné péče právě u těchto dvou skupin dřevin. I proto bude tento můj příspěvek zaměřený na ovocnou část, kterou jsem měl na starost.

Cílem bylo vysázet nenáročné dřeviny, které by dobře zvládaly místní drsnější podmínky (množství navezeného kamení v půdě, vlhko) a mohly by po další desítky let občerstvovat místní i kolem projíždějící cyklisty kvalitním ovocem. Z tohoto důvodu byly vybrány slivoně a jabloně na bujně rostoucích podnožích. Vzhledem k tomu, že je žádoucí, aby sezóna zralého ovoce trvala co nejdéle, bylo snahou vysázet co nejširší sortiment odrůd. Slivoně jsou zastoupeny 21 stromy v 9 odrůdách, mezi nimiž jsou jak klasické pravé švestky, tak pološvestky, slívy i renklódy. Nejranější odrůdy by měly dozrávat již okolo poloviny července, ty nejpozdnější budeme sklízet ještě v říjnu. Z jabloní pak byly zvoleny 2 ikonické odrůdy severní Moravy – Jadernička moravská a Sudetská reneta.

Výsadba rovněž vymezila prostor, ve kterém by měly být realizovány tzv. náhradní výsadby. Na místě tak roste už dalších 11 ovocných stromů a doufáme, že v příštích letech tak vznikne z původní liniové výsadby pěkný obecní sad.

Chtěl bych poděkovat všem, kdo se na přípravě akce podíleli a také mnoha dobrovolníkům, kteří samotnou výsadbu provedli rychle a kvalitně. Věřím, že ke stromům nyní budete mít úplně jiný vztah, než kdyby je vysázel někdo cizí, a že toto místo, které se během jednoho odpoledne značně proměnilo, bude všem přinášet mnoho radosti.

Tony Skřipčák



Výlety s kreativním klubem

Letošní začátek podzimu se vydařil, pokud šlo o počasí. Teplé a slunečné září i říjen lákaly k výletům do přírody, ale i za poznáním. Také ženy z kreativního klubu z Proskovic předposlední říjnovou neděli se přidaly k poznávacímu zájezdu až na severozápad Moravskoslezského kraje - na Osoblažsko, který organizovala Ivana Kunzová.

Do autobusu se nastupovalo sice za deště, ale s dobrou náladou. Pršelo až do Třemešné - první zastávky v železničním depu. Známa a turisticky atraktivní úzkokolejka Třemešná – Osoblaha sice nebyla v provozu, ale sympatický mladý průvodce nás provedl celým nádražím, ukázal nám historické vagóny i výtopnu s parní lokomotivou, která po náročné rekonstrukci jezdí po celé trase „Osoblažky“.

Když jsme projížděli Městem Albrechtice, nemohli jsme si nechat ujít výstup na rozhlednu na kopci Hraniční vrch, která se majestátně tyčí nad městem a kam jsme se museli „vyškrábat“ po mokré louce. Ale rozhled do všech světových stran ze dvou vyhlídkových plošin byl impozantní.

Další zastávkou byly Slezské Rudoltice s dominantou barokního zámku s neuvěřitelně bohatou historií. V dobách jeho největší slávy se mu dokonce přezdívalo „Slezské Versailles“. Nyní je zámek nově zrekonstruován a je přístupný veřejnosti. Také jsme si nenechali ujít prohlídku interiérů, kterými nás provedl pan kastelán v roli průvodce s podrobným a velmi zajímavým výkladem.

To už se ale počasí umoudřilo, a když jsme odpoledne přijížděli do Krnova nahoru na vrch Cvilín, objevilo se slunce a modrá obloha. Poutní místo i s barokním kostelem Povýšení sv. Kříže a Panny Marie Sedmibolestné, jehož okolí doplňuje křížová cesta, bylo naší poslední zastávkou. Takže jsme si užívali nádherné podzimní odpoledne se všemi jeho barvami. Kromě návštěvy



kostela se někteří vydali k nedaleké Lichtenštejnově rozhledně na Cvilíně, odkud se naskytl nádherný výhled do širokého okolí.

A pak už jen cesta domů a spokojenost z návštěvy tak zajímavých míst.

Eva Petružjová

Letos jsme stihly několik tematických výletů – například velikonoční výstavu v Hranicích na Moravě, pískové sochy na Pustevnách, v létě jsme navštívily vilu Tugendhat v Brně. Naposled jsme si užily vánoční krajkový jarmark ve Valašském Meziříčí.

Pro radost jsme také tvořily různé drobnosti k prodeji na vánočním jarmarku. Pro děti ZŠ a MŠ jsme napekly vánoční perníčky.

Poslední posezení k ukončení roku jsme měly v Hasičské zbrojnici, za což děkujeme místním hasičům.

Ženy z kreativního klubu přejí všem občanům Proskovic pokojné svátky vánoční a do nového roku pohodu a nadále přátelské sousedské vztahy.

Věra Slívová



Výzva

Městský obvod Proskovice hledá placeného obecního kronikáře. Zájemci, kteří byste měli chuť a čas zaznamenávat události z naší obce pro příští generace, přihlaste se prosím prostřednictvím e-mailu: tana.palickova@proskovice.ostava.cz nebo zavolejte na mobilní číslo 607 050 285 do 15. ledna 2024. Ráda vysvětlím bližší detaily. Táňa Paličková

ZPRÁVY Z KNIHOVNY!!!

KNIHOVNA!!!

za vším hledej knihu...

Vážení čtenáři a přátelé knihovny,

máme tu opět adventní čas a v souvislosti s ním vás chci pozvat na akce pořádané knihovnou.

Během celého prosince si všichni můžete v knihovně vyrobit originální ozdoby na stromček a pro děti je připravena soutěž s názvem „Vánoční kapřík“ o vánočních zvycích a tradicích. Stejně jako loni rádi přijmeme a vystavíme vaše rodinné recepty na vánoční cukroví a vánočky.

V prosinci také uzavřeme letošní ročník čtenářské soutěže „Lovci perel“. Na děti, které se jí zúčastnily, čekají hezké odměny a za nasbírané peníze Moriony si budou moci nakoupit v našem krámku.

Chci poděkovat zastupitelům městského obvodu Proskovice za finanční podporu, kterou naši knihovně poskytli i v letošním roce. Z příspěvků jsme dokoupili novin-



ky do knižního fondu, věcné ceny pro děti, které se zapojily do soutěží, a další věci potřebné pro provoz knihovny.

