

## Přehled kulturních, společenských a sportovních akcí v I. pololetí roku 2012

2012	TJ Sokol	I. JDS	Kavárnička	SDH	Svaz žen	Hudebníci	FPFL	Kostel	MOB	ZŠ a MŠ	Kopaná
Leden	Přesý: - 21.1. Německý - 28.1. Ondřejnice  Přesý: - 4.2. Dětský maskami - 11.2. Sokolský - 18.2. Hračky - 25.2. Kolařský	6. nebo 7. 1. Repriža div. hry 14.1. Repriža	- 100 let výročí Sokola začínají Proskovického dramatického (bečky) – okruh na lůdkách zodp.: Eva Petříčková	22.1. Výroční valná hromada	- Výroční schůze - Začínají kurzy pro ženy			Každou neděli v 10:00		22.1. - 2.2. Škola v přírodě Stará Ves u Rymatova	
Únor			- Hodnocení akce Badminton (v sokolovně) zodp.: Eva Grygarová - Sv. Valentýn	18.2. ples	Výlet do Frýštátu					- 3.2. Polovnoční přiznání - 7.2. Zápis do 1. ročníku - 4.2. Dětský maskami ples	
Březen	- Valná hromada - Návlek na síti (ženy), - Cvič. seborní dopoledne (ženy)		- Hodnocení akce Golf (pole nad Jarovskou) zodp.: Pavel Kolár - Literární předčít		- Schůze ke sledu ČSČ - Oslava MMDŽ					- Projekt „Hedonové“ (letní rekreační výhledy) - 12. - 18.3. Jarní prázdniny	
Duben	- Návlek na síti		- Hodnocení akce Volejbal (všeobecní hřiště nebo ZŠ) zodp.: Andrea Očenášková	Stavení máje	- Velikonoční výstavka Stará Bělá - Výlet	27.4. FPFL u ZŠ	- 21.4. Seznamní přátelských zpevňování (poobed) - 27.4. ZŠ - 28.4. U Psoty		27. - 28.4. FPFL	- 5. - 6.4. Velikonoční prázdniny - 27.4. FPFL - Den země	
Květen	- Výstup do Bečky - Návlek na síti		- Hodnocení akce Fecht (hřiště u myslu) zodp.: David Lyčka - Máj – básky čas - Den matek	Pouťová zřítava	Smálení vaječiny	Budíček	- 25.5. Stará Ves – zámek - 26.5. Stará Ves – občasná slavnost v parku	Pouťová mše		- Návštěva partnerské školy v Polsku - Projekt „Jiny Evropy“	Svečování x žertem
Červen	- Dětský den - Návlek na síti		- Hodnocení akce Tenis (kurz u sokolovny nebo víceúčel. hřiště) zodp.: Martin Kunz - Dětský den	Dětský den	- Účast na oslavách MIDD - Přednáška - Loučení 2 dětmi z MŠ		- 15.6. Stará Ves – zámek - 16.6. Jazdění - KID		Svalogánový ohň	- 22.6. Rozloučení s parčíky - 29.6. Vyhlášení vyvídken, ukončení roku	

## ZŠ a MŠ kurzy

Základní škola a Mateřská škola Ostrava-Proskovice nabízí kurzy angličtiny pro mládež a dospělé.

### Aj 1

úroveň: mírně pokročilý

učebnice: Face2Face pre-intermediate a Maturita Activator

termín výuky: pondělí 17:00-18:30

kde: ZŠ Proskovice

kdy: 2. 1. - 2. 4. (14 lekcí po 90 minutách), pondělky

cena: bude stanovena podle počtu účastníků

### Aj 2

úroveň: středně pokročilý

učebnice: Angličtina - konverzace pro pokročilé

termín výuky: středa 18:15-19:45

kde: ZŠ Proskovice

kdy: 4. 1. - 4. 4. (14 lekcí po 90 minutách), středy

cena: bude stanovena podle počtu účastníků

## Vánoce a Silvestr

Blíží se nám nejkrásnější svátky roku Vánoce, které jsou vždy spojeny s bohatou výzdobou bytů, domů, kanceláří a také veřejných prostranství.