Při nákupu knih jsme se samozřejmě zaměřili na tituly, o které je zájem. Těšit se můžete např. na dvě pokračování ro-

mánu „Dům hedvábí“ – „Intriky“ a „Odkaz“ od Tabey Bachové, nechybí detektivní příběhy od Larse Keplera, Jorna Liera Horsta, Charlotte Linkové a Jo Nesba. Pro děti je připravena oblíbená série příběhů o zvířátkách od Holly Webbové.

Milí čtenáři, budu ráda, když si sváteční čas zpříjemníte návštěvou knihovny a dobrou knihou.

Mezi vánočními svátky, ve středu 27. prosince 2023, bude proskovická knihovna otevřena jako obvykle, tj. od 9.30 do 12.00 a od 12.30 do 17.00 hod.

Všechny informace o knihovně naleznete na webových stránkách Knihovny města Ostravy www.kmo.cz.

Přeji Vám krásné prožití vánočních svátků, hodně štěstí a zdraví v novém roce a těším se na viděnou v knihovně.

Julie Krajcová, knihovnice

Vánoce v kostele sv. Floriána a něco navíc

První lednový víkend jsme se již tradičně zapojili do Tříkrálové sbírky organizované Charitou Ostrava a Charitou sv. Alexandra. V naší obci sbírku provádělo 9 kolednických skupinek a díky vaší vstřícnosti a štedrosti celková částka po rozpečetění pokladniček koledníků v Proskovicích činila 46 375 Kč.

Finanční prostředky z Tříkrálové sbírky 2023 využívají Charita sv. Alexandra a Charita Ostrava na podporu služeb pro klienty mobilního a lůžkového hospice, domova pro seniory, azylového domu pro maminky s dětmi, ohrožené děti a mládež, lidi bez přístřeší, lidi se zdravotním postižením, podporu chráněných dílen a na plynofikaci budovy Charity sv. Alexandra.



Díky vám za vlídné přijetí koledníků a podporu dobrého díla.

Od začátku války na Ukrajině v únoru minulého roku farnost Stará Bělá, do které patří i Proskovice, aktivně podporuje osoby z Ukrajiny touto válkou postižené. Zakladatelem a koordinátorem této pomoci je historik a pedagog Mgr. Vojtěch Vlček, Ph.D., jehož nasazení je vzácné a obdivuhodné. O všech aktivitách a možnostech dobrovolné pomoci ukrajinským uprchlí-

kům v rámci naší farnosti se můžete dočíst na webových stránkách www.farnoststarabela.cz, záložka Ukrajina.

Dne 2. listopadu, v den Památky zesnulých, proběhla na proskovickém hřbitově bohoslužba celebrotaná otcem Petrem Eliášem. Děkujeme vám všem, kteří jste se připojili, ať už modlitbou či zavzpomínáním na své blízké.

Nyní máme před sebou svátky vánoční a zveme vás do proskovického kostela:

24. 12. v 22 hod. PŮLNOČNÍ MŠE SVATÁ
- Štědrý den

25. 12. v 10 hod. BOŽÍ HOD VÁNOČNÍ
- 1. svátek vánoční

26. 12. v 10 hod. SVÁTEK SV. ŠTĚPÁNA
- 2. svátek vánoční

Po Novém roce dne 6. ledna 2024, tj. v sobotu, vás navštíví tříkráloví koledníci v rámci Tříkrálové sbírky 2024 s požehnaním i pokladničkami 😊. Pokud by kdokoliv z vás měl zájem být koledníkem či vedoucím skupinky koledníků, kontaktujte, prosím, Markétu Nováčkovou, roz. Syslovou, na tel. čísle 604 278 995, nejlépe do 20. 12. 2023. Díky za vás všechny, kteří se koledováním či finančním příspěvkem do Tříkrálové sbírky zapojíte.

Mějte krásné zimní dny

Menšíkovi

Proskovická Hrázka

/Zamyšlení nad mnohými z nás milovaným krajinným prvkem/

Pokud se podíváte do mapy a následně pak i na Hrázku samotnou, musíte uznat, že je to skutečně typický a s ničím nezaměnitelný fenomén Oderské nivy pod Proskovicemi. A nejen dnes, ale už pár století. Skoro dva kilometry dlouhá hráz, ohraničující nejprve historickou soustavu rybníků a později oddělující nově vzniklé louky a políčka před rozlivy Odry, potěší dušičku každého citlivého člověka. Botanicky pestrý tvrdý luh (les s významným zastoupením „tvrdých“ dřevin) je krásný ve všech ročních obdobích.



Stromové patro je tak různorodé, že na podzim má Hrázka jinou barvu snad na každém metru své plochy. Rostou tady duby letní, jasany, lípy srdčité i velkolistá, habry, jilmy, javory, babyky i kleny, sem tam třešeň, olše, střemcha nebo červený dub. Mezi keři, a to hlavně, když jdou na jaře do květu, jsou nepřehlédnutelné zejména trnkové pásy, hlohy, kaliny, brsleny, svídy a různé vrby. A kytičky? Těch jsou desítky druhů. Od těch prvních sněženek, orsejů, křivatců a hrachorů, přes závěže bílého medvědího česneku, kokoříky, fialový česnek planý, zlatohlavé lilie, dobromysl, tužebníky až po ty poslední naháčky ocunu. A houby? Od jara do zimy.

A co tu žije? Pro běžného návštěvníka jsou nejzajímavější určitě ptáci. Hnízdící, stálí i tažní. Z hnízdících narazíš od střízlíka, přes sýkory, pěnice, budníčky, čížka, kosa, špačka, brhlíka, šoupálka, strakapoudy, žluny, datla až po sojku, straku, holuba hřivnáče a kdoví co ještě. Z dravců sem zaletí káně, poštolka i krahujec, občas jestřáb. Sovičky zastoupí kalous a puštík. A takové ty ornitologické fajn špeky? Viděl jsem tu na tahu malé sokolíky - v létě ostříže a v zimě dřemlíka, holuba doupňáka, na jaře párkrát zaletěl výr, každoročně hnízdí slavík. A tohle, co jsem namátkou vyjmenoval, zdaleka není všechno. Paráda, ne? A co teprve třeba hmyz (někteří dnes už vzácní brouci), malí savci (myšáci i lišáci, rejsci, ježci, zajáci, lasičky, kuny), sem tam i rosnička nebo hnědý skokan.



Inu Hrázka je Hrázka. Ačkoliv byla původně zbudovaná, technickým termínem, jako vodohospodářská stavba, stala se rezervou přírodní krásy. Žije a mění se. Usychají jasany zničené houbovou chorobou zavlečenou sem z východu, jejíž starší příbuzná už dokázala, až na pár výjimek, zdecimovat jilmy.

Ubývá hmyzu, některých drobných ptáků, zajíců. Ale jako celek se biotop drží a zatím stačí regenerovat. Ale vydrží nápor „konzumního outdooristy“? Pomínou tendenci některých z těchto lidí odhodit kdejaký drek do křoví, i když u cyklostezky, která Hrázku kříží, jsou odpadkové koše. To z pohodlnosti dělají lidi (pokud se jim tak dá říkat) všude. Je to smutné, ale viděl jsem i elegantní dámu odhodit kapesníček na schodech do Národního muzea.

Nemohu však přezvíkat, když někdo při provozování svého hobby něco ničí. Kdysi byl po koruně Hrázky, v místech, kde nevedla zpevněná zemědělská cesta, chodníček, který někde dokonce zarůstal mechem a trávou. Dneska? Někde se pěšina změnila i v metr širokou cyklokrosovou dráhu hybridizovanou občasným hipodromem (použiju-li kriminalistický termín – a trasologie nelže!) s výmoly, kde kořenové náběhy stromů jsou vydržené do živého dřeva a vyhnívají. Co se stane s takto zasaženými stromy? To je asi jasné. Takže si alespoň povzdechnu: Všechno je v lidech. A jak říká jeden kamarád: Co po takových chceš, do půllitrové hlavy litr nenaliješ.

Hrázko, drž se. A vy, kteří k tomu máte mandát, nebo odvalu, pomozte jí.

Tak na shledanou zase za čtvrt roku?

Ze života základní školy

Vážení přátelé proskovické školy, kvapem se blíží konec kalendářního roku. Blíží se nejkrásnější svátky roku - Vánoce. Nejen doma, ale také ve škole společně prožíváme období Adventu. Začínáme 1. prosince nazdobením vánočních stromků a aktivně se účastníme obecního jarmarku. Pak do školy přijde Mikuláš se svou nadílkou. Každý pátek na chodbě rozsvítíme jednu adventní svíčku, u které postupně všechny třídy předvedou pásmo básní, pranostik a starých zvyků, které se v době Adventu tradují z pokolení na pokolení. 7. prosince ve škole vystoupí s adventním koncertem pěvecký sbor Pátečníci z gymnázia na Volgogradské ulici v Ostravě-Zábřehu. 13. prosince vyjedou všechny třídy na krásný a poetický program Vánoce na dědině do Valašského muzea v přírodě. 22. prosince, kdy se v tomto kalendářním roce sejdem ve škole naposledy, si žáci organizují vánoční besídku a popřejí si krásné prožití Vánoc a vše nejlepší do nového roku. Ve škole se pak sejdem 3. ledna 2024.

Škola není jen učení, ale i společný život, společné prožívání radostných i smutných okamžiků. Již máme za sebou pár vydařených aktivit.

Na konci září všichni žáci i učitelé absolvovali týdenní adaptační pobyt v krásném prostředí Velkých Karlovic. Nesl se v indiánském duchu. Žáci si vyzkoušeli mnoho her směřovaných na stmelení třídního kolektivu, domluvili se na třídních pravidlech, která budou během školního roku dodržovat, aby soužití ve třídě bylo pro všechny co nejpříjemnější. Vůbec celé září bylo věnováno především preventivním programům, aby došlo k dobrému nastavení spolupráce mezi žáky navzájem i žáky a vyučujícími, aby ve škole panovala přátelská atmosféra.

K dalším zářijovým aktivitám patřilo vyhodnocení prázdninových deníků, besedy v místní knihovně, týdenní projekt Pěšky do školy, o kterém je zmínka v jiném článku.

V říjnu se rozběhly pravidelné kroužky – florbal, minivolejbal, judo, taneční, deskové a logické hry, malý kuchtík, tvořivé ručičky a angličtina. Školní družina organizovala štrúdlování, kdy si všechna oddělení upekla jablečné štrúdlky a pak je do posledního drobce také snědla. Děti si opravdu vše musely připravit samy – očistit a nastrohat jablka, posypat je těmi správnými ingrediencemi, vy-



válet těsto, závin zabalit, následně upéct. Na konci října ještě paní vychovatelky připravily tradiční halloweenské akce.

Pravidelně již několik roků po sobě se účastníme projektu Záložka do knihy spojuje školy, letos na téma Inspirující svět pohádek, básní a příběhů. Zapojili se všichni žáci školy. Jako partnerská škola, se kterou jsme si pak záložky vyměnili, nám byla přidělena ZŠ s MŠ Rakytov z Liptovských Revúc ze Žilinského kraje. Do slovenské školy od nás neputovaly jen záložky, ale i stručné informace o škole a obci, ve které žijeme.

V říjnu začal také projekt Čtení starších mladším, kdy žáci 3. – 5. ročníků chodí pravidelně jedenkrát týdně číst dětem před spaním do mateřské školky.

V listopadu strávily ve škole děti z 3. a 4. ročníku noc s knihou, plnou zajímavých aktivit spojených s knihami, které připravily nejen paní vychovatelky, ale také paní Vozáriková, maminka našich žáků. Zájemci o auta a techniku se vydali do muzea Nákladních automobilů Tatra Kopřivnice, kde si pod vedením kvalifikovaného odborníka prohlédli vystavené exponáty. Všichni si vyzkoušeli, jak těžké bylo startování aut pomocí tzv. kliky.

Prváčci již dávají dohromady první slova, hezky píší a jistě dokážou napsat svůj první dopis Ježíškovi. Na konci listopadu proběhly ve škole konzultace o prospěchu a chování za první čtvrtletí za přítomnosti nejen rodičů, ale i žáků. Žáci se učí nejen vědomostem, ale i od-

povědnosti za svou práci. Někomu se to daří více, někomu méně. Ale tak to v životě chodí. Důležitá je motivace, potřeba se něco nového dovědět i učit se pracovat v kolektivu. Žákům 3., 4. a 5. ročníku jsme poskytli možnost zapojit se do testování matematických a čtenářských gramotností. Jeden test absolvovali v prvním čtvrtletí a druhý si udělají během května nebo června. Po každém testu dostanou vyhodnocení a jejich porovnáním pak zjistí, zda se jim podařilo posunout se směrem k žádoucímu cíli. Nepochopí se tedy mezi sebou.

Další nemalou aktivitou je zapojení žáků do různých soutěží, ať již sportovních, matematických nebo výtvarných. Vždy nás potěší, že naši žáci se v konkurenci ostatních škol neztratí.