Světlo svíček může přinést do každého domova atmosféru klidu, pohody, duchovna, ale také neštěstí, pláč, ztráty na majetku, zdraví a někdy i životech. Abychom předešli podobným nepříjemným zážitkům s ohněm, je nutné dodržovat několik zásadních rad, jak nakládat se zapálenými svíčkami a to:

- ◆ Zapálené svíčky, nesmíme nikdy nechat během jejich hoření bez dozoru. Musíme je uhasit vždy, když opouštíme domov nebo jdeme spát.
- ◆ Hořící svíčky vždy umísťujeme mimo dosah dětí a domácích mazlíčků.
- ◆ Zapálenou svíčku nemůžeme položit kamkoliv a na cokoliv. Svíčka vždy musí být umístěna na stabilní nehořlavé podložce, bránící přímému kontaktu hořící svíčky s hořlavým podkladem (např. ubrusem, ubrousky z hořlavého materiálu, chvojím apod.).
- ◆ Také je třeba si dát pozor na průvan v místnosti. Průvan může plamen rozkmitat a zapálit okolní ozdoby na adventním věnci či svícnu nebo přiblížit záclonu nebo závěs do blízkosti svíčky.

Častou příčinou požárů se v předvánočním období stávají adventní věnce. Před zapálením svíček na adventním věnci je nutné se přesvědčit, zda se jedná o adventní věnce, na kterých lze svíčky zapalovat, nebo zda jde o věnce pouze dekorativní. Na dekorativním adventním věnci jsou svíčky bez jakýchkoliv podkladních misek přímo přilepené na věnci.

Klasických svíček používaných pro rozsvícení vánočních stromků ubývá. Nicméně i při jejich použití platí, že pod nimi musí být vždy umístěna nehořlavá podložka, která zachycuje žhavý vosk a brání přímému styku s jehličím. Častěji se při osvětlení vánočních stromčků setkáváme s elektrickými svíčkami. I těm je však nutné věnovat při použití pozornost. Před použitím zkontrolujte, zda někde nechybí elektrická

svíčka, zda není porušená izolace kabelů nebo zda se svíčky nadměrně nezahřívají. Používejte pouze elektrické svíčky schválené pro použití v České republice.

Mějte na paměti, že každý prodávaný výrobek, i adventní věnec či elektrické svíčky, mohou být prodávány pouze s návodem na použití, kde má být jasně uvedeno, jak s předmětem bezpečně zacházet a jak ho správně používat.

**Klidné prožití vánočních svátků přeje Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje.**

## Změny v jízdním řádu MHD v Proskovicích

Významnou informací pro cestující MHD je změna ve značení autobusů. DP Ostrava vrátil autobusům jedoucím do Proskovic staré číslování-směr Výškovice bude jezdit zase č.27 /bývalé č. 77/, směr Stará Bělá č. 26 /bývalé č.27/. Autobus č.26, který zajížděl k Nové ocelárně ve Vítkovicích je zcela zrušen. K Nové ocelárně bude jezdit jen autobus č.59 /z Polanky/, na který mohou cestující z Proskovic přestoupit na křižovatce U Matěje ve Staré Bělé z č.27. Zastávka nového č. 27 je ve směru na Výškovice a zastávka č.59 ve směru na Starou Bělou. Při přestupu se musí tedy přejít na jinou zastávku, v jízdním řádu je počítáno s časem potřebným pro přestup. Tuto jedinou nepopulární změnu jsme bohužel nemohli ovlivnit. Nový jízdní řád bude platit od 11. 12. 2011.

Marie Matějová

## Sokolovna, pátek 30. září 2011, 18,30 hod.

Tento večer začala v sokolovně nová kapitola proskovického stolního tenisu. Po dvaceti letech naše družstvo sehrálo mistrovské utkání Městského přeboru IV. třídy proti Svinovu.

Hráče ve složení René Frajs, Marek Kunz, Roman Kozár, Jiří Žídek a Veronika Kadlecová vedl Rudolf Borovec. Začala nová doba oddílu.

Oddíl navázal na aktivitu, která měla počátek v r. 1979. Po deseti soutěžních sezónách (1981-1991, 8 registrovaných hráčů a 6 dospělých) ale oddíl tuto činnost ukončil. Nastal fatální úbytek hráčů z nejrůznějších důvodů – odstěhování, studia, pracovní povinnosti, zdravotní problémy aj.. Městský přebor vyžaduje minimálně šest registrovaných hráčů a ty jsme už tehdy opravdu neměli.

Hrát se ale nepřestalo. Díky hasičům (Blažej Palička, Radim Sojka) se pořádaly jednorázové Vánoční turnaje a stolní tenis se neztratil.

Po návratu Martina Kunze do Proskovic začali pod jeho vedením v roce 2010 znovu hrát především žáci. A za nimi přišli do sokolovny i dospělí. Oddíl byl obnoven, má registrované hráče, hraje se soutěž, má kvalitu, podmínky, systém a perspektivu.