Poděkování patří všem kolegyním, které žáky ve všech aktivitách podporují a podávají jim pomocnou ruku, nabízejí zajímavé a smysluplné projekty, připravují chutné obědy i se starají o útulné a čisté prostředí. Poděkování patří také všem rodičům a přátelům školy, kteří nám na naší cestě za vzděláním pomáhají a všemožně nás podporují, nejen finančně, ale i pomocnou rukou nebo třeba dobrým slovem.

Za celý kolektiv organizace přeji spojené, láskou a porozuměním naplněné vánoční svátky, v novém roce všechno dobré, hodně štěstí, zdraví a úspěchů.

Eva Paličková,
ředitelka školy

Ze života základní školy

Projektový den „Pěšky do školy“

Proběhl v naší škole ve čtvrtek 21. 9. 2023. Hned ráno žáci 5. ročníku prováděli před školou průzkum, jak se žáci dostávají do školy. Na ty, kteří neprijeli autem před školu, čekala sladká snídaně ve formě moučnicku, který pro všechny děti, rodiče a zaměstnance upekly naše paní kuchařky. Před školou vládla příjemná atmosféra – mnohé děti byly pyšné na to, že absolvovaly cestu jinak než autem 😊. Zapojili se i rodiče a zaměstnanci školy, takže jsme mohli vidět tatínky a maminky v roli doprovázejících cyklistů, chodců či dokonce koloběžkářů. Rodiče větších dětí nelenili a poslali své ratolesti do školy MHD, místo toho,

aby je komfortně dovezli před školu autem. Všichni oceňovali klid na přilehlé komunikaci, neboť před školu přijelo pouze celkem 7 aut za sledovanou hodinu a půl. Toto je velice slušné číslo oproti minulému týdnu, ve kterém za stejnou dobu přijelo 49 aut.

Výuka s prvky dopravní, ekologické výchovy – teoretická i praktická, pak byla tento den v režii jednotlivých tříd. Ty taktéž připravily z celého týdne projektu Pěšky do školy výstupy, které představily v pátek 22. 9.

Jana Vahalíková, třídní učitelka 5. třídy

Něco málo ze života mateřské školy

Každý školní rok je něčím zajímavý. Ani tento rok není výjimkou. Máme plnou kapacitu, tedy 60 dětí, z toho je 30 dětí předškolních. Práce s tak početnou skupinou je velice náročná, vyžaduje mnoho úsilí, důslednosti, náročnějších přípravy a profesionální přístup pedagogů. S předškoláky pravidelně vyrážíme na procházky do okolí a snažíme se trávit co nejvíce času venku v přírodě. Děti již ví, kde máme autobusovou zastávku, kde najdeme obchod, úřad a také sokolovnu. Ale snažíme se vyrazit i mimo Proskovice. Výlet na dětské hřiště v Zábřehu a následná procházka od Matěje do školky se dětem moc líbila a utužily se v bezpečném cestování MHD. Pouštění draků byla další aktivita, kterou si děti u naší hasičárny moc užily. Pro některé, to byla první zkušenost s pouštěním draků. Navštívili jsme společně naši knihovnu, kde jsme si povídali o knihách a ilustracích. V případě nepříznivého počasí trávíme čas s dětmi například v multifunkční učebně, kde to děti moc baví.

Aby byl pro děti vstup do 1. třídy základní školy plynulý a co možná nejkomfortnější, rozhodli jsme se pro spolupráci s Mgr. Zuzanou Matulovou, speciální pedagožkou působící na základní škole. Mateřskou školu navštívila několikrát a formou pozorování tzv. screeningu při řízených činnostech, doporučila další postup pro práci s jednotlivými dětmi. Výsledky pozorování byly zaznamenány a budou sloužit k další individuální práci



ci s jednotlivými dětmi. Na základě výsledků proběhly i konzultace s rodiči a jejich dětmi. Rodiče měli možnost prohlédnout si portfolia svých dětí, seznámit se s pracemi svých dětí a s výsledky pozorování speciálního pedagoga. Děti byly aktivními účastníky konzultací a společně s rodiči a paní učitelkou si stanovily cíl k dalšímu setkání, které proběhne v průběhu měsíce března.

Danuše Karasová, zástupkyně pro předškolní vzdělávání
a Simona Hýžová, učitelka ve třídě předškoláků



Aktivity T.J. Sokol Ostrava-Proskovice



Podrobnější informace a aktuality najdete na www.sokol-proskovice.cz

Cvičení se zvířátky



Letos v září se přihlásilo do Cvičení se zvířátky 22 dětí ve věku 4–6 let. Vidáme se opět každé pondělí. Většinu jich s Jiřinkou vyzvedáváme v MŠ a procházkou jdeme společně do Sokolovny, kde cvičíme od 16 hod. Děti jsou skvělé, plné radosti z pohybu a nadšení pro vše nové. Snažíme se podporovat kamarádské vztahy a smysl pro fair play hru. Všem našim sokolíkům i jejich rodičům přejeme překrásný adventní čas a kouzelné Vánoce.

Lenka a Jiřinka

Milí příznivci divadla 1.JDS v Proskovicích

Od září zkusíme a připravujeme novou hru. Půjde o hru R. Cooneyho s názvem „Tři a tři je pět“. Není velkým překvapením, že jde o volné pokračování hry „Jedna a jedna jsou tři“ stejného autora, která se hrává častěji a hrála se už před lety i v Proskovicích.

I proto jsme angažovali nového herce – Štěpána Rendlu, který hlavní postavu, taxikáře Johna Browna, už před kdy si hrál. Tentokrát půjde o to, jak si hlavní postavy příběhu s velmi netradičním pojetím manželství, povedou po bezmála dvaceti letech. Ale je třeba zdůraznit, že znalost prvního příběhu není vůbec podmínkou pro pochopení jeho pokračování. Jedná se o naprosto samostatný příběh a vychutná si ho každý. Není snad třeba zdůrazňovat, že jde o situační a konverzační komedii z prostředí současného Londýna s typickým anglickým humorem a ironií.

V dalších rolích vystoupí tradiční herci 1.JDS Renáta Skupníková a Jana Mischingerová jako tolerantní manželky, Dan Skřipčák jako volnomyšlenkář Stanley a Mirek Vašíček jako jeho poněkud zmatený a sklerotický otec. Důležitými prvky příběhu jsou dospívající děti, které zahrají Filip Rada známý již z minulé sezóny a nově taky Terka Rendlová, která vlastně bude hrát tak trochu sama sebe.

Zkoušení probíhá intenzivně dva krát do týdne, ale vzhledem k náročnosti nastudování je premiéra odhadována na období předjaří, tedy někdy koncem února, či začátkem března. Hrát tuto hru bychom ale chtěli i celou příští sezónu.

Režisérem představení je Petr Rada, který již v 1.JDS Cooneyhokomedie jednou velmi úspěšně režíroval (Prachy) a jednou spolurežíroval (Manželka po čtyřicítce), takže by se dalo říci, že šlo o sázku na jistotu.

Divadelní soubor „1. Jarkovská divadelní společnost“ funguje už dvacátým rokem v rámci TJ Sokol Proskovice a všichni si přejeme toto jubileum náležitě oslavit. Proto připravujeme při premiéře i doprovodný program a možná nějaké to překvapení.

Prosím, sledujte náš fb, naše stránky nebo stránky Sokola. Odted' by už všude měly být aktuální informace.

Za 1. JDS Proskovice

Karel Franczyk
vedoucí souboru

*Pohodové prožití Vánočních svátků
a v novém roce pevné zdraví, sportovního ducha,
vzájemnou soudržnost a toleranci*

přeje výbor T. J. Sokol Ostrava-Proskovice.

„Nic není nemožné, když věříte v sebe a máte odhodlání a touhu.“

Martina Navrátilová



OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
PROSKOVICE



4. ročník Sokolského běhu republiky

Letos počtvrté se organizátoři a závodníci sešli v naší sokolovně, aby společně přispěli k oslavám 105. výročí vzniku Československé republiky. V sobotu 28. října počasí docela přálo, takže ve 13 hodin se na trať 1,5km vydalo 20 dětí ve věku od 4 do 14 let, mezi nimi i 5 dětí z Proskovic.

Hlavní závod byl před sokolovnou odstartován ve 14 hodin a 51 mužů a žen vyběhlo na trať dlouhou 4,5km. Proti předchozím ročníkům se letos trať musela trochu pozměnit, protože na lesních úsecích byly vyvrácené stromy a bahno po předchozích deštích. Ale závodníci i tak museli pár překážek překonat, a do cíle doběhli vyčerpaní, ale s dobrou náladou. V cíli všichni dostali medaile a nejlepší v jednotlivých kategoriích diplomy a věcné odměny.

V letošním ročníku padl i malý rekord, pokud jde o věk; dva nejmladší závodníci nar. 2019 a nejstarší účastník ročník nar. 1945, takže slušné věkové rozmezí 74 let.

Oslava státního svátku pohybem se opět zdařila také díky organizátorům – členům výboru Sokola, cvičitelům a dalším dobrovolníkům. A v podvečer pokračovala neformálním posezením u lípy Sokolského běhu republiky.

Za TJ Sokol Proskovice

Eva Petrůjová



Do tělocvičny v každém věku

Stejně jako batolata, děti, mládež, muži, tak i naše ženy pravidelně navštěvují tělocvičnu zdejší sokolovny. Každý čtvrtek se zde scházejí, aby si společně zacvičily. Věřte nebo ne, ale zvládají cvičení s hudbou, jógové prvky, cvičení s tradičním i netradičním náčiním. Jsou dychtivé po nových formách cvičení. Vždyť již cvičí víc než půl století. Stále se řídí heslem: „Ve zdravém těle, zdravý duch.“ Jsou velkým vzorem pro zdejší mládež.

V novém roce přeji všem sportovcům hodně zdraví, elánu do pohybových aktivit a chuť se hýbat!

Sportu zdar!

Jana Franczyková



Cvičení pro rodiče a děti

Nové cvičení rodičů s dětmi probíhá pravidelně v úterý od 16:00 do 17:00 v proskovické sokolovně.



Nácviky sletu

Nácviky sletových skladeb „V RYTMU SRDCE“ a „BABÍ LÉTO“ jsou v plném proudu. Vyvrcholení příprav, sletový týden v Praze bude od 30. června do 5. července 2024.



Pojďme společně za zážitky na Staroměstské náměstí do centra Prahy. V rámci konání XVII. všesokolského sletu (30. 6. – 3. 7. 2024) a v rámci rozvoje našeho pohybu, vás všechny zveme na předvedení nenáročné pódiové skladby. Nácvik bude probíhat každé pondělí v 18 hodin v sokolské tělocvičně.

Blanka





TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL
PROSECCOVICE

Vás zve na

Ples

17.2.2024 od 19:30 hodin sokolovna Proskovice
HRAJE REXTON

tradiční domácí kuchyně, bufet, tombola
dress code: zelená/zlatá a třpytky

předprodej vstupenek od 2.1.2024 na sekretariátu ZŠ
nebo po domluvě na tel. 604 868 841
více informací na www.sokol-proskovice.cz



**Cvičení
rodičů s dětmi**

Přijďte si zacvičit, protáhnout se a zahrát si hry
se svými prd'olkama

KDY: **KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16:00 DO 17:00**
V PROSKOVICKÉ SOKOLOVNĚ

Kontakt: Veronika Dostálová
Tel: 732273607
Web: www.sokol-proskovice.cz



**VŠESTRANNÉ CVIČENÍ
PRO KLUKY OD 6 LET**

- Každý čtvrtek od 17.15 do 18.15
- Cena 500 Kč za pololetí
- První cvičení se uskuteční 21.9. 2023 v 17.15 v sokolovně Proskovice

Přijď si vyzkoušet atletiku, gymnastiku, míčové hry, florbal, bojovky, opičí dráhy, pohybové hry, soutěže i jízdu na kole a další aktivity.



**VŠESTRANNÉ CVIČENÍ
PRO HOLKY OD 6 LET**

- Každé úterý od 17.00 do 18.00
- Cena 500 Kč za pololetí
- První cvičení se uskuteční 19.9. 2023 v 17.00 v sokolovně Proskovice

Přijď si vyzkoušet atletiku, gymnastiku, tanec, míčové hry, bojovky, opičí dráhy, pohybové hry i jízdu na kole a další aktivity.

VZPOMÍNKOVÁ CYKLOJÍZDA 2023

Tak jak jsme si v loňském roce slíbili, tak jsme letos dne 23. 9. 2023 uskutečnili pod patronací TJ Sokol Proskovice 2. ročník vzpomínkové cyklojízdy jako pietní akce k 81. výročí (1942-2023) gilotinování krajského velení Obrany národa 24. září 1942 včetně našich Sokolů a občanů Proskovic Matěje a Koutného. I když počasí bylo krajně nepříznivé, občasné vydatné dešťové přeháňky, sešlo se nakonec celkem 8 cyklistů, 5 z TJ Sokol Proskovice (z toho 3 muži a 2 ženy) a 3 cyklistky z TJ Sokol Výškovice.