Přejí oddílu i soutěžnímu družstvu mnoho zdaru při vzorné reprezentaci Proskovic.

Karel Sýkora



## Hasičský rok v Proskovicích

Letošní rok jsme v našem hasičském sboru zahájili tradičně výroční valnou hromadou, která byla letos volební. Ovšem ve výboru ani na nejdůležitějších pozicích se prakticky nic nezměnilo. V únoru se konal tradiční hasičský ples, jenž je dle zájmu občanů velice oblíbený. Musím zde zdůraznit, že si velice vážíme tohoto zájmu o náš ples a máme obrovskou radost, když se lidi na našem plese výborně baví.

Jaro jsme zahájili generálním úklidem hasičské zbrojnice. Vyházeli se všichni starý a nepoužitelný materiál, o který jsme už zakopávali. Obrousili jsme a natřeli vrata hasičárny, které už byly velmi oprýskané a zdevastované od vyvěšování plakátů. Zreorganizovali jsme vnitřní vybavení zbrojnice, čímž nám vzniklo mnohem více prostoru v hlavní garáži. Na jaře také proběhlo pravidelné školení velitelů a strojníků výjezdových jednotek v Jánských koupelích, kterého jsme povinni se účastnit jednou za pět let. Na školení byli přítomni tři velitelé a čtyři strojníci. Toto školení jsme zakončili zkouškou z odborných znalostí, což všichni zvládli bez jakýchkoli potíží. Jednotka se pravidelně proškolovala v odborných znalostech, které jsou velmi důležité při zdolávání mimořádných událostí. Naštěstí jsme se v letošním roce s žádnou mimořádnou událostí potýkat nemuseli. Na jaře jsme také zorganizovali tradiční poutňovou zábavu, na které se lidi výborně bavili. Společně se Sokolem a školou jsme zorganizovali dětský den. Začaly tréninky závodního družstva a také dětí. Úspěchy střídaly neúspěchy a tak byl letošní soutěžní rok jak na houpáče zvláště pro družstvo mužů. Začali jsme však výborně a první místo v Krmelíně byl více než zdařilý začátek nové sezóny. Děti se během celé sezóny stále zlepšovaly a v druhé polovině už byly schopny běhat časy srovnatelné s těmi nejlepšími.

Léto patří tradičně hasičským závodům, kterých se naše závodní družstvo pravidelně zúčastňovalo. Podíleli jsme se na akci, jíž připravila obec a to pálení svatojánských ohňů u příležitosti otevření multifunkčního hřiště.

První zářijová neděle patřila jako každý rok domácím hasičským závodům. Ráno se na závodní dráhu chystala dětská družstva. Jako první na dráhu vyběhly naše děti, ale útok se jim bohužel nezdařil. Poté už se to pěkně rozběhlo a čas utíkal. Na dráhu vyběhlo ještě jedno družstvo našich dětí a to už si počínalo mnohem lépe než družstvo první. Na dětských závodech je krásné to, že není až tak důležité, jaký čas svítí na časoměři, ale to, aby pokud možno vždy družstva dokončila svůj útok a nevzdávala to, když se něco nepovede. Odpoledne na dráhu vyběhli i dospělí. První na dráhu vyběhli muži z Proskovic a útok, který jsme předvedli, byl výborný. Bohužel se nám podařilo ve výborném čase shodit pouze jeden terč a tak jsme se brzy začali propadat startovním polem, na konec jsme skončili na pěkném desátém místě. Závodů se celkem zúčastnilo 43 družstev jak mužů, tak žen. V druhém kole, ve kterém se soutěžilo o věcné ceny, už naši muži předvedli rovnoměrný výkon na obou terčích a časem 14,476 obsadili 4.místo. Letos padl i rekord tratě, který nově činí hodnotu 14,151 a tohoto času dosáhlo družstvo z Košatky. Velmi kvalitnímu průběhu závodů napomohlo velmi dobré počasí, které se nám v posledních několika letech vyhýbalo. Také musím poděkovat všem, kteří se podíleli na organizaci a vše

zvládli perfektně. Musím konstatovat, že letošní závody patřily mezi nejlepší, jaké jsem doposud zažil.