Vyjížděli jsme z Proskovic a postupně jsme navštívili památníky osvobození v Proskovicích, po cyklotrase dále památník ve Výškovících, přes Bělský les památník ve Staré Bělé Na Zámčiskách, poté památník v Nové Bělé, památník v Krmelíně, před zastávkou u památníku v Brušperku jsme si udělali malé posezení s občerstvením v hospůdce na brušperské přehradě, následovala cesta po cyklotrase kolem Ondřejnice k památníku ve Staré Vsi n.O. a posledním navštíveným památníkem byl památník v Košatce.



Vzhledem k přetrvávajícím přeháňkám jsme již neprodloužili trasu na Jistebník, Klimkovice a Polanku. Snad příště.

U jednotlivých památníků, na kterých byla jména obranářů a Sokolů vězněných a umučených, jsme pořizovali nezbytnou fotodokumentaci pro sokolskou kroniku.

Poté následoval návrat do Proskovic, kde jsme si při loučení řekli, že příští rok pojedeme znovu.

Není špatného počasí, jen špatně oblečený cyklista.

Cyklojízďám zdar.

Martin Kunz

U hasičárny v Proskovicích vysadili přes 40 dřevin, strom zasadil i ostravský primátor

Několik desítek občanů ostravského obvodu Proskovice se začátkem listopadu zapojilo do sázení ovocných a okrasných stromů a keřů ve volnočasovém areálu u místní hasičárny. Lidé se těší, že stromy přinesou stín hasičům, kteří tady trénují, dětem, které si sem chodí hrát na oblíbené hřiště i teenagerům využívajícím zdejší workoutové cvičiště. Na veřejné sázení zavítal i primátor Ostravy Jan Dohnal. Na sázení získali proskovičtí radní bezmála 80 tisíc korun od Nadace ČEZ.

Ostravský primátor zasadil strom do aleje. Ta bude lemovat populární cyklostezku z Krakova do Vídně, která obvod protíná. „Ostrava náleží mezi nejzelenější města v zemi, za každý další ‚zelený‘ projekt jsem vděčný. Nápad dokonce iniciovali místní obyvatelé a do výsadby se také zapojili. Význam výsadby je zřejmý, stromy přispějí k zadržování vody v krajině, nabídnou stín v horkých dnech, poskytnou úkryt živočichům, hmyzu i ptákům, a ve větu přínosů bychom mohli pokračovat dále,“ uvedl primátor města Jan Dohnal.

Volnočasový areál u hasičárny je mezi lidmi stále oblíbenější. Obvod tady vybudoval dětské a workoutové hřiště a v plánu jsou i další úpravy. „Těšíme se, že nové stromy zároveň zajistí biodiverzitu lokality včetně nových možností pro hnízdění ptáků,“ řekla starostka městského obvodu Ostrava-Proskovice Táňa Paličková, která měla velkou radost z hojné účasti občanů. „Je to mnohem lepší, než kdybychom si výsadbu objednali

na zakázku u nějaké firmy. Tím, že se lidé aktivně zapojili, získají k území osobní vztah,“ dodala starostka.

Grant Stromy Nadace ČEZ, který letos vstoupil do dvanáctého roku své existence, podpořil výsadbu více než 115 000 stromů a dalších dřevin za více než 70 milionů korun. „Obě čísla opět narůstají, neboť právě probíhá podzimní výsadba. Zájem o grant Stromy je stále veliký – samosprávy, ale třeba i hasiči nebo další spolky, mohou na výsadbu zeleně získat až 150 000 korun. V přijatých žádostech stále převažují aleje a stromořadí, čím dál častěji se ovšem objevují i další nápady. A hlavně nás těší, že se do sázení stále častěji aktivně zapojují občané, tak jako v případě Proskovic,“ podotkla ředitelka Nadace ČEZ Michaela Ziková.

Nadaci ČEZ založila energetická společnost ČEZ v roce 2002, aby zastřešila svou dárcovskou činnost. Nadace ČEZ podporuje několika grantovými programy sociální, kulturní a sportovní projekty a aktivně spolupracuje s regiony. Výši rozdělených příspěvků se řadí ke špičce nadací v České republice. Více informací na www.nadacecez.cz

Vladislav Sobol
mluvčí Skupiny ČEZ


NADACE ČEZ

Perličky vzpomínek z dětství

Koktejl Molotov

Jednoho krásného letního dne, myslím, to byly mé poslední prázdniny v proskovické škole jsem se vyhříval na slunci v kastlíkovém okně našeho obýváku a pozoroval vlaštovky v jejich nekonečné pracovitosti. Řadili se na drátech vysokého napětí štěbetaly jedna na druhou a každá chtěla být vyslyšena. Celý den se ozýval křik a švitoření. To si asi mudrovaly o nových dalekých cestách za moře a o tom, co všechno spolu zažily a co je ještě čeká. Létały hbitě zprava a zleva nahoru a dolů, lovice přitom hmyzí pochoutky, na které už v hnízdě čekali malí hladoleti. Stovky snad tisíce jich bývalo. Náhle tu pohodu ukončil krátký ostrý hvizd a ptačí sněmovna utichla.

„Tak ho tu máš“, ozvalo se z vedlejšího pokoje. Už i moje babi, které všichni říkali Poldička, to po mém dědovi legionáři Leopoldovi, kterému říkali Polda, poznala to ostré písknutí, kterým ohlašoval příchod můj kamarád Bary.

Naše milovaná Poldička voněla zvláštní příjemnou vůní. To na ní ulpěly ty voňavé póry z pochoutek, které po léta kuchařské praxe vařila pro hladové strávníky v naší škole. Byla můj nejmilejší člověk na světě a Bary zas nejlepší kamarád. Dodnes mám doma fotku, na které nás můj táta seznamuje. To nám byly tak dva roky a slavnostně si podáváme ruce. Na té fotce má blonděťaté kudrlinky a je celý takový oplácáný a kulaťoučký. Asi proto jsme mu říkali Bejby a jak stárnul, přezdívkou zhrubla na Baryho. Já měl zas vlasy jak hřebíky, tuk se na mě nedržel, protože kdekoliv jsem měl cestu, tak jsem běžel. Mně říkali Kejba a tu přezdívkou mi dal můj bratranec Čestmír po jednom kadeřnickém zákroku mého otce, kdy mi na hlavu posadil starý smaltovaný hrnec a vlasy, co přečnívaly, ostříhal. Čestmír byl z mého nového účesu nadšen a říkal, že je to málo vídaný módní střih „kýbl“, v Anglii populární pod názvem „kejbl“. Kluci mi tak začali říkat, jen si časem upravili přezdívkou na Kejbu a ta je se mnou celý život.

Slyšíce Baryho pronikavý hvizd, nazul jsem ve spěchu své věčně děravé tenisky a vyrazil z domu. Sprintoval jsem bez zábran z kopce prudce do pravé zatáčky nedbaje odstředivých sil, které mě pokaždé vynášely k sousedovic plotu. To se ke mně připojil Bary a už jsme na radostně utíkali a hnali vpřed sebou ty věčně ukejhané husy, co se pásly na travnatých pruzích kolem kamenité cesty. Po chvíli našemu běhu nestačily, začaly zvyšovat tempo, až musely začít mávat křídly a vzlétly. My už si užívali jen pocit volnosti, jako bychom letěli s nimi a běželi, co nám síly stačily. K zemi se snesly až na konci ulice a za nimi se vznášely jemná pírká, která opadala z křídel. Doběhli jsme až před dům, kde bydlel Bary.

V předklonu se vydýchal, vytřepával pírká z vlasů, poté se hrdě narovnal a povídá. „Dneska mám velký plán. Viděl jsem v televizi válečný film, kde partyzáni používají koktejl Molotov. To naleješ do flašky, benzín do hrdla zastrčíš nasáklý hadr jako knot, zapálíš a vrháš. To exploduje a vše hoří. Tam v JZD pod lipou je stará V3S, tam to vyzkoušíme“. „Ale nemáme benzín“, povídám. „Neboj, táta teď jezdí nákladákem a na zahradě má sud nafty a těch pár litrů nepozná. „Hořlavina jako hořlavina“

ukončil debatu Bary. Obešli jsme dům po úzkém chodníku z betonových dlaždic a tam pod starou třešni na dvou malých dřevěných kozách ležel železný sud podložený tmavou ulepenou fošnou. a z něho čnělo jakési podivné ruční čerpadlo s pípou.

„Tady s tím madlem pumpuj, ať to natlukujeme“ povídá Bary. „Já jdu pro lahve.“ Tak já pumpoval, dokud to šlo. Po chvíli přichází Bary a ve staré vytahané síťovce nese několik zaprášených lahví od ovocného vína. „Tak jdeme na to“, prohlásil a chtěl otočit výpustný kohout na pípě, ale nešlo s ním pohnout. A tak pohledal kámen a jedním úderem kohout vytočil. V tu ránu začala nafta tryskat jako z pistole na čerpací stanici. My naplnili láhve, chtěli zastavit tekoucí naftu, ale už kámen nepomohl. Kohoutek v podobě motýla se zasekl v poloze otevřeno. Vidím to jako dnes. Ten sud se nacházel asi metr před zahrádkou, kde rodina pěstovala mrkev, cibuli, kedlubny a sladké jahody. Po chvíli se vydala ta voňavá nafta mezi vyšlapané chodníčky zrající úrody.

Průser byl na světě, ale Bary zachovával kupodivu klid a tvrdil, že nafta se čerpá ze země, je to přírodní palivo a to, že se vsákne. Tak jsme posbírali ty lahve naplněné naftou a vyrazili pod tu starou lípu k našemu cíli – nákladáku V3S. Udělali jsme si knoty ze starých hadrů, co našel bary v prádelně, nechali je nasát naftou a nacpali do hrdla láhve a vrhli na cíl. Lahev se jen skutálela po kapotě, narazila na masivní nárazník, tlumeně praskla, dopadla na zem a nafta knot uhasila. Smutně jsme se na sebe podívali a došli k závěru, že aby byla akce úspěšná, musíme použít benzin.

Tu dostal Bary spásný nápad a vzpomněl si, že ví o jednom kanystru ve sklepě, ale neví, co obsahuje. A tak přeskočil úzký potůček, co líně tekla pod lipou a pelášil domů. Za chvíli se hnul zpátky s oprýskaným kanystrem a už z dálky hulákal, že je to benzín a německý tygr nebude mít šanci. Postavil jsem ty upatlané lahve vedle sebe a Bary do nich lil ten benzín bez trychtýře, a tak dobrá polovina vytekla na tu suchou trávu, co byla všude kolem. Nacpali jsme ty natrhané hadry nasáklé benzinem do lahví a Bary zavelel k útoku. Škrtl sirkou a pak jen pamatují záblesk a my leželi o tři metry dál a kolem hořela ta suchá tráva. Benzinové výpary v letním horku ukončili akci Molotov.

Po kontrolním ohledání jsme zjistili, že máme opálené řasy a obočí, vlasy na čele a Barymu se seškvařil silonový límeček na košili. „Jinak vše v pohodě, hlavně, že vidíme“. Těmito slovy jsme se rozloučili a rozešli se domů.

Za letních večerů jsem rád poslouchal otevřeným oknem žabí skřehotání z nedalekého rybníka. Ten večer se mísil žabí skřekot s bolestným a zoufalým křikem po celé ulici – to Bary vysvětloval tátovi, že nafta zemi neuškodí a že se vsákne. Nevsákla. A dnes tu starou ulici Na Pastvinách pohltil asfalt, husí kejhání nahradil hluk motoru ze stovek aut, které denně ulicí projedou, a které mi nikdy nebudou chybět. Zato mi chybí vlaštovky, ty nositelky štěstí a radosti ze života. Ta se z lidí vytrácí stejně jako ty vlaštovky.

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO BYDLENÍ

- ? Obdrželi jste výpověď z nájmu a nevíte, jak dál? Bydlíte v nevyhovujících podmínkách?
- ? Potýkáte se s nepříznivými rodinnými či sousedskými vztahy a potřebujete nasměrovat k jejich řešení?
- ? Máte dluhy a chcete je řešit? Máte finanční problémy související s rostoucími cenami energií?
- ? Potřebujete poradit ohledně dávek státní sociální podpory? Potřebujete pomoc se správným vyplněním potřebných formulářů?
- ? Zůstali jste na vše sami? Nevíte si rady, kde žádat o pomoc?

Zavolejte
na bezplatnou linku

800 700 650

Přijďte osobně

Magistrát města Ostravy
Nová radnice
Prokešovo náměstí 8
Moravská Ostrava

PO 8:00 - 17:00
ÚT 8:00 - 12:00
ST 8:00 - 17:00
ČT 8:00 - 16:00
PÁ 8:00 - 12:00

Napište nám

sociopoint@ostrava.cz

Rozvoj sociálního bydlení ve městě Ostrava, reg. č. projektu CZ.03.02.01/00/22_007/0000081.