Na podzim jsme uskutečnili sběr železného šrotu, vyčistili jsme koryta potoků u vpusť, které se ucpávají při přívalových deštích a způsobují nemalé škody na majetku našich spoluobčanů. Dva členové výjezdové jednotky se zúčastnili týdenního kurzu v Jánských koupelích a to obsluha motorových pil. Naše jednotka je již připravena zasahovat u událostí, jež si vyžadují použití motorových řetězových pil. Koncem listopadu jsme organizovali posezení s jubilanty v sále restaurace u Psoty. Na zimní čas máme ještě spoustu úkolů, které doufáme, se nám povedou uskutečnit.

Dále bych chtěl vyzvat všechny, kteří by měli zájem stát se členy naší výjezdové jednotky, ať mne kontaktují na tel. **732 606 383**, protože lidí ochotných pomáhat druhým je stále málo a tak rádi v našich řadách přivítáme nové kvalitní a ochotné lidi. Dále bych rád vyzvednul práci, kterou pro sbor dělá Petr Gros a tou je práce s mládeží, která je jednou z nejdůležitějších činností v každé organizaci. Tímto bych chtěl požádat občany, kteří by chtěli nám a hlavně Petrovi pomoci s organizací a fungováním mládeže, ať volají na výše uvedené číslo. Pokud se najdou ochotní lidé pro práci s mládeží, rádi bychom v příštím roce uspořádali nábor nových mládežníků. Myslím si, že letošní rok byl pro náš sbor vcelku úspěšný a těším se, že příští rok bude ještě vydařenější a že do našeho sboru přibudou nové tváře.

**Velitel sboru David Michálek**







## autoservis pneuservis motoservis

autoservis všech značek servis motocyklů prodej náhradních dílů

- pneuservis pro osobní automobily, dodávky a motocykly
- včetně prodeje pneumatik
- prodej a montáž těžných zařízení
- výměny oleje, filtrů, kapalin
- kontroly a opravy podvozků
- opravy brzd
- výměny výfuků
- výměny autoskel
- geometrie kol

**ZIMNÍ AKCE!!!**  
při zakoupení oleje a filtru  
nebo výfuku  
**VÝMĚNA ZDARMA!!!**

tel: 604 137 690  
775 321 559  
596 625 517  
www.motopals.cz Brušperská 34  
pals@post.cz 739 23 Stará Ves nad Ondřejnicí



studio  
**ALCINA**  
v prostorách zdravotního střediska Krmelín  
ul. Zdravotní 214  
le tady pro Vás

Dopřejte si relax v předvánočních shonech

**KOSMETIKA - tel.: 606 44 31 44**

ošetření všech typů pleti, líčení,  
NOVÉ - masáž obličejů bylinnými měsíci  
(vysoké relaxační ošetření),  
mikromasáž očního okolí

**Do 31.12.2011 ke každému  
kosmetickému ošetření  
dárkový sáček  
nebo masáž**

**MASÁŽE - tel.: 606 792 214**

relaxační, sportovní, havyjské, masáž bylinnými měsíci,  
parafin

**nově PEDIKÚRA - tel.: 602 404 405**

klasická pedikúra - mokrá

Pouze tel. objednávky. Prodej dárkových poukazů a kosmetiky Alcina

## Nabízíme úklidové služby pro domácnost



- jednorázové úklidy
- pravidelné úklidy
- generální úklidy
- mytí oken
- hloubkové čištění koberců a čalounění
- zahradnické práce



**ZARUČUJEME SPOLEHLIVOST, PROFESIONALITU,  
KVALITNĚ PROVEDENOU PRÁCI ZA PŘÍZNIVÉ CENY.**

+420 734 783 433 jelen.robert@seznam.cz www.jelenservis.cz

Ostravské městské lesy a zeleň, s.r.o.

Prodej palivového dříví - štipaného

### CENÍK

Jednotka - štipaný provazový les

délka polohy cm	JEHLKATE lesk, lesní, mokro	ESTIMACE MOKRO 10000,00	ESTIMACE TROJCE 10000,00	ESTIMACE TROJCE - celkem 10000,00
50	725,-	655,-	1000,-	940,-
33	750,-	575,-	1000,-	940,-
25	750,-	690,-	1000,-	960,-

CENY JSCOU BEZ DPH (10%)

Doprava vlastní nebo Ván doprava dle zájmu

\* Štipaný provazový les - palivo vešle správně naložené, tříleté

Odpovědi:

Ing. František Barta  
barta@ostravskylesy.cz  
tel.: 596 108 814  
mob.: 738 814 724

Ostravské městské lesy a zeleň, s.r.o.  
Přidělování provazů výroba  
Lýčkov 22/1156  
Ostava - Pustá Bělá

**LESY!!!**