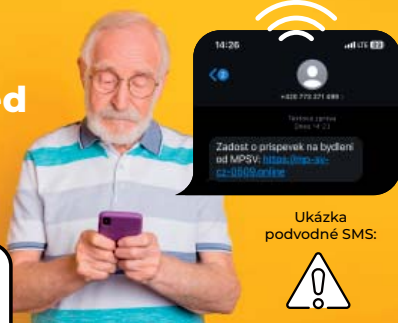


Spolufinancováno
Evropskou unií

**SOCIÁLNÍ BYDLENÍ
OSTRAVA!!!**



Varování před podvodnými SMS



Ukázka
podvodné SMS:



**MPSV
varuje před
podvodnými
SMS
a e-maily.**

Tyto zprávy obsahují odkazy na falešné webové stránky, které se tváří jako oficiální web Ministerstva práce.

Na tyto zprávy nereagujte a odkazy tohoto typu ani nerozklíkávejte.

Nezadávejte v žádném případě žádné osobní či bankovní údaje – hrozí jejich zcizení s následkem převzetí kontroly nad Vaším bankovním účtem. Pokud jste na podvodné stránce zadali své bankovní údaje (přihlašovací údaje do internetového bankovníctví, údaje o kartě), kontaktujte ihned svou banku s žádostí o blokadu karty.

Jediná správná doména
Ministerstva práce je **mps.v.cz**

Klientská zóna MPSV: **jenda.mps.v.cz**

Podezřelé signály, že se jedná o podvodnou zprávu:

- Je vám neočekávaně nabízena možnost dávků, příspěvku na bydlení apod., aniž byste o ně žádali.
- Byli jste požádáni, abyste na stránkách zadali své osobní či bankovní údaje.
- Je od vás vyžadována okamžitá reakce.
- Podezřelé webové stránky, příliš komplikované internetové adresy (obsahující např. pomlčky, podtržítka. Zaměněné či zpřeházené znaky – např. mspv) Weby registrované v zahraničních doménách (např. online, pw, net, com...)
- Text zprávy obsahuje gramatické nebo pravopisné chyby.

Buďte vždy bdělí a vyhodnocujte kriticky, zda se nejedná o podvod. I podvodné stránky mohou být graficky velmi dobře zpracované a imitovat věrohodné vizuální styl stránek MPSV nebo přihlášení přes tzv. „Identitu občana“.

Odkaz na podobné stránky můžete obdržet i e-mailem.



Pro prohlížení webových stránek používejte autorizované webové prohlížeče s čerstvými aktualizacemi, neboť mají zabudovanou ochranu proti podvodům a malware, která varuje před podezřelými webovými stránkami. Tato ochrana bývá automaticky aktivována a kontroluje požadovanou stránku proti databázím známých podvodných a malwareových webů. I když není možné úplně eliminovat riziko setkání s neznámou podvodnou nebo malwareovou stránkou, riziko je tímto minimalizováno.

Veselé vánoční svátky, spoustu dobrot a šťastný rok 2024!



**I o Vánocích je dobré myslet
na čisté odpadní potrubí,
přírodu a planetu.
Děkujeme, že nezapomínáte
třídít použité kuchyňské oleje.**

třídímolej.cz

Nejen o Vánocích myslíte na to,
že do olejových popelnic nepatří komunální odpad,
Sklo, motorové ani jiné průmyslové oleje,
ani další druhy odpadu. Jedlé oleje do popelnice
patří pouze v PET láhvi.



Tříkrálová sbírka 2024

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

Každá koruna
pomáhá



Fotografie z loňské Tříkrálové sbírky.



Ostravské vodárny
a kanalizace a.s.

Toaleta už vás nezradí!

PROFESIONÁLNĚ
S OHLEDEM NA PŘÍRODU

Nabídka platí pro Ostravu
a zákazníky společnosti OVAK.



MÁTE VODU POD KONTROLOU?

Nechejte si **zdarma**
zasílat upozornění.

Bud'te smart!

Získejte díky **chytrému měření**
vody kontrolu nad její spotřebou
a nechejte si posílat upozornění
na nestandardní stavy.

Protékající toaleta
vás již nepřekvapí.

www.ovak.cz info@ovak.cz [848 100 700](tel:848100700) [800 202 700](tel:800202700)



Ostravské vodárny
a kanalizace a.s.

VÍTE, ŽE I V ROCE 2024

PROFESIONÁLNĚ
S OHLEDEM NA PŘÍRODU

*Žijeme vodou,
žijeme Ostravou*

- **VYVEZEME SEPTIK?**
- **VYČISTÍME KANALIZACI?**
- **PROVEDEME ROZBOR VODY?**
- **VÁS PŘIHOJÍME K VODOVODU
A KANALIZACI?**
- **ZHOTOVÍME PROJEKT?**



www.ovak.cz info@ovak.cz [848 100 700](tel:848100700) [800 202 700](tel:800202700)



Proskovický
Florián

Vydává SMO-ÚMOB Proskovice, Světlovská 2/82, 724 00 Ostrava-Proskovice. IČ: 00845451. Povoleno MK ČR E 15013. **Redakční rada:** Táňa Paličková, Věra Adámková, Ing. Jitka Blažková, MPA. **Kontakt na redakci a inzerci:** tel.: 599 424 302, e-mail: vera.adamkova@proskovice.ostrava.cz. **Grafická úprava:** Lucie Petrová. **Tisk:** TISK AGENCY, s.r.o., Gajdošova 29 A, Moravská Ostrava. Vychází zdarma čtyřikrát ročně v nákladu 470 výtisků. **Uzávěrka** jarního vydání 28. 2., letního vydání 31. 5., podzimního vydání 31. 8. a zimního vydání 30. 11. Vydáno v prosinci 2023.

MĚSTSKÝ OBVOD PROSKOVICE A
ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST STARÁ BĚLÁ

Vás srdečně zvou na

NOVOROČNÍ KONCERT

v podání

KOMORNÍHO DUA VAŠUT & SIVEK

(housle a kytara)

doplněné sólovým zpěvem (Karolína Levková)

6.1.2024 v 17 HODIN

v kostele sv. Floriána v Proskovicích

V programu zazní skladby Petra Ebena, Ennio Morriconeho a jiné.
Těšíme se na Vaši účast.